

中能生地区公民館だより

フレンズ 5月号

令和4年5月25日発行

No. 91

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp



－これからの行事予定－

出前講座 リフレッシュ&リラックス教室



日時：6月7日（火）・21日（火） 午前9時30分～10時30分

会場：中能生地区公民館 内容：ゆったりとおだやかなヨガです。

対象：中能生地区在住 65才以上の方 参加費：無料 定員：15名

持ち物：フェイスタオル、バスタオル、ヨガマット（持っている方）、飲み物（水分補給用）

申込み：6月1日（水）まで。

※1回だけの参加も可能です。詳細は5/10配布のチラシをご覧ください。

手作り教室 クラフトテープで作る「セタミニリース」

日時：6月14日（火） 午前9時～11時30分

会場：中能生地区公民館 対象：中能生地区在住の方

参加費：100円（材料費） 定員：10名程

持ち物：はさみ、洗濯ばさみ（10コ程）、定規、メジャー、目盛り付きシート（持っている方）

申込み：6月3日（金）まで。

※詳細は5/10配布のチラシをご覧ください。



中能生グラウンドゴルフ大会

日時：6月19日（日） 午前8時30分～11時

内容：1チーム4人の団体戦

昨年度の参加チームへ詳細をお渡ししました。

地域の皆様は区長、老人クラブ会長へご確認ください。

次回は、10月に個人戦を開催予定です。



映画鑑賞会

日時：6月30日（木） 午前9時～11時15分予定

作品：『道～白磁の人～』（118分）

会場：中能生地区公民館 対象：中能生地区在住の方

入場料：無料 定員：30名程 申込み：6月24日（金）まで。

詳細は5/25
配布のチラシを
ご覧ください。

