

公民館だより

令和 元年 6 月

No.489 号

うらもと

発行：浦本地区公民館
電話・FAX 555-2503



Eメール

urako@bz04.plala.or.jp

参加者募集!

第25回 魚釣り大会

[小雨決行 荒天中止]

- と き 6月30日(日) 午前4:45 浦本地区公民館駐車場に集合
- 釣り場 浦本中宿海岸～港内～間脇さわやか広場前海岸までの間
- 持ち物 釣り道具 釣り竿は一組一本でお願いします。
- 参加費 一組 500円
- 申込〆切 6月21日(金)

※ 釣り餌(アオイソメ)は公民館で用意します。
小学生以下は保護者同伴でお願いします。
豚汁を用意しますので朝食をお持ちください。



午前7:00 釣り終了7:15～表彰式
大物賞、大漁賞など賞品をたくさん
用意してお待ちしています!

トランポピクス教室

- 期 間 7月～12月
- 時 間 午後2時～
- 講 師 渡辺登志子先生
- 会 場 浦本地区公民館大会議室
- 持ち物 内履き運動靴、タオル、水分



ポイントラリー対象事業です。



開催日(金曜日)		
7月	5日	19日
8月	2日	23日
9月	6日	20日
10月	4日	18日
11月	8日	22日
12月	6日	20日

ミニトランポリン上でのウォーキングで、バランス感覚を身につけましょう。
肩こり腰痛の軽減、転倒防止につながります。
各自の体力に応じて指導してもらえるので、気軽にご参加ください。

折り紙教室

- と き 6月24日(月) 9:30～
- と ころ 浦本地区公民館 研修室
- 材料費 50円
- 持ち物 のり又はボンド、はさみ、カッター



エンゼルフィッシュと金魚

申込〆切 6月20日(木)

お知らせ

☆ 上高地散策と焼岳登山 参加者募集 <<浦本山の会主催>>

日時 7月27日・28日(土・日)

浦本出発午前5時～翌日午後5時40分帰着

*1日目: お好きなコースを選び、お楽しみください。

*2日目: スカイドーム神岡、ますのすしミュージアム他、見学

参加費 27,000円 定員(40人)になり次第締め切りとなります。

詳細は浦本地区公民館まで。(パンフレットあります)



☆ 七夕交流会 7月5日(金) 9:30～1時間程度 浦本保育園にて

短冊や飾りを持って出かけ、子供たちと七夕祭りを楽しみます。

どなたでもご参加いただけます。

☆ ウォーキング会 6月19日(水) ⇒ 新町～月不見の池周辺(先月号参照)

7月10日(水) ⇒ 木浦児童遊園まで自転車道を往復します。

午前7時 浦本駅前集合です。

☆ ホール文庫 本の入替は6月13日(木)です。

☆ 職員の不在 6月14日(金)午後と17日(月)午後、職員不在となります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

行事 終わりました

“ウォーキング”正しい歩き方講習会 5月10日

「日本一周ウォーキング」を始めるにあたり、歩き方の実技講習を行いました。腕の振り方、目線の位置、足の運びなどを習い、自転車道を歩いてみました。

高の峰山山開き 5月19日

快晴、準備体操をしてから出発。心地良い風を浴びゆっくと登りました。咲き始めた花に癒され、山頂で食べた豚汁に舌鼓。楽しい一日でした。



青空を我が物として燕の子
釣り船の並ぶ五月の海光る
落陽を見届け夏の夕餉かな
賽銭の音聞いている立夏かな
タンポポはまん丸綿毛風を待つ
新緑を眺め田植機ふる稼働
花菖蒲嬰の写真に見つめらる

紫 春 美 比 元 ミ
水 香 泉 呂 子 子
チ 子 子 子 子 子

浦本俳壇

浦本地区の人口 809人 (833)

男 392人 (404) ・ 女 417人 (429)

世帯数 334戸 (341)

糸魚川市の人口 42,550人

男 20,768人 ・ 女 21,782人

世帯数 17,425戸

令和元年5月末現在 カッコ内は前年度同月