

中能生地区公民館だより

フレンズ 11月号

平成30年11月22日発行

No. 48

TEL・FAX 566-5423



事業報告



ジオパーク研修会 10/26 (金)

今年は参加者16名で、姫川渓谷ジオサイトへ。姫川源流自然探勝園では湧水に梅花藻(バクテリア)を見ながら散策。道の駅小谷で昼食、休憩時間にはジオパーク問題に挑戦。最後にリニューアルしたフォッサマグナパークで終了となりました。「糸魚川のことを色々知ることができて良かった。」「地元に住ながら知らないことばかりでしたが、ガイドさんの説明がわかりやすく楽しく勉強できました。」とアンケートの感想です。



姫川源流自然探勝園



蒲原沢



昼食



大出の吊り橋



白馬ジャンプ競技場



国界橋



フォッサマグナパーク →

能生谷芸能祭 10/28 (日)



中能生芸能保存会



笠原さん



おひさま保育園 年長児
年中児



美翔隊



ウイラニオハナ フラ スタジオ



スマイル
キッズ



声鈴会



－これからの行事予定－

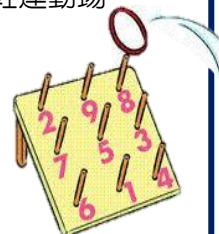
手作り教室 ～立体切り紙～ 11月29日(木)

時 間：午前9時15分～
11時30分
場 所：中能生地区公民館 会議室
“椿のお飾り”今回で完成です！



第19回輪投げ大会 11月30日(金)

時 間：午前9時15分～11時30分
(受付)午前9時～
場 所：中能生地区公民館 軽運動場
対 象：中能生地区在住の方
参加費：100円
申 込：不要です。
当日お越しください



大人の料理教室 ～そば打ち～ 12月2日(日)

時 間：午前9時～午後1時30分
場 所：中能生地区公民館
対 象：中能生地区在住の成人
定 員：10名
参加費：1,000円
申 込：11月26日(月)まで
☆今回は、つなぎに自然薯
を使います☆



親子料理教室 ～ブッシュドノエル～ 12月15日(土)

時 間：午前9時15分～11時45分
場 所：中能生地区公民館 調理室
対 象：中能生小学校区在住の親子
※大人の保護者(祖父母)、小学5年生
以上は1人参加もOKです。
定 員：12組
参加費：500円
申 込：12月3日(月)
まで



わくわく軽運動教室

会場：中能生地区公民館 軽運動場
時間：午後7時30分～8時30分

日にち	プログラム	日にち	プログラム
11月22日(木)	脂肪燃焼エアロ	12月6日(木)	リズム体操
11月29日(木)	ヨガベーシック	12月13日(木)	ストレッチ&体幹エクササイズ

能生谷ビーチボールバレー大会

12月9日(日)
午前8時30分～11時30分
会 場：能生体育館



パソコン学習会 (毎月1回実施)

12月の予定：10日(月)
時間：午後1時30分～3時
場所：中能生地区公民館 会議室