



事業報告



花の寄せ植え教室&ミニガーデン作り 5/27 (金)



ニッカ園芸の店長を講師に迎え、参加者9名で開催。午前が雨予報だったため、午後に変更して行いました。

好きな花を5つ選び、寄せ植えのポイントや花の特徴を教えてください、バランスを考えて鉢に植えました。後半は、公民館の花壇を皆さんから、かわいい花でいっぱいにしていただきました。

出前講座 リフレッシュ&リラックス教室 6/7 (火)・21 (火)

福祉事務所の出前講座で、初めて行う事業です。65歳以上を対象に、ゆったりとおだやかなヨガの教室を開催しました。参加者10名、終了後は皆さん「気持ち良かった。」と大変好評でした。



手作り教室 クラフトテープで作る『七夕ミニリース』 6/14 (火)



今回は編む手順がなく、クラフトテープを切り貼りし、短冊や星、笹の葉の形を作りリースに仕上げました。

星の数や貼る位置は作る方により違い、皆さんの素敵な作品が出来ました。

参加者12名、「楽しかった。」「七夕が近いので家で飾ります。」など喜んでいただけた感想が多かったです。

中能生グラウンドゴルフ大会（団体戦） 6/19（日）

今回は12チーム、48名。20歳代から80歳代までと各地区から幅広く参加していただき、一緒に競技を楽しみました。

7名の方がホールインワンしました。一人で2回出した方もいます。秋に個人戦を予定しています。



【大会結果】

優勝：ザ・トライ東能生 B

準優勝：はしらみちパールズ

3位：ザ・トライ東能生 A

4位：柱道 21 会

5位：長栄会 A

6位：大鷲

選手宣誓



表彰：チーム中能生 銚



第40回

能生地域対抗駅伝競走大会

6/12（日）参加 20 チーム

優勝：チーム中能生 銚

13位：チーム中能生 若木

14位：チーム中能生 神道

— これからの行事予定 —



映画鑑賞会

6月30日（木） 午前9時～11時15分
上映作品「道～白磁の人～」

サマー寺子屋

7月26日（火）・27日（水）・28日（木）・29日（金）
午前9時～11時30分
※小学生に後日案内を配布します。

スカットボール大会

7月8日（金） 午前9時30分～11時30分
参加費：1人100円

フレイル予防教室

- ① 8月25日（木）午前
簡易フレイルチェック
※骨密度測定・物忘れチェックも合わせて実施
- ② 9月29日（木）午前
チェック結果を基に運動、食事などのお話

輪投げ大会（夏）

7月20日（水） 午前9時30分～11時30分
参加費：1人100円

— お知らせ —



◆新型コロナウイルスワクチン接種

当地区公民館が、7月～11月の毎週水曜日の午後、隔週日曜日の一日、接種会場となります。公民館ご利用の皆様にはご不便をお掛けしますが、上記の日時は公民館の利用が出来ません。ご承知おきください。