糸魚川地区公民館
公民館だより
令和5年（2023）
10月号
NO. 343
公民館だより QR コード
■発行日 /10月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1
■TEL / FAX 025-552-0002 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

ふるさと大学 第５回
開催日：10月６日（金） 公民館

糸魚川小唄を身近なものに！

今回は糸魚川小唄保存会の方々をお招きして、「糸魚川小唄を身近なものに」というテーマで発表していただきました。糸魚川小唄についての講演の後、踊りの説明を受け、最後は受講生を含めて全員で輪になって踊りました。
この保存会は平成３０年に発足し、糸魚川小唄を後世に残すための継承活動を熱心に続けています。

講演：中川一成さん

踊りの説明：白沢恵子さん

【参加者の感想】

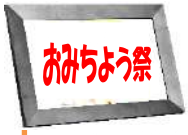
・踊ったのは久しぶりでした。歌詞を味わいながら踊ることができて、楽しかったです。糸魚川出身ではありませんが、糸魚川小唄をずっと踊っていきたいと思います。
・生の伴奏で踊ることができてよかった。小学生のころ踊ったことを思い出しました。

10月号 募集＆お知らせ　糸魚川地区公民館 ☎025-552-0002

輪投げ大会　天寿会･シルバー学級共催

健康増進と親睦が目的の、リラックスした大会です。皆さんのご参加をお待ちしています。

▹と　　き　１１月１６日（木）
　　受付８：３０～　開始９：００
▹ところ　亀が丘体育館
▹参加費　１００円
▹得　　点　５ゲームの合計得点　個人戦です。
▹申込み　10 月になりましたら、各地区老人会から回覧が回ります。申し込みは各地区老人会または直接公民館へ。



公民館からのお知らせ

デジタルフォトフレームを設置

◎この度、公民館の１階ロビー休憩コーナーに、デジタルフォトフレームを設置しました。

☆公民館活動の様子を、随時更新して表示していきます。今回は「おみちよう祭」です。

★設置時間：9：00 から 17：00 まで

公民館新年交礼会について

◎開催日：R6. １月１３日（土）
　時　間：１６：００～

☆ご質問やご意見は、公民館事務室までお問い合わせください。

昔遊びでGO！

昔の遊びを体験して、楽しみましょう！

昔ながらの体を動かしたり、知恵を生かしたりした遊びを体験します。お友達と一緒に申し込んでね。

と　　き　１２月２日（土）
　　９：００～１１：３０(8:45 受付)
▹ところ　ひすいの里総合学校　体育館
▹内　　容　***☆昔遊びチャレンジ！***
　　･めんこ・あやとり・おはじきなど
　　☆昔遊び大会！
　　・カルタ・ほうびき・ぼうずめくり

▹対　　象　年長児～小学生
▹参加費　１００円
▹申込み　班編成のため**事前の申込が必要**です。
　　電話･FAX または直接、公民館へ
▹その他　実施種目が変わる場合があります。

参加者大募集　赤ちゃんハイハイレース

成長の思い出に！

▹と　　き　１１月１９日（日）
　　１０：００～１１：００(9:30 受付)
▹ところ　糸魚川地区公民館　３階　大ホール
▹出場条件　ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
▹参加費　５００円
▹申込締切　１１月１２日（日）
　　※定員１５人（申込順）

▹申込･問合先　ＱＲコード⇒友達追加⇒トークでお申し込みください。
▹主　　催　プレまなキッズ教室
▹後　　援　糸魚川地区公民館

青少年健全育成協議会「安全見守り活動」報告

猛暑のなか、各地区で実施された「安全見守り活動」に、ご協力いただき、誠にありがとうございました。交通量の多い交差点や、見通しの悪い道など、子どもたちが安全に通行できるかを確認していただきました。

その結果、いくつかの危険個所が見つかり、区と連携して、関係機関に報告書を提出します。これからも、子どもたちが安全に過ごせる環境を整えるために活動します。

◆**子どもたちの様子で良い点**
・小中学生共に、通学時に関わらず、地域の人に対して元気のよい挨拶をしてくれる。素直な子が多くて、良い習慣が身についている。
・積極的に区の行事に参加している。

◆**子どもたちの様子で心配な点**
・側溝に入って遊んでいるので危ない。
・子どもがノーヘルで自転車に乗っている。
・時々自転車の右側通行がある。

事業報告 ～9・10月～

ふるさと大学 第４回

9/19（火）

糸魚川にもトキが来ていた！

長年、鳥類の研究に携わっておられる鷲澤澄雄さんを講師に迎え、「糸魚川市で見られる野鳥の今、昔」という題でお話しいただきました。

シニア男の料理教室

9/21（火）

ヒジキの煮物の活用術！

月岡恵子さんから、ヒジキの煮物を使ったリメイク料理を教わりました。新たな料理の味わいや食感を楽しむことができ、料理の幅が広がりました。

おみちよう料理教室

9/23（土）

カルボナーラとアラビアータ！

小林亮介さんから、イタリアの代表的なパスタを使ったお弁当を教わりました。「越の丸ナスの料理方法もわかり、見た目も味も申し分ないです。」生徒談

子育ておしゃべり広場

10/12（木）

年齢問わず 遊び」は大切！

子ども遊びのコンサルタント齊藤里沙さんから、風船や新聞紙を使った遊びを紹介して頂きました。「遊び」によって自主性が育つことを教わりました。

第７回 おみちよう祭

10/1（日）

フィナーレは、相馬御風作詞の「春よ来い」と「ふるさと」を全員で合唱しました。

参加団体：１３団体
参加人数：２０５名
来館者数：１７７名

【来館者アンケートから】

- 糸魚川市民の趣味、特技を生かしたおみちよう祭、素晴らしかったです。私も何か趣味のサークルに入って、楽しく過ごしたいと思いました。
- 皆一生懸命に発表している姿を目にして、普段の練習の成果を出し切れてよかったと思いました。
- 公民館で練習しているので、発表する場があるのは良いと思います。

各地区でいきいきと暮らしている方々をご紹介するコーナーです

いきいき No.285

猪又　政和さん　（ 中央区 会計 ）

地域の活動を支える基盤！

4年ぶりの楽しいお祭り！

➢ **中央区の会計をされていますね……**

令和５年の１月から、活動しています。会計は、地域の活動を円滑に進め、より豊かで活力あるものにするために欠かせないものです。地区の会計をより健全なものにするために、区民の皆さんの参加と協力も不可欠です。「区民だより」で情報発信していますので、行事に参加して会計に関する疑問やご意見があれば、ぜひお寄せください。大事な区費を有効に活用するために、ご協力をお願いします。

➢ **地区の行事について……**

4月のけんか祭りに始まり、八坂神社祭礼、八坂神社神輿、おまんた祭りの市民流しを4年ぶりに再開しました。祭りは、地域の歴史や文化を象徴する大切な行事であり、地域の活力を取り戻すことにもつながります。子ども神輿は、皆の夢や希望を乗せて、地域を元気にするために、多くの子どもたちが参加しました。猛暑の影響にも負けず、伝統行事を楽しみました。これからも、子どもたちが笑顔で参加できるような取り組みを考えていきたいです。

➢ **これからについて……**

「盆踊り大会」や「安全パトロール」も、多くの方々に支えていただいて実施することができました。コロナ前のように、皆さんが元気に集い、交流できる機会をさらに増やして、楽しめる企画を立て運営していきます。１１月の「区民バス旅行」にぜひご参加ください。

年を取ってくると、早寝早起きの習慣がついて、朝の時間を有効に活用することができます。散歩から始まり、のんびり朝食をとって中央区会館へ。空いた時間に畑で汗をかき、お待ちかねの晩酌。そんな一日が幸せに感じます。

地区の窓　No.19 上 刈

上刈の宝、薬師堂

上刈区には糸魚川中学校の近くに薬師堂があり、今から千三百年ほど前に、行基様という僧によって、人々の無病と安寧を願う薬師如来が安置されたそうです。現在では上刈区で管理され、大切に守られています。毎年五月八日には祭りをとり行っていますが、この薬師如来は秘仏で、三十三年ごとに御開帳法要を盛大に斎行しています。次の御開帳は、二〇二七年（令和九年）になります。

マナビィナビ No.19

隆風流地区吟詠会

詩吟の魅力！

能生出身の初代宗家丸山隆楓が創設した流派です。市内に六支部あり、月二回練習しています。詩吟は一生できます。同じ詩を二〇代、四〇代、八〇代で吟じる場合、それぞれに違った深さや味わいが生まれます。又、一芸として身につけておくと、結婚式や様々な機会で役に立ちます。会員の中には、「色々な場面で緊張しなくなった。」という声も聞かれます。大きな声を出して、健康増進のために詩吟を始めてみませんか。

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館