

中能生地区公民館だより

フレンズ 8月号

令和4年8月25日発行

No. 94

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

— 事業報告 —

サマー寺子屋 7/26 (火)・27 (水)・28 (木)・29 (金)

4日間、延べ110名の中能生小学校児童が参加。前半は学習を行い、後半は工作や体験をして楽しみました。1日目は校長先生が様子を見学に来て皆びっくりしていました。その後に市役所能生事務所で職場体験中の能生中学校2年生の3名が来館。一緒にバルーンアートを行い、片付までお手伝いしてもらいました。



1日目 バルーンアート
1~3年生「イヌ」4~6年生「クマ」



2日目
手作りうちわ
両面に好きな
絵を描きまし
た♪



← 公民館に作品を展示して
↓ います。見に来てください！

3日目 ちぎり絵
1~2年生「キリン」「うし」
3~4年生「アサガオ」「柿」
5~6年生「すみれ」「椿」



4日目 避難訓練と消火訓練
サプライズではしご車、消防車、
救急車が来てくれて、乗車や見学
をさせてもらい最後は記念撮影を
しました。その後に水風船投げ、
ヨーヨー釣りを楽しみました。



とびだせサマー寺子屋 8/4 (木)

今年は3年ぶりにバスを利用して、とびだせサマー寺子屋を行いました。感染対策を行い、中能生小学校3～6年生17名と上越地域の歴史を訪ね歩きました。



【春日山神社】【春日山城跡】
135段を登り春日山神社へ
謙信公銅像の下で、市ガイドさんより
説明を聞きました。



【五智国分寺】 記念撮影をしました。

【高田城
三重櫓】
展望室まで上
がり見学しま
した。
写真は映像を
見て学習中で
す。⇒



【五智公園】 ゴーカートに乗って楽しみました(^^)

—これからの行事予定—

フレイル講座

9月29日(木) 午前9時30分～11時

内容：8月の測定結果を基にフレイル予防に
関する講座。今回だけの参加も可能です。

会場：中能生地区公民館

対象：中能生地区在住の方

参加費：無料 申込：不要

中能生グラウンドゴルフ大会(個人戦)

10月8日(土) 午前8時30分～11時30分

会場：中能生小学校グラウンド

対象：中能生地区在住 18歳以上の方

定員：先着48名 参加費：100円

申込：9月12日(月)～30日(金)

※荒天時は、小学校体育館でスカットボール
を行います。

視察研修会

10月13日(木) 午前8時30分～午後4時30分

内容：上越地域の歴史探訪 定員：先着20名

対象：中能生地区在住 18歳以上の方

参加費：後日案内でご確認ください。

申込：9月12日(月)～10月3日(月)

能生谷芸能祭

10月23日(日) 午後

会場：中能生小学校

※出演者募集中です！！

詳細は公民館までお問い合わせください。

軽運動教室 (10～12月の毎週木曜日に開催)

ヨガ 10/20・11/10・11/24・12/8

時間：午後7時30分～8時30分

リズム体操 10/27・12/1

会場：中能生地区公民館

対象：能生地域在住の方

健康プラス 11/17

参加費：各回100円

申込：当日午後5時まで。

※詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください。