

中能生地区公民館だより

フレンズ 7月号

令和5年7月25日発行

No. 105

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —

第33回 輪投げ大会 7/7 (金)

参加者 21 名で 6 回戦を行いました。
今回は久しぶりや初めてという方の参加が多かったです。
次回は 11 月に開催予定です。
多くの方のご参加をお待ちしています。



手作り教室 「クラフトテープで作るテーブルバスケット」 7/11 (火)・18 (火)



今回は、3 本とばしのあじろ編みという作り方を取り入れ、2 回で 1 つの作品を完成させました。参加者 9 名、皆さんで楽しくお話ししながら、作品作りを進めました。最後は、作品と一緒に記念撮影をして終了しました。

映画鑑賞会 7/14 (金) 上映作品『人生、いろどり』

参加者 30 名で開催しました。
終了後の感想では、「年を取っても何事にも挑戦して希望を持って生きていきたいです。」「勇気をいただきました。」「役者さんが大変良かったです。」など喜んでいただきました。



能生地域グラウンドゴルフ大会 6/24 (土)

中能生地区は、中野口から 1 チーム参加しました。当日は暑い中でしたが、皆さん健闘されました。おつかれさまでした。

※能生谷ソフトボール大会 7/9 (日) は、雨天のため中止になりました。

—これからの行事予定—

☆参加対象は、中能生地区在住の方です。



サマー寺子屋

日 時：7月25日（火）・26日（水）・27日（木）・28日（金）
午前9時～11時30分

内 容：夏休みの宿題、自主学習、後半は工作などをします。
（ゲーム・マンガ等、遊び道具は持込み禁止）

持ち物：学習道具、飲み物、タオル、帽子



とびだせサマー寺子屋

日 時：8月4日（金） バスを利用して一日出掛けます。

行 先：柏崎方面 対 象：中能生小学校3年生以上

申込締切：8/1（火）までに公民館へお申込みください。

◇詳細は小学校を通じて児童へチラシを配布しました。

手作り教室 クラフト作品

9月12日（火） 午前

子ども料理教室

9月30日（土） 午前

中能生グラウンドゴルフ大会（個人戦）

10月14日（土） 午前

能生谷芸能祭

10月22日（日） 午後

軽運動教室

10月下旬から12月上旬 夜

出前講座

フレイル予防教室

1回目

8月25日（金） 午前

簡易フレイルチェック

◇市の骨密度測定・物忘れ
チェックも合わせて実施

2回目

9月29日（金） 午前

チェック結果を基に運動、
食事などのお話

※どちらか1回の参加も可能
です。



※各事業の詳細については、
後日配布のチラシでご確認
ください。

視察研修会 大系線に乗って柵池自然園へ出かけよう！！

日 時：10月3日（火）午前8時～午後5時

行 先：中部山岳国立公園（長野県南小谷）バスと電車を利用して行きます。

定 員：18名 参加費：無料

第1次募集：7月25日（火）～8月31日（木）

中能生地区公民館へお申込みください。定員になり次第締切ます。



— お知らせ —

◆ 8月4日（金）公民館事業のため、職員不在になります。

◆ 8月14日（月）、15日（火）公民館は職員不在になります。

8月11日（金）～16日（水）に利用希望の方は8月10日（木）までに利用申請手続きを
お願いします。

