糸魚川地区公民館

令和5年 (2023)

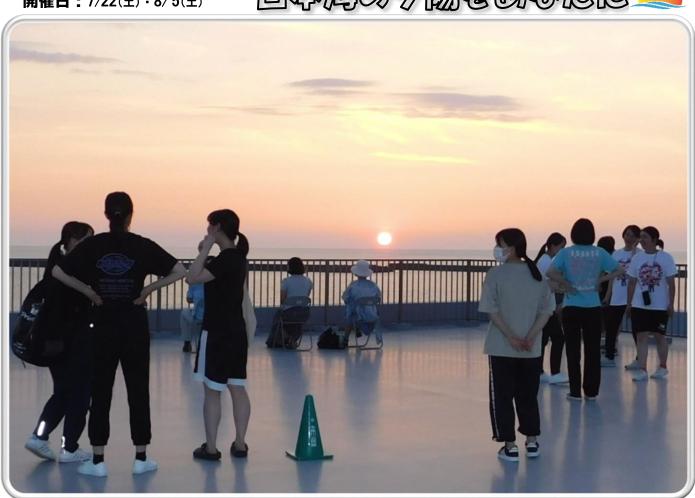


公民館だより Q R コード

/ 8月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 / F A X 025-552-0002 ■E メール / itoko@bz04.plala.or.jp

会 場:公民館 屋上 開催日:7/22(土)・8/5(土)

国交海の夕陽をあばたに



2日間で59名の参加がありました。各自のペ ースでゆっくりと夕陽を眺めることができました。「沈む瞬間をじっくり見たのは初めてかもし れません」「こんなきれいな夕陽を久しぶりに見 ました。屋上からの眺めも最高でした」などの声 が聞かれました。宝物は足元にあると改めて感じ ました。





8 時 募集&お知ら世

第7回 おみちよう祭

公民館を利用している団体・サークルの活動成果発 表会です。様々なジャンルの舞台をご覧ください。

10月 1日(日) طے ⊲

12:15~12:45(開場·受付)

 $12:45\sim12:50(\forall \nu \pm \pm -)$

12:50~(発表開始)

▷出演団体

①糸魚川小唄保存会 ②糸魚川太極拳協会

③糸魚川チアリーディングクラブ

④糸魚川フォークダンスサークル

⑤嘉兵衛の篠笛練習会

⑥ぐる一ぷ・しゃぼんだま ⑦ささゆりコーラス

⑧声莞会 ⑨相馬御風の短歌(曲)を歌う会

⑩日本詩吟学院

①日本詩吟隆楓会

②レア ナニ アロハ

13モキハナ糸魚川

(4)社交ダンス同好会

史跡めぐり 天寿会・シルバー学級共催

恒例の史跡めぐり、今回は富山市に行きます。旧 富山藩の歴史を学ぶとともに、北前船で糸魚川とも 関係のある岩瀬地区の廻船問屋を訪ねます。

طے ⊲ 10月19日(木)

9:00~15:30(予定)

▷参 加 費 3000円(当日徴収)

員 20名(先着順) ⊳定

⊳行 程 公民館発 → 富山市郷土博物館 → 佐藤記念美術館 → 冨岩運河環水 公園 → 廻船問屋森家・馬場家 → 富山港展望台 → 公民館着

▷申 込 み 8月30日(水) 8:30から 電話・FAX または直接、公民館へ ※詳細は、申込者に文書でお知らせします。

🌣 ふるさとマナビィ教室 森林・林業体験教室

地域振興局と市役所の担当者から、森林・林業 の役割について学びます。※9月下旬に、学校へち らしを配布しますので、ぜひご参加ください。

10月28日(土)

 $9:00\sim12:00$





☆ 子育ておしゃべり広場

「遊び」は子どものやってみたいから始まります。子ども と身近なものでおもちゃを作って遊びながら、子育てにつ いて一緒におしゃべりしませんか。

10月12日(木)10:00~11:30

⊳ところ 糸魚川地区公民館 2F 和室

▷講 師 齊藤 単沙さん

おもちゃコンサルタント プレーパーク代表

身近なものでおもちゃを作って遊ぼう ⊳内 & おしゃべり会

象 0~3歳の幼児とその保護者 ⊳対

員 親子10組(先着順)、参加無料 ⊳定

▷申 込 み 電話·FAX または直接、公民館へ

ニュースポーツ教室

子どもスポーツフェスティバルで実施する「スカイ クロス」という競技の内容、ルール、上達方法につい て楽しく教えていただきます。3回開催します。

き (1) 9月24日(日) 輪投げとゴルフ ط ⊲

② 1 0 月 8 日 (日) **が融合したような**

③10月15日(日)

ともに10:00~11:30

▷と こ ろ 糸魚川地区公民館 3F 大ホール

スポーツ推進委員、青少年部員 ▷指 導 者

▷参 加 費 無料

⊳対 象 小学生

▶申 込 み 9月20日(水)まで

電話・FAX または直接、公民館へ

🔆 子どもスポーツフェスティバル

今までの綱引き大会に代わり、「スカイクロス」とい う新しいスポーツ競技を実施します。チームを編成し て競い合いながらおおいに楽しみます。

10月29日(日)

9:00~12:00

▷と こ ろ 糸魚川東小学校体育館

「スカイクロス」の説明及び競技 ⊳内 容

▷指 導 者 スポーツ推進委員、青少年部員

⊳対 象 小学生

▶申 込 み 9月29日(金)まで

電話·FAX または直接、公民館へ

※各地区の小学校 PTA 会長さんにも

ご案内が行きます。

事業報告

ベビーダンス教室

7/7 (金)



大町みのりさんから、赤ちゃんを抱っこして行うペアダンスの指導をしていただきました。軽快な音楽のリズムに乗りながら楽しく全身の筋肉をほぐしました。

おとう飯料理教室

7/12

(水)

夏バテ対策にカレー

ė



渡辺光実さんから、魚介の旨味がたっぷり詰まった、シーフードカレーを教わりました。ルーから作る本格カレーで、濃厚な味わいになりました。

公民館防災訓練

7/20 (木)



火災を想定した訓練を行い、当時館内にいた皆さんにご協力いただきました。その後、消防署の方から消火器の使い方についてご指導を受けました。

ふるさとマナビィ教室 とれたてトマトでシロップづくり

7/26

(水)

イチゴジャムより甘い



(株)糸魚川農業興舎 あぐりいといがわの森山亮さんから、「樹熟金線トマト」を使ったシロップの作り方を教わりました。 甘みと旨みが詰まって、絶品!

中学生職場体験学習

8/1~3

ポスターも作りました



糸魚川中学校2年生3名の皆さんが、当館で職場体験を実施しました。公民館の仕事内容を学習しながら、館の事業に実際に参加してもらいました。

P

公民館からのお知らせ

「公民館駐車場の利用について」

- ・駐車場は、公民館利用者のみ利用できます。
- ・駐車場は、公民館の利用時間内のみ利用できます。(午前8時半から午後10時)
- ・駐車場内では、タバコの喫煙は禁止です。
- ◎ご不明な点は、公民館事務室までお問い合わせください。
 - ※正面駐車場(33 台)・東側駐車場(12 台)

※第2駐車場(27台)マルエス酒店様西側

No.283

井合 日出子さん (新七)

2023年 10月8日(日) 11:00~ 15:00

さくらクラブ

若年性認知症 本人•家族交流会

若年性認知症の家族が立ち上げた会で す。お互いに情報交換しませんか!

申込不要 金中入退出 OK

ひとりで悩んでいませんか?

働き盛りで認知症になる なんて、あなたは想像し たことありますか?まわり の理解が一番大切です。



多加費 無料

会場: 糸魚川市駅北復興住宅交流スペース

➤ さくらクラブを立ち上げた理由につて……

3年前に62歳で亡くなった夫が若年性認知 症で、同じ立場の友達に誘われて、この4月か ら活動を始めました。夫は56歳で病気の告知 を受けましたが、あまり知られていない病気の ため、情報や支援も少なく孤立感や不安感でい っぱいでした。そこで、患者さんやその家族が、 互いに支え合える場を作りたいと考え、さくら クラブを立ち上げました。

➤ 何が一番不安に感じましたか……

認知症の症状が出始めた主人が、この先の 仕事をどうしていくのか、生活はどうなるの か…。不安と戸惑いの中、主人の同級生が相談 に乗ってくれ、支援や介護サービスの適切な 利用法など情報を集めてくれました。「ひとり じゃない」と思ったら、不安な孤立感が薄らぎ ました。会社関係の皆さんや、まわりの皆さん のサポートのお陰で、定年まで勤めさせてい ただきました。本当に感謝しています。

> いま思うことは……

発病から2年後の12月、糸魚川大火に見舞 われ、自宅が全焼してからショックとストレ スで、いっきに症状が進行してしまいました。 私も毎日毎日、火事や障害者年金の手続きに 追われ、余裕のない日々を送っていました。

これからは、辛い経験をした人にしかわか らない気持ちを共有し、前向きに生活してい くためのサポートをしていきたいと思いま す。ひとりで悩まないでください。

※若年性認知症とは、18歳以上65歳未満で発症する認 知症を総称した言い方です。

地区の窓 No.17 寺 鳥

新型コロナウイルスが5類に を放いて、区民の交流ができる機会が増え、六月に区民で もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もを含めた多くの区民の方に もをさめた多くの区民の方に もをさめたるとい。また、 ものに事業に取り組んでいく



マナビィ(ナビ



No. 17 相馬御風の短歌を歌う会

み風らま美い たたもをた まさのすし ~御ご 。、歌ご御 み風っ。 まさのすし 晦 また練 。い 時風 こ今い五風 ŧ にはない 一趣発動した。 一趣発動した。 一趣発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種発動した。 一種を表した。 にれしれ魚じ 歌えた合歌 楽るなて川み ま活唱 し御がいの深

御風さんのうたに親

