

公民館だより

令和 2 年 1 月

No.496 号

うらもと

発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール

urako@bz04.plala.or.jp



新春のお慶びを申し上げます。

本年もよろしく願っています。

浦本地区公民館管理運営委員・職員一同



豆腐作り教室

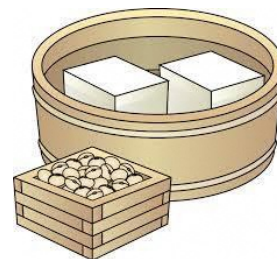
と き 1月22日(水) 9:00~

と ころ 浦本地区公民館 調理室

講 師 原 百代様

参加費 200円

募集定員 10名 申込〆切 1月17日(金)



クラフトバンド教室

と き 1月27日(月) 13:30~

と ころ 浦本地区公民館 大会議室

講 師 嶋田 由美子様

材 料 費 250円

募集定員 10名 申込〆切 1月21日(火)

 **リボンかごを作ろう!**

見本です ⇒



新春の集い



と き 2月2日(日) 受付9:00~

と ころ 浦本地区公民館 大会議室

会 費 1,500円

申込〆切 1月23日(木)

9:30~ 新春輪投げ大会

11:15~ 懇親会

12:30~ 大抽選会

12:45 終了予定



輪投げで楽しみ、親睦を深めましょう!
皆様のご参加お待ちしております。

行事終わりました

トランポピクス教室 7月~12月 全12回

半年間ですが、月に2度のトランポピクス教室を終了しました。脈をとることから始まり、体調管理、体のほぐし方、ストレッチ運動など日々の積重ねが大事であることを学びました。

子どもクリスマス会 12月22日

午前中：スマイルボウリングとカロリングゲームで盛り上がりました。

昼 食：役員さんが作ってくれたカレーライスで腹いっぱい

午 後：プラ板工作でオンリーワンのキーホルダーを作り、クリスマスケーキのデコレーションをしました。



コンニャク作り 12月24日

皆で手順を確認しながらのコンニャク作りでした。美味しく出来上がりました。

お知らせ

☆ 折り紙教室

1月27日(月) 9:00~ 浦本地区公民館

材料費 150円

持ち物 定規、鉛筆、のり、ボンド、はさみ

申込〆切 1月22日(水)

お雛様を作ります
見本 ⇒



☆ ウォーキング会 2月10日(月)

8:45 浦本地区公民館集合

はぴねすでのウォーキングです。内履き運動靴をお持ちください。

参加希望者は2月7日(金)までに連絡を!

浦本俳壇

冬 濤や黒姫山に日の没す
 持ち寄りの料理も並ぶ忘年会
 老いてなお楽しみに待つクリスマス
 長椅子に会釈しながら日向ぼこ
 大勢で囲みし炬燵今ひとり
 冬の夜一人テレビとにらめっこ
 鈍色の空の仕業か雪の降る

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本地区の人口 802人 (818)

男 392人 (399) ・ 女 410人 (419)

世帯数 333戸 (338)

糸魚川市の人口 42,158人

男 20,594人 ・ 女 21,564人

世帯数 17,377戸