

公民館だより

令和元年 11月

No.494号

# うらもと

発行：浦本地区公民館  
電話・FAX 555-2503

Eメール

[urako@bz04.plala.or.jp](mailto:urako@bz04.plala.or.jp)



## 高の峰山 閉山登山

日時 11月17日(日)  
集合場所 間協会館前 8時集合  
山頂で昼食休憩後下山 15時頃解散  
参加費 無料  
×切 11月14日(木)まで  
昼食、雨具、防寒具の用意をお願いします。  
雨天の場合中止となります。

## お正月飾りの切り絵教室

日時 11月20日(水) 9:30~  
会場 浦本地区公民館 研修室  
材料費 100円  
×切 11月18日(月)



手作りのお飾りでお正月を迎えませんか

## 防災教室



## AED 講習会

いざという時に役立つ心肺蘇生法を学びましょう

救急車が到着するまでの数分間、  
あなたの処置で尊い命が救えるかもしれません！

日時 11月30日(土)  
9:00~11:30  
会場 浦本地区公民館 大会議室  
講師 市消防本部 防災係  
費用 無料

※ 事前申し込みは不要です。時間までに動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。



行事終わりました

**料理教室**

**10月9日**

「フライパンでパンを焼く」をお願いしていた講師の都合がつかず、職員二人で頑張りました。質問されても明快な回答ができず、参加者の皆さんには申し訳なかったです。それでも焼きあがったパンは美味しかったですよ。

**第2回地区文化芸能祭**

**10月27日**

肌寒く小雨降る日でしたが、大勢の方からお集りいただき賑やかな一日となりました。ステージ発表では、保育園児のダンスに始まり、歌に踊りに寸劇まで。作品展示も見ごたえのある力作揃いでした。



**お知らせ**

★ **トランポピクス教室**

11月22日（金）と12月6日（金）14時～

★ **ウォーキング会** 12月10日（火）

公民館9時出発 一の宮～蓮台寺方面を歩きます。  
前日までに公民館へ連絡ください。

★ **折り紙教室** 11月25日（月）9:30～

クリスマス飾り 参加費 100円

見本は公民館にあります。

★ **公民館大掃除** 11月29日（金）9時～1時間程度

**浦本俳壇**

老い二人夕餉の膳に栗ご飯  
落葉踏む日和続きの音鳴らし  
立ち止まり七五三の晴れ着見る  
秋の旅熟女の揃う四人部屋  
夕餉にと友の持ち来る栗ご飯  
台風に恐怖感じて避難する  
晩秋やその日その日の山の彩

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本地区の人口 807人 (821)

男 394人 (398) ・ 女 413人 (423)

世帯数 334戸 (338)

糸魚川市の人口 42,300人

男 20,651人 ・ 女 21,649人

世帯数 17,410戸