糸魚川地区公民館

公民館だより

令和4年
（2022）
7月号
NO. 328

発行：
糸魚川地区
公　民　館

TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 /7月 25 日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■E メール / itoko@bz04.plala.or.jp

ふるさとマナビィ教室　作ろう！世界でたった一つの石の飾り

☆ 採取場所 ： 押上ヒスイ海岸　☆ 工作場所 ： 押上公会堂　☆ 令和４年６月25日（土）

親子６組 17 名でえちご押上ひすい海岸駅まで電車に乗っていきました。吉田一郎押上支館長さんからヒスイ海岸で石の拾い方を教わり、押上公会堂へ向かいました。

石の町糸魚川の宝物は足元にあり、拾った石でお気に入りの飾りを作り、親子で楽しい時間を過ごしました。

【参加者の声】

・初めて電車で、えちご押上ひすい海岸駅に行きました。あっという間に着いて、海岸で石を探し、ボンドでつなげて、絵を描いて、可愛い飾りをつくりました。楽しかったです。（５歳男児）

◆ 糸魚川地区青少年健全育成協議会の組織について ◆

各関係機関が相互に連携し、青少年の健全育成と環境浄化を目指して組織されています。糸魚川地区公民館に事務局が置かれています。新事業として、「子どもの育ちを応援する会」で講演会を実施します。また、「安全見守り活動」を各地区で実施します。

令和４年度　青少協役員及び協議員名簿　一覧表

（敬称略）

役職名・団体名		氏　名	役職名・団体名		氏　名	役職名・団体名		氏　名
顧問	糸魚川警察署長	内山　嗣久	協議員	ひすいの里総合学校長	長谷川　修	協議員	新七地区青少協会長	清水　章
会長	学識経験者	大島　證道		糸魚川中学校長	猪又　力		中央地区青少協会長	佐藤　誠司
副会長	区長会代表	大西　純		保護司会代表	藤田　英志		横町地区青少協会長	山岸慎之助
副会長	支館長会代表	水嶋　学		更生保護女性会代表	小田島道子		寺島地区青少協会長	黒坂　智成
協議員	学識経験者	山本　修		青少年育成団体代表	齋藤　和志		新鉄地区青少協会長	金平　忠継
	糸魚川中学校PTA代表	田木　久和		主任児童委員代表	大西　順子		上刈地区青少協会長	安田　隆夫
	糸魚川小学校PTA代表	齊藤　誠司		押上地区青少協会長	中村　文夫		清崎地区青少協会長	日馬　昇
	糸魚川東小学校PTA代表	渡辺　清隆		寺町地区青少協会長	渡辺　保		一の宮地区青少協会長	山﨑　和俊
	糸魚川小学校長	冨永　浩文		大町地区青少協会長	相澤　一		蓮台寺地区青少協会長	佐藤　敦
	糸魚川東小学校長	岩月　高峰		緑町地区青少協会長	渡辺　成剛		京ヶ峰地区青少協会長	小島　圭

任期：2022.4.1～2024.3.31

青少年健全育成協議会　総会

6/23（木）

総会では、令和3年度の報告と令和4年度の事業・予算の承認を得ました。協議事項として「学校は多様性をどう受け入れていくか」について、糸魚川中学校　猪又　力校長から学校が直面している事やその対応など、多様性を受け入れる教育についてお話していただきました。その後、グループに分かれて意見交換をしました。

健康づくり教室　講話＆調理実習

健康の保持増進、生活習慣病の予防には規則正しい食生活が大切です。今回は、自分の適正体重を知り、自分に合った食事量と栄養バランスの良い食事を学びます。

【健康ポイントラリー対象事業】

- ▹と　　き　８月２７日（土）　９：30～12：00
- ▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 1F 調理室･中研修室
- ▹講　　師　小笠原 智美さん（市健康増進課）
- ▹内　　容　1日3食！食事の適量とバランスについて
- ▹参 加 費　３００円
- ▹対　　象　市内在住の成人
- ▹定　　員　１２人(先着順)　※要事前申込み
- ▹申 込 み　電話・FAX または直接、公民館へ

ベビーダンス教室

抱っこ紐を使用し、赤ちゃんを抱っこ(おんぶ)して踊ります。お子さんとのスキンシップや産後の運動不足解消、ダイエット、気分転換に。ぜひご参加ください。パパの参加、大歓迎です！

- ▹と　　き　９月９日（金）10：00～11：30
- ▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 2F　多目的室
- ▹講　　師　大町 みのりさん(エアロビクスサークル代表)
- ▹参 加 費　無料
- ▹対　　象　首が座った０歳～概ね２歳までのお子さんと保護者、両親で参加も可
- ▹定　　員　親子１０組(先着順)
- ▹申 込 み　電話・FAX または直接、公民館へ

事業報告　～６月～

グラウンドゴルフ大会

6/15（水）

天寿会・シルバー学級共催のグラウンドゴルフ大会を、姫川みなと公園で実施しました。当日は九十人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。見事にホールインワンが出ると、拍手がわきました。

強風の下でしたが、無事に終了！

☆順位　（敬称略）

男性の部

1　齋藤　正雄（蓮台寺）
2　伊藤　重徳（上　刈）
3　牛木　清一（寺　町）
4　野本　八郎（寺　町）
5　松田　　昇（一の宮）

女性の部

1　米原　君子（横　町）
2　伊藤　文子（上　刈）
3　甲村　秀子（寺　島）
4　綱島　和子（上　刈）
5　森　　玉恵（押　上）

スマイルボウリング大会

6/19（日）

亀が丘体育館

社会体育部員も選手登録！

一投ごとに慰めたり励ましたりと、失敗を恐れずチーム皆で盛り上がり楽しみました。地区民の親睦交流、健康増進に最適です！

シニア男の料理教室①

6/23（木）

親子丼・即席漬け・お味噌汁

栄養士の月岡恵子さんから塩分量に気をつけたレシピを学びました。味噌汁の塩分濃度を正確に測り、舌で理想の味を覚えました。

地魚料理教室　マナビィ教室

糸魚川沖で獲れた地魚を使った料理教室を開催します。講師は上越漁協能生支所の漁業士さんです。「見て・触れて・調理して」魚一匹を自分でさばき、地魚を美味しくいただきます！

- ▹と　　き　９月１０日（土）　９：00～12：00
- ▹と こ ろ　糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▹指　　導　上越漁協能生支所の漁業士さん
- ▹参 加 費　５００円
- ▹対　　象　小学生　定員１２人（申込順）
- ▹持 ち 物　飲み物、マスク、エプロン、三角巾
- ▹申 込 み　電話・FAX または、公民館へ

※日程等詳細は、後日郵送します。

中央保育園避難訓練

6/8（水）

階段で多目的室へ避難！

市立中央保育園（横町）は、大雨を想定した避難訓練を実施しました。園から公民館まで園児たちは落ち着いて行動し、10 分で避難しました。

各地区でいきいきと暮らしている方々をご紹介するコーナーです

人いきいき No.270

荒木　一貞さん　（日本棋院糸魚川支部）

みんなで囲碁を楽しむ

詰め込み教えすぎないように！

➢ **子ども囲碁教室の誕生…**

平成 14 年（2002 年）4 月から「完全学校週 5 日制（土曜日の完全休業）」が実施された。それに伴い糸魚川市は、市内の公民館に対して、「子どもたちが参加する新しい活動」を立ち上げるよう指示をした（アイプラン）。私は退職して 2 年目。日本棋院糸魚川支部の仲間と、「子ども囲碁教室を開きたいネ」と話し合っていたこともあって、当時の齋藤福次郎公民館長と話し合い、公民館事業（日本棋院糸魚川支部が実施団体）として立ち上げることになった。出発当初は〈 隔週の土曜日・10 時 30 分から 1 時間程度 〉と、子どもたちにあまり負担にならないようにと設定したが、隔週では定着が難しいこともあって、1 年後からは毎週実施している。

➢ **子どもへの指導で大事にしている点…**

①子ども自身が気づいて覚えていくこと
そのために、技術を教え込んで早く強くしようとしない。子ども自身が「あっ、そうか今度はこう打とう」と、考えながら覚えていくことを基本にしている。

②対局前後の挨拶や返事・道具の後片付け等、「人としての成長」に必要なこと。

③異年齢の子どもたちが、囲碁という伝統文化を通してかかわりあうこと。

➢ **教室の存続が困難になってきている…**

出発以来常に 20 数名の子どもたちが参加してきたが、ここ数年は新しい加入者がほとんどいない状態が続いている。加えてコロナの影響もあり、残念ながら「教室の存続」が困難な状況になってきている。

地区の窓　No.4 新鉄

区民スポレック大会

六月二十五日に糸魚川小学校体育館で区民スポレック大会が開催されました。当日は老若男女三十人近くの参加者が集まり、気持ち良い汗を流しました。大会後は新鉄会館で表彰式を兼ねた懇親会を行い、審判、役員、出場選手ともに世代を超えた交流を図る宴となり、終始笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

【プレーは真剣な表情で】

マナビィナビ

No.4 糸魚川市野球連盟 審判部

正しいルールを伝えたい！

〈佐藤誠司〉

「野球のルール・知識は、戦力になる。」ルールの疑問は何でも聞いてください。今以上に野球を楽しむために、また、これからますます野球を盛り上げるために、一緒にルールを学びましょう。審判員にお任せではいけません。野球に携わっている方々、野球に興味がある誰もが、正しいルール・知識を身につけていただきたいと思います。一緒に学びませんか！

問合せ先 ☎ 552-0002 公民館