

中能生地区公民館だより

フレンズ 5月号

令和5年5月25日発行

No. 103

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

—これからの行事予定—

☆参加対象は、中能生地区在住の方です。

出前講座

日時：①6月7日(水)・②6月21日(水) 各日 午前9時30分～10時30分

内容：①足元から健康づくり・②ヨガ講師によるリフレッシュ教室

※①と②は内容が違います。どちらか一方だけの参加も可能です。

会場：中能生地区公民館 軽運動場 対象：中能生地区在住 65歳以上の方

参加費：無料 定員：15名

持ち物：フェイスタオル、バスタオル(あればヨガマット)、飲み物(水分補給用)

申込み：6月1日(木)までにお申込みください。



スカットボール大会

日時：6月16日(金)

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。

持ち物：内履き(無くても可)、タオル、動きやすい服装



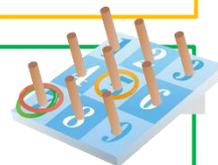
輪投げ大会

日時：7月7日(金)

午前9時30分～11時30分

会場：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円 申込み：不要です。



手作り教室

日時：7月11日(火)・18日(火)

午前9時～11時45分

内容：クラフトテープで作る小物

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



映画鑑賞会

日時：7月14日(金)

午前9時～11時15分

上映作品「人生、いろいろ」

※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



サマー寺子屋

日時：7月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金) 午前9時～11時30分

とびだせサマー寺子屋

日時：8月4日(金) バスを利用して一日

※詳細は7月に小学校を通じて児童へチラシを配布します。



能生地域対抗駅伝競走大会 6月11日(日)

能生地域グラウンドゴルフ大会 6月24日(土)

能生谷ソフトボール大会 7月9日(日)

練習ではケガ等に十分気をつけてください。
選手の皆さんへ声援をお願いします。

