



問い合わせ先  
糸魚川市総務課  
TEL.025-552-1511

# 日本の常識集

●日本の宗教には神道や仏教などがあります。正月には神社にお参りし、お盆やお彼岸にはお寺でお墓参りをします。神棚や仏壇が多くの方にあり、神棚に向かい無病息災を祈り、仏壇に向かい先祖を敬います。

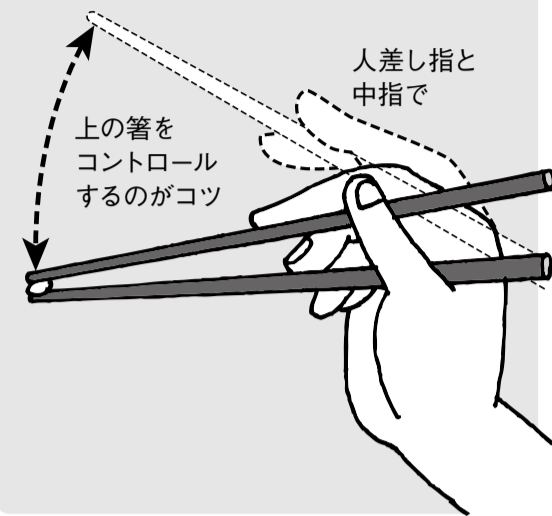
●日本人は時間をとても大切にします。遅れたりすることは、印象を悪くします。同じように約束も大切にします。

●日本の正月は1月1日です。企業や学校など、正月の前後に正月休みをとるところが多いです。

●お葬式では黒い服を着ます。アクセサリはパール以外はつけません。香水なども控えめにしましょう。

●日本は礼儀を大切にします。見知らぬ人どうしてもお辞儀をすることがあります。お世話になったら、和菓子などを添えてお礼をする習慣があります。また引っ越しをしたら、隣近所にタオルなどを届けて挨拶回りをします。

●ご飯を食べるときには、お箸を使います。正しいお箸の持ち方をすることは、大切です。



●お風呂に入る前には、かけ湯をして体の汚れを最初に流します。一家全員がお湯を清潔に使える工夫です。タオルは湯舟の中にはいれてはいけません。

●病気やケガまたは火事などの災害で困っている親戚・友人・知人にはお見舞いをします。お金や品物を包んで励ましの気持ちを伝えます。ただし病気の人のお見舞いに鉢植えを贈ることは縁起が悪いとされるので避けましょう。また大声や長居もいけません。大事なものは思いやる心です。

●日本の公衆便所では、まず軽くノックをして人がいないのを確認します。使用中には鍵をかけます。水洗便所ならば使用後は備え付けの紙を使って水を流します。きれいに利用することを心がけましょう。

●ご飯を食べる前には「いただきます」食べた後には「ごちそうさま」と言葉にして感謝の気持ちを表します。

●玄関口で靴を脱いだら、靴を表向きにそろえます。雑然としたことを嫌う日本のマナーです。



Contact  
Itoigawa-shi Somuka  
tel-no.025-552-1511

# Etiquette in Japan

● Ang bansang Hapon ay may relihiyon na katulad ng Shintoism (SHINDOU) at Buddhism (BUKYOU), etc. Pinagdiriwang ng mga Hapon ang Bagong Taon sa pagdarasal sa mga dambana at altar. Nagpupunta rin sila sa mga templo kung saan matatagpuan ang libingan ng mga patay para manalangin. Ito ay ginagawa sa panahon ng Bon Festival (OBON), All Soul's Day, na natataon sa equinoctial week (OHIGAN). Karamihan sa mga tirahan ay may mga household altar (KAMIDANA) at buddhist altar (BUTSUDAN). Ang magkaroon ng magandang kalusugan ay hinihiling nila pag nakaharap sa household altar. Buong puso naman nilang pinagdarasal ang mga ninuno nila sa harap ng buddhist altar.

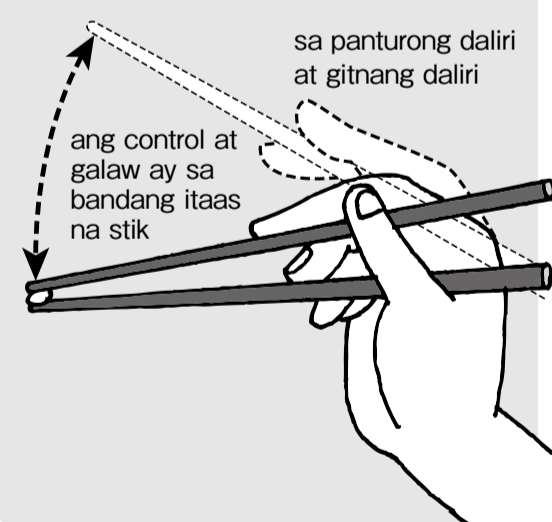
● Napakalaking halaga sa mga Hapon ang oras. Ayaw nilang mahuli sa oras ng tipanan dahil ito ay magkakaroon ng masamang tatak (bad impression) sa pagkatala nila. Gayunman sa pagbibitaw ng pangako. Importante sa kanila ang pagtupad sa pangako.

● Ang Bagong Taon dito sa Japan ay ipinagdiriwang tuwing unang araw ng Enero (Jan. 1). Karamihan sa mga negosyante, paaralan, atbp., ay walang pasok bago dumating at matapos ang Bagong Taon.

● Sa pagdalo ng libing, itim na damit ang suot. Walang ibang kagamitan ang inilalagay sa katawan maliban sa perlas at katamtaman na pabango.

● Dito sa Japan, ang pagkakaroon ng magandang asal ay importante. Nakalaan sa mga Hapon ang pagbati kahit hindi nila kilala ang isa't isa. Ugali din nilang tumanaw ng utang na loob sa pamamagitan ng pagbibigay ng Japanese cake (WAGASHI) at kung anu-ano pang ibang bagay para magantihan ang taong pinagkakautangan ng loob. Kapag bagong lipat sila sa isang lugar umiikot sila doon para bumati at mag-abot ng tuwalya, etc., o kahit anong bagay maipadama lang nila ang pakikipagkabigan sa mga magiging bagong kapitbahay.

● Sa oras ng pagkain, ang ginagamit ay chopstick (HASHI). Ang wastong paghawak nito ay mahalaga.



● Bago lumusong sa bathtub, una munang buhisan ng mainit na tubig ang katawan para malinis ang dumi. Sa ganitong paraan malinis parin itong magagamit ng buong pamilya. Ipinagbabawal din ang paglagay ng tuwalyang ginagamit sa loob ng bathtub.

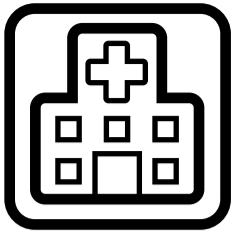
● Kung nais dumalaw sa na-ospital na kaibigan, maaring mag-regalo ng pera, prutas, pagkain at tamang bulaklak. Tandaang hindi tamang magbigay ng halamang nakatanim sa paso, may kasabihang hindi ka-nais-nais, na ang ugat ng halamang ay simbolo ng matagal na pagpirmi sa ospital. (literally being "rooted" in bed)

● Kung gagamit ng public toilets dito sa Japan, huwag kalimutang kumatok at alamin muna kung walang tao sa loob. At huwag kalimutang isusi ang pinto habang gumagamit ng public toilet. Ang kalinisan at kagandahang-asal ay mahalaga.

● Pagkahubad ng sapatos sa may pintuan, agad itong inaayos paharap sa labas. Isa ito sa magandang asal ng mga Hapon at iniwasan nilang may masabi sa kanila pag ang sapatos ay hindi nasa ayos.



Immigration 在留審査	Registration and Certification 登録・証明	Rearing and schooling 保育・学校	Mother and child health 親子の健康	Child rearing support 子育て支援	Home for the aged insurance 介護保険	Insurance System 医療保険	Pension System 年金制度	Life style 生活	Tax-Buwis 税金	Common knowledge (Etiquette) 日本の常識集	MGA PAGAMUTAN SA LUNGSOD NG ITOIGAWA 糸魚川市内の医療機関	MAP 地図
---------------------	---	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	------------------------	------------------	-----------------	--	--	-----------



# 糸魚川市内の医療機関

## 一般診療

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
糸魚川総合病院	大字竹ヶ花457-1	552-0280	
糸魚川市能生国保診療所	大字大沢401-2	566-2712	
相沢医院	新鉄1-3-6	552-0013	
安藤医院	寺町1-6-15	552-8111	
石田眼科糸魚川クリニック	横町5-6-52	552-9995	
磯村医院	大字田海5169	562-5008	
梅田クリニック	一の宮1-1-39	550-6123	
青海病院	寺地3018	562-5778	
しまだ医院	西谷内53-5	555-2622	
島田医院	大字越111	559-2021	
すずき医院	南押上3-4-37	553-1750	
高田西城病院糸魚川診療所	南寺町1-1-6	552-0768	
谷小児科医院	大町1-6-33	552-0760	
田原皮膚科	上刈1-5-22	553-0531	
永野医院	本町10-1	552-0028	
なかむらこども内科クリニック	横町2-3-6	552-1228	
原田医院	横町3-2-3	552-1233	
ひまわり内科	東寺町1-4-6	553-1030	
ひめかわ美野クリニック	大野290-1	552-9946	
藤森内科放射線科医院	田海5070	562-2281	
真部外科医院	能生6905	566-2028	
山岸医院	須沢3145	562-3120	
山本医院	大字寺地232-1	562-2456	

## 一般診療

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
よしだ病院	横町5-9-12	553-0711	

## 歯科

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
阿部歯科医院	本町8-1	552-0214	
インター歯科	横町5-5-24	552-2341	
倉石歯科医院	東寺町2-2-63	550-6155	
さいとう歯科医院	大町1-5-20	550-6667	
関原歯科医院	大字田伏336	555-2605	
高鳥歯科医院	大字能生7006	566-2040	
月岡歯科医院	新鉄1-3-3	553-0828	
椿井歯科医院	山口140	558-2322	
永野歯科・矯正歯科医院	本町10-1	552-1259	
新田歯科医院	南押上2-2-20	552-2131	
早川歯科医院	大字滝川原700-1	555-3433	
藤沢歯科医院	横町2-1-1	552-0518	
藤浪歯科医院	大字青海4608	562-5881	
細山歯科医院	寺町3-5-34	552-9545	
楨歯科医院	一の宮2-1-10	552-8888	
丸山歯科医院	能生2077-18	566-2134	
森歯科医院	大字田海5333	562-2154	
山岸歯科医院	大字能生2318-1	566-4488	
渡辺歯科医院	大字須沢3459	562-5525	



# MGA PAGAMUTAN SA LUNGSOD NG ITOIGAWA (Itoigawa City Medical Institutions)

## PANGKALAHATANG PAGPAPAGAMOT (General Medical Treatment)

Pangalan ng Ospital	Tirahan	Telepono	Departamento
Itoigawa Sougou Byouin	Ooaza Takehana 457-1	552-0280	
Itoigawa Shi Nou Kokuho Shinryojo	Ooaza Oosawa 401-2	566-2712	
Aizawa lin	Shintetsu 1-3-6	552-0013	
Andou lin	Teramachi 1-6-15	552-8111	
Ishida Ganka Itoigawa Clinic	Yokomachi 5-6-52	552-9995	
Isomura lin	Ooaza Toumi 5169	562-5008	
Umeda Clinic	Ichinomiya 1-1-39	550-6123	
Oumi Byouin	Teraji 3018	562-5778	
Shimada lin	Nishiyachi 53-5	555-2622	
Shimada lin	Ooaza Koshi 111	559-2021	
Suzuki lin	Minami Oshiage 3-4-37	553-1750	
Takada Nishishiro Byouin Itoigawa Shinryojo	Minami Teramachi1-1-6	552-0768	
Tani Shonika lin	Oomachi 1-6-33	552-0760	
Tahara Hifuka	Uekari 1-5-22	553-0531	
Nagano lin	Honcho 10-1	552-0028	
Nakamura Kodomo Naika Clinic	Yokomachi 2-3-6	552-1228	
Harada lin	Yokomachi 3-2-3	552-1233	
Himawari Naika	Higashi Teramachi 1-4-6	553-1030	
Himekawa Mino Clinic	Oono 290-1	552-9946	
Hujimori Naika Houshasenka lin	Toumi 5070	562-2281	
Mabe Geka lin	Nou 6905	566-2028	
Yamagishi lin	Suzawa 3145	562-3120	
Yamamoto lin	ooaza Teraji 232-1	562-2456	

## PANGKALAHATANG PAGPAPAGAMOT (General Medical Treatment)

Pangalan ng Ospital	Tirahan	Telepono	Departamento
Yoshida Byouin	Yokomachi 5-9-12	553-0711	

## DENTISTA (Dental Services)

Pangalan ng Ospital	Tirahan	Telepono	Departamento
ABE Shika lin	Honcho 8-1	552-0214	
INTA Shika	Yokomachi 5-5-24	552-2341	
KURAIISHI Shika lin	Higashi Teramachi2-2-63	550-6155	
SAITOU Shika lin	Oomachi 1-5-20	550-6667	
SEKIHARA Shika lin	Ooaza Tabuse336	555-2605	
TAKATORI Shika lin	Ooaza Nou7006	566-2040	
TSUKIOKA Shika lin	Shintetsu 1-3-3	553-0828	
TSUBAKII Shika lin	Yamaguchi140	558-2322	
NAGANO Shika Kyousei Shika lin	Honcho10-1	552-1259	
NIITA Shika lin	Minami Oshiage2-2-20	552-2131	
HAYAKAWA Shika lin	OoazaTakigawara700-1	555-3433	
FUJISAWA Shika lin	Yokoachi 2-1-1	552-0518	
FUJINAMI Shika lin	Ooaza Oumi4608	562-5881	
HOSOYAMA Shika lin	Teramachi 3-5-34	552-9545	
MAKI Shika lin	Ichinomiya 2-1-10	552-8888	
MARUYAMA Shika lin	Nou 2077-18	566-2134	
MORI Shika lin	Ooaza Toumi 5333	562-2154	
YAMAGISHI Shika lin	Ooaza Nou 2318-1	566-4488	
WATANABE Shika lin	Ooaza Suzawa 3459	562-5525	

