中能生地区公民館だより フレンズ 8月号

令和4年8月25日発行 №. **94**

TEL • FAX 566-5423 E-mail nakanouko@bz04.plala.or.jp

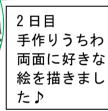
— 事 業 報 告 —

サマー寺子屋 7/26 (火)・27 (水)・28 (木)・29 (金)

4 日間、延べ 110 名の中能生小学校児童が参加。前半は学習を行い、後半は工作や体験をして楽しみました。1 日目は校長先生が様子を見学に来て皆びっくりしていました。その後に市役所能生事務所で職場体験中の能生中学校 2 年生の 3 名が来館。一緒にバルーンアートを行い、片付までお手伝いしてもらいました。



1日目 バルーンアート 1~3年生「イヌ」4~6年生「クマ」

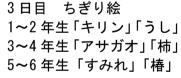








- ← 公民館に作品を展示して
- ↓ います。見に来てください!









4 日目 避難訓練と消火訓練 サプライズではしご車、消防車、 救急車が来てくれて、乗車や見学 をさせてもらい最後は記念撮影を しました。その後に水風船投げ、 ヨーヨー釣りを楽しみました。







とびだせサマー寺子屋 8/4 (木)

今年は3年ぶりにバスを利用して、とびだせサマー寺子屋を行いました。感染対策を行い、中能生小学校3~6年生17名と上越地域の歴史を訪ね歩きました。





【春日山神社】【春日山城跡】 135段を登り春日山神社へ 謙信公銅像の下で、市ガイドさんより 説明を聞きました。



【五智国分寺】 記念撮影をしました。

【高田城

三重櫓】 展望室まで上 がり見学しま した。

写真は映像を 見て学習中で す。⇒





【五智公園】 ゴーカートに乗って楽しみました(^^)

-これからの行事予定-

フレイル講座

9月29日(木) 午前9時30分~11時

内 容:8月の測定結果を基にフレイル予防に

関する講座。今回だけの参加も可能です。

会 場:中能生地区公民館

対 象:中能生地区在住の方

参加費:無料 申込:不要

視察研修会

10月13日(木) 午前8時30分~午後4時30分

内 容:上越地域の歴史探訪 定員:先着20名

対 象:中能生地区在住 18 歳以上の方

参加費:後日案内でご確認ください。

申込:9月12日(月)~10月3日(月)

中能生グラウンドゴルフ大会(個人戦)

10月8日(土) 午前8時30分~11時30分

会場:中能生小学校グラウンド

対象:中能生地区在住 18 歳以上の方

定員:先着48名 参加費:100円

申込:9月12日(月)~30日(金)

※荒天時は、小学校体育館でスカットボール

を行います。

能生谷芸能祭

10月23日(日) 午後

会場:中能生小学校

※出演者募集中です!!

詳細は公民館までお問い合わせください。

軽運動教室 (10~12月の毎週木曜日に開催)

ヨガ 10/20・11/10・11/24・12/8 時間:午後7時30分~8時30分

リズム体操 10/27・12/1 会場:中能生地区公民館 対象:能生地域在住の方

健康プラス 11/17 参加費:各回 100 円 申込:当日午後 5 時まで。