糸魚川地区公民館
公民館だより
令和5年（2023）
11月号
NO. 344
公民館だより QR コード
■発行日 /11月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1
■TEL / FAX 025-552-0002 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

シニア男の料理教室 第４回

開催日：11月2日（木） 公民館 調理室

巻き寿司づくりの技術を学ぶ！

手間を省き、市販の寿司の粉と具材でチャレンジ！見た目もきれいで、おいしい巻き寿司の完成！

旬のなめこ入り
きのこ汁

手作り
ゴマ豆腐

月岡恵子さんから、本格的な巻き寿司の作り方を教わりました。具材を組み合わせて、巻き具合を均一にし、見た目を美しくするするポイントなどを教わりながら、自分なりの巻き寿司を作りました。

ほかに「ゴマ豆腐」と「きのこ汁」を作り、日本の伝統料理を味わいました。

【参加者の感想】

- 見た目も味も最高。お寿司があると高級感が出るので、お正月に作ります。
- 巻きすの使い方や、のりの裏表、縦横などの基本を学ぶことができました。
- ゴマ豆腐は、10 分ほど練るのが大変だった。なめこ入りのきのこ汁もおいしかった。

11月号 募集＆お知らせ　糸魚川地区公民館 ☎025-552-0002

昔遊びでGO！

昔の遊びを体験して、楽しみましょう！

昔ながらの体を動かしたり、知恵を生かしたりした遊びを体験します。お友達と一緒に申し込んでね。

▹と　　き　１２月２日（土）
　　９：００～１１：３０(8:45 受付)
▹と ころ　ひすいの里総合学校　体育館
▹内　　容　***☆昔遊びチャレンジ！***
　　・めんこ・あやとり・おはじきなど
　　☆昔遊び大会！
　　・カルタ・ほうびき・ぼうずめくり
▹対　　象　年長児～小学生
▹参 加 費　１００円
▹申 込 み　班編成のため**事前の申込が必要**です。
　　電話･FAX または直接、公民館へ
▹そ の 他　実施種目が変わる場合があります。

公民館利用団体会議のご案内

公民館利用団体会議を開催します。来年度の年間利用を希望する団体の方は、ご出席をお願いします。

▹と　　き　１月２５日（木）
　　☆昼の部１４：００～１５：００
　　★夜の部１９：００～２０：００
▹と ころ　糸魚川地区公民館
▹内　　容　①来年度の年間利用予約について
　　②公民館からのお願い
　　③公民館に対するご意見・ご要望
▹そ の 他　各団体 1～2 名、どちらかにご出席ください。
▹問 合 先　糸魚川地区公民館

令和6年 公民館新年交礼会 開催

関係の方には、別途案内状を送付します。

◆と　　き　令和６年１月１３日（土）
　　１６：００～１７：３０
▹と ころ　糸魚川地区公民館 3F 大ホール

【 切り絵サークル「ひみの会」主催 】

「正月飾り紙」作りませんか

お正月飾りの飾り紙を制作します。参加希望の方は、公民館へ申し込んでください。

＊第１回　12月　4日(月)
　第２回　12月18日(月)　　13：30 ～（ 約2時間 ）
＊ところ　糸魚川地区公民館 2F 大研修室
＊講　師　和田　克彦さん
＊参加費　２００円程度
　　（紙･クリアフォルダー代）
＊定　員　各回15 名
※締切日　12/1(金)
◎ 事前申し込み。☎公民館 552-0002

年末年始の休館日のお知らせ

１２月２９日（金）～年１月３日（水）

施設開放（親子･児童開放）

平日に限り、公民館の空いてる部屋を親子および児童に開放しています。

親子開放
対象:乳幼児とその保護者
時間:　9:00 ～ 17:00

児童開放
対象:小学生
時間:15:00 ～ 17:00

冬休み期間中の**児童開放**は
平日9:00～17:00

白嶺分校職業実習（校外清掃）

熱心に取り組んでいます！

10月18日(水)から11月8日(水)まで4回にわたり、県立高田特別支援学校白嶺分校の生徒さんたちから、館内をきれいに清掃していただきました。

事業報告 ～9・10月

史跡めぐり

10/19（木）

糸魚川と関係の深い北前船！

今回は富山市の中心部からバスでしだいに北上し、富山市郷土博物館、佐藤記念美術館、北前船廻船問屋、富山港展望台などをめぐりました。

ふるさとマナビィ教室 植栽教室

10/28（土）

指導は、振興局の職員さん！

大和川生産森林組合が管理している山林で、杉苗の植栽を実施しました。環境保護ついて考える良い機会となり、森林を育てる大切さを学びました。

ふるさと大学⑥

11/ 3（金祝）

古代人の姿が目に浮かぶ！

長者ヶ原考古館にて、学芸専門員の山岸洋一さんから、「縄文時代の暮らしと長者ヶ原」という題で講義をしていただき、館内を見学しました。

おとう飯料理教室

11/15（水）

次は家族のために作ります！

ミュリールの渡辺光実シェフを講師に、料理教室4 回目を開催。適度な甘さで塩味の利いたフレンチトーストと今が旬のキノコのスープを作りました。

輪投げ大会

11/16（木）

年齢に関係なく競技できる！

10地区61人が参加し、亀が丘体育館で開催しました。皆さん日頃の練習の成果を披露し、抽選でのラッキー賞もあって、おおいに盛り上がりました。

上位入賞者　（敬称略）

順 位	氏　名	（地区）
1 位	石崎　賢吉	（上刈）
2 位	大瀬ミサ子	（押上）
3 位	内山　順子	（中央）
4 位	綱島　和子	（上刈）
5 位	天野　孝雄	（寺町）
6 位	金子キヨ子	（押上）
7 位	平田　敏江	（清崎）
8 位	井守　悦子	（清崎）
9 位	牧野　安治	（清崎）
10 位	藤岡　晃太	（横町）

各地区でいきいきと暮らしている方々をご紹介するコーナーです

いきいき No.285

猪又　好さん　&　大久保　清子さん

（ 横町 秋葉グラウンド・ゴルフクラブ所属 ）

2023 年 鹿児島国体に出場！

全力を発揮して楽しみました！

➢ 県代表で国体に出場されましたね……

糸魚川市グラウンド・ゴルフ協会の混成メンバー、男女各６人の一員として出場しました。４５チームのうち１５位と好成績を収めることができました。チームワークがうまく機能し、各メンバーがそれぞれの役割を果たした結果だと思います。

また、他県の方々ともすぐに打ち解けることができ、新たな発見や刺激を受け、交流を深めることができました。

➢ グラウンド・ゴルフの魅力について……

猪又さんは、「２０年もグラウンド・ゴルフを続けていますが、毎回ワクワク・ドキドキしながら、プレーを楽しんでいます。」

大久保さんは、「６年目になりますが、とにかく楽しいことが一番です。さらなる上達を目指して、ひっしに練習します。」

年齢・性別・障害の有無に関係なく、誰でも楽しむことができます。おかげで健康的な生活を送り、地域の活動が活性化しています。

➢ これからについて……

ルールが簡単でも、奥深いスポーツなので、さまざまな技術や戦略を身に付けていきたいです。美山グラウンド・ゴルフ場は、自然豊かで、素晴らしいコースです。四季折々の景色のなか、思い切り体を動かし楽しみます！

➢ 秋葉クラブ会長の栗林雅博さんから……

２人とも技術がうまいだけでなく、明るく美しい姿は、周囲の人を元気づけ、楽しい雰囲気を作り出してくれます。これからも、このクラブの原動力となって、活躍してくれることを期待しています。

地区の窓　No.20 清 崎

地域の交流 再始動

コロナ禍のため、三年間地域の交流を自粛していましたが、今年はようやく区民の交流行事を再開できました。春は大糸線に乗って根知、フォッサマグナパークへハイキング。夏は納涼会、秋には輪投げやスマイルボウリング大会と、それぞれの行事に多くの区民のご参加をいただきました。まだ完全な再開にはいたっていませんが、今後はさらに交流を深めていきたいと思っています

電車で春のハイキング！

マナビィナビ No.20

中国を学ぼう

一緒に脳トレをしませんか？

〈河崎　文雄〉

私達の教室は五年前、中国語の簡単な会話や歌、漢詩などの文化、日中相互の習慣を学ぼうと始めました。

当初は十人程の仲間でしたが、現在は四人になってしまいました。なかなか会話も上達せず、頭の体操・脳トレのつもりで、短文を一つ覚えるだけでも脳の刺激に成り、活性化するのではと頑張っています。

ぜひ、仲間にどうぞ！

問合せ先 ☎ 552-0002公民館