

公民館だより

令和 元年 5 月

No.488 号

うらもと

発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール

urako@bz04.plala.or.jp



参加者募集!

区民ハイキング

美山公園のんびり散策コース



期 日 6月9日(日) 《雨天中止》
集合時間 9:20
集合場所 浦本地区公民館
参加費 500円
中学生以下 無料
申込メ切 5月31日(金)

※豚汁とお茶を用意しますが、
昼食を忘れずにお持ちください。

ポイントラリー対象事業

行程
行き 浦本地区公民館 貸切バス ⇒ 糸魚川駅 徒歩 ⇒ 美山公園

昼食 休憩 見学〔フォッサマグナミュージアムと長者ヶ原考古館〕

帰り 美山公園 徒歩 ⇒ 平牛 貸切バス ⇒ 浦本地区公民館 15時到着予定

2回目

折

り

紙

教室

と き 5月27日(月) 9:30~
と ころ 浦本地区公民館 研修室
材 料 費 50円 アジサイの花を作ります。
持 ち 物 のり又はボンド、はさみ
申 込 み メ 切 5月23日(木)



見本です

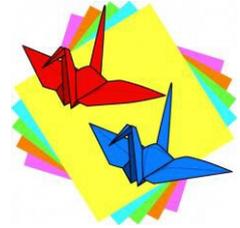
行事 終わりました

第1回 折り紙教室 4月22日

兜と鯉のぼり、季節の飾り物を作って楽しみました。

今年度から、「手・指を動かし脳に刺激を！」と題して始めました。

頭の体操として、認知症予防になりますよ。



ゴキブリ団子作り教室 4月26日

毎年作っている人は手早く、そうでない人もそれなりにできるゴキブリ団子。

今年も抜群の効き目で重宝しますね。

お知らせ

☆ 職員の不在

5月16日(木)午後 職員が不在となります。

ご迷惑をおかけしますが、証明発行等のご用の方は、日をずらしてお出かけくださいますようお願い申し上げます。



☆ 高の峰山山開き登山 5月19日(日) (詳細は先月号にあります)

若干余裕がありますので、希望者はお早めにお申し込みください。

☆ ホール文庫 5月15日(水)が入れ替え日です。

☆ 大腸がん・肺がん検診 検体回収日

6月12日(水) 浦本地区公民館
8:30~9:30 時間厳守でお願いします。

☆ ウォーキング会

6月19日(水) 9:00 集合 
浦本地区公民館~新町 車で移動
新町~月不見の池周辺 約5kmを歩きます。

車は公民館で用意します。
参加希望者は6月14日(金)までに連絡ください。
熱中症対策に水分を必ずお持ちください。
歩きやすい服装と帽子、歩数計を忘れずに!

☆ 魚釣り大会 6月30日(日) 実施予定です。

詳細は次号にてお知らせします。

夏始め令和の河を渡りけり
高齡の折り紙楽しこいのぼり
平成の終わりと成りし山桜
ぼんぼりを灯し今宵は雛の部屋
散る桜追いし子を追う若き母
ウグイスの声に窓明け耳すまし
休日の吾子に連れ立つ桜かな

浦本俳壇

ミチ子 元子 ミネ 比呂 美泉 春香 紫水

浦本地区の人口 809 人 (837) 男 391 人 (405) ・ 女 418 人 (432) 世帯数 333 戸 (342)

糸魚川市の人口 42,601 人 男 20,790 人 ・ 女 21,811 人 世帯数 17,420 戸

平成 31 年 4 月末現在 カッコ内は前年度同月