糸魚川地区公民館
公民館だより
令和5年（2023）
6月号
NO. 339
発行：糸魚川地区公民館
TEL/FAX 025-552-0002
■発行日 /6月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■E メール / itoko@bz04.plala.or.jp

第48回 公民館展

◇ 若者サポートセンター

◇ 華道教室

☆ グリーンティー

◇ 支援センターささゆり

６月３日（土）から６日（火）までの４日間、第３８回「公民館展」を開催しました。１３団体の皆様から作品を展示していただきました。初参加の「支援センターささゆり」「糸魚川若者サポートセンター」「華道教室」からも作品を寄せていただきました。また、「茶道教室グリーンティー」からは、お抹茶のふるまいもありました。「好望こまくさ」の販売も好評でした。おかげさまで延べ４８３人もの多くの皆様からご鑑賞していただきました。ありがとうございました。

6月号 募集＆お知らせ　糸魚川地区公民館

親子運動あそび教室

日々のお子様とのスキンシップに、運動あそびを取り入れてみませんか？そして楽しく身体を鍛えましょう。パパの参加・両親での参加、大歓迎です!!

- ▹と　　き　８月２７日（日）10：00～11：40
- ▹と ころ　糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▹講　　師　樋口　和子さん(健康運動指導士)
- ▹内　　容　親子で楽しむ運動あそび教室
- ▹参 加 費　無料
- ▹対　　象　2 歳～6 歳の未就学児とその保護者
- ▹定　　員　親子１５組(先着順)（両親で参加も可）
- ▹申 込 み　電話・FAX または直接、公民館へ

ふるさとマナビィ教室

「とれたてトマトで、シロップづくり！」

マイクロバスで大和川のハウス内でトマトを収穫し、公民館の調理室で【 トマトシロップ 】をつくります！

- ▹と　　き　７月２６日（水）8：45～11：35
- ▹講　　師　森山　亮さん
  （株)糸魚川農業興舎 あぐりいとがわ
- ▹参 加 費　１人２００円
- ▹対　　象　小・中学生（小学3年以下は保護者同伴）
- ▹定　　員　１５人(先着順)
- ▹申 込 み　電話・FAX または直接、公民館へ

※持ち物等詳細は、後日郵送します。

日本海の夕陽をあなたに

公民館の屋上から日本海に沈む夕陽を眺めてみませんか

- ▹と　　き　１回目　７月２２日（土）
  ２回目　８月　５日（土）
- ▹会　　場　糸魚川地区公民館 屋上
- ▹参 加 費　無料
- ▹定　　員　１回目、２回目とも各５０人程度
- ▹申 込 み　電話・FAX または直接、公民館へ
- ▹日　　程
- ・受　　付　３階屋上出入口
- ・時　　間　１８：３０から１９：３０ころ
  １９：００ころ日の入り

☆荒天の場合は、中止とします。
★安全に気を付けて、楽しみましょう。
☆アルコールの持ち込みはご遠慮願います。

参加者大募集　成長の思い出に！ 赤ちゃんハイハイレース

- ▹と　　き　７月３０日（日）
  １０：００～１１：００(9:30 受付)
- ▹と ころ　糸魚川地区公民館　３階 大ホール
- ▹出場条件　ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
- ▹参 加 費　５００円
- ▹申込期間　７月２３日（日）～
  ※定員２０人（申込順）
- ▹申込・問合先　ＱＲコード⇒友達追加⇒トークでお申し込みください。
- ▹主　　催　プレまなキッズ教室
- ▹後　　援　糸魚川地区公民館

公民館貸館のお知らせ

お化けの館 in まちなか 開催します

８月５日（土）・８月６日（日）

２０２３ 完全復活！ 13th

☠ お化けの館 開催日

- ・8 月 5 日(土) 開場 10:00　最終入場 20:00
- ・8 月 6 日(日) 開場 10:00　最終入場 16:00

※最終入場までに並ばれた方は入場できます。

◆入場料　大人 :200 円　　高校生以下 : 100 円

◆問合せ先:糸魚川市民会館　☎552-5900

公民館だより５月号３面 おみちよう料理教室の訂正

時間　［誤］18：30～20：30
［正］【9：30～12：00】

講師　［誤］　大瀬　信雄さん
［正］【高橋　良男さん】

訂正してお詫びします。

事業報告 ～5・6月～

おとう飯料理教室

5/17（水）

つくる楽しさを実感！

開級式の後、渡辺光実さんからサルシッチャのトマトソースパスタを教わりました。「パスタソースに塩を入れ忘れたのか、薄味で残念…。」生徒談

天寿会総会

5/18（木）

久々に大勢集まりました！

例年の議案審議の後、3年ぶりにアトラクションが復活し、「ひまわりの会」をはじめとした5組の方々が演奏や踊りを披露し、おおいに盛り上がりました。

ふるさと大学①

5/23（火）

奴奈川姫に対する強い思い！

最近発足した、奴奈川姫歴史教育研究会会長の小林芳文さんをお招きして、「奴奈川姫」～神話から歴史へ～という題でお話しいただきました。

子育ておしゃべり広場

5/25（木）

たくさんおしゃべりしました！

子育てでは、親がストレスをためないことが大切。1人で何でも抱え込まずに、周囲の人を頼ることが必要。参加されたお母さんも笑顔で帰られました。

ふるさとマナビィ教室 海洋高校で魚の缶詰づくり

6/10（土）

内臓はしっかり取り除く！

海洋高校でサバ水煮缶づくりを体験しました。矢口沙保里先生他、学生ボランティアさんから、缶詰づくりの工程をていねいに教えていただきました。

グラウンドゴルフ大会

6/14（水）

早朝の雨がやんでよかった！

天寿会・シルバー学級共催の大会ですが、90名の参加者が日頃の練習の成果を発揮しました。ホールインワンが出ると大きな拍手がわきました。

各地区でいきいきと暮らしている方々をご紹介するコーナーです

人いきいき No.281

森 繁一さん （ 押上 ）

集まって、喋って、笑って元気を出そう！

押上百年会の仲間たち！

➢ **新駅が開業して２周年を迎えましたね……**

えちごトキめき鉄道「えちご押上ひすい海岸駅」は、「この地に駅を」という地元の悲願として、2021 年 3 月に完成しました。駅開業後に元区長の伊藤武夫さんがお亡くなりになったことは、大変残念に思います。

➢ **開業記念ご当地音頭とは……**

伊藤武夫さんが音頭制作推進委員会代表として、ご当地音頭「えちご押上ひすい海岸」を制作し、記念のＣＤもつくりました。歌詞は押上にちなんだ内容で、今後の賑わいを楽しみにしていたのに、本当に残念でなりません。コロナ禍の影響で今年の 3 月にやっとお披露目会を開催することができました。実行委員会の皆さんのお陰です。

➢ **押上百年会で受け継がれている事は……**

煮出したお茶にごく少量の塩を入れ、茶筅で泡立てて飲む、珍しい風習の「バタバタ茶」は、コロナ禍でもつづけていました。皆で集まりおしゃべりを楽しんでいましたが、さすがに大声は禁止でした。コロナの影響で、活発だったクラブ活動が減少したのは残念です。

➢ **これからは……**

高齢化社会が進み、65 歳以上の人口は増えているのですが、「現役」として活躍している人も多くいます。人手不足の解消や元気で働ける人が増えることは良い事なのですが、老人クラブに入会する人が減っています。これからは、誰もが参加しやすい体制づくりに努め、にぎやかに活動していきたいです。

2 年つづけて大きな手術をして、皆で顔を合わせることが元気の証だと思いました。

地区の窓 No.15 中 央

放水訓練について

糸魚川消防署より四名の消防士さんから放水訓練のご指導を受け、防災意識を高めました。春の晴天の下、多くの区民が参加し、子どもたちも、真剣なまなざしでホースを握っていました。

また、放水訓練後には区内の安全点検パトロールと交通安全旗設置等を行い、地区の安全を守り、区民の和を温めています。

マナビィ ナビ

No.15 正伝空手（糸魚川勤労者空手道会）

今年「創立五十周年」を迎えます！

〈戸澤 正晴〉

正伝空手道は、空手だけでなく、棒術や杖術、武秘流長捲術、サイ・ヌンチャクなどの古武道、短刀武術、ステッキやワイシャツなどを使った武術も稽古している総合武道空手です。

武道は、いざという時に自分や周囲の人の身を守る力となります。でも、それだけではありません。身体の鍛錬とともにより人格的に豊かな人間になる事です。

一緒に稽古しませんか！

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館