



健康・福祉

トピックス

催し

ついで

スポーツ

健康・福祉

その他

カレンダー

心と身体をほぐして、温泉で汗を流そう やさしい健康ヨガ

と き 毎月第2木曜日 10:30～11:30
と ころ 柵口温泉権現荘
参加費 無料 ※別途入館料が必要です。
問 合 先 能生事務所 振興係 ☎566-3111

献血にご協力ください

と き 5月3日(金・祝)
 10:00～11:45、13:00～15:30
と ころ マックスバリュ糸魚川店
予約方法 2次元コード
予約期限 5月2日(木) 17:00
そ の 他 ・主に400ml全血献血を行います。
 ・初めての方は、顔写真付きの身分証明書
 をお持ちください。
問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



認知症介護家族の相談会

と き 5月11日(土)13:30～15:00
と ころ こころの総合ケアセンター
内 容 介護に関する悩み等を話し合い、保健師や
 「認知症の人と家族の会」会員が助言します。
問 合 先 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

手話体験してみませんか 初めての方対象 手話ミニ講座

と き 5月12日(日) 10:00～11:30
と ころ ビーチホールまがたま
参加費 無料
問 合 先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

専門医・相談員によるこころの健康相談会

と き 5月31日(金)13:30～16:30
と ころ こころの総合ケアセンター
内 容 本人や家族のこころの健康に関する相談
申込期限 5月24日(金)
申込・問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

InBody (インボディ) Challenge 2024 参加者募集

「脂肪を減らして、筋肉を増やす」をテーマに生活習慣の改善に取り組み、2回の体組成測定により筋肉量と体脂肪量から算出される点数を競うイベントです。

測定期間 1回目:6月1日(土)～13日(木)
 2回目:9月1日(日)～16日(月・祝)

参加方法 2次元コード

登録期限 5月26日(日)

参加費 無料

そ の 他 ・参加には事前登録が必要です。
 ・18歳未満の参加は保護者の同意が必要です。
 ・測定場所は、市ホームページ、LINEでお知らせします。



イベント
ホームページ

問 合 先 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511



市ホームページ

在宅介護応援ほーむ事業補助金

1.住宅改修工事

対 象 次のいずれかに該当する方

- ①介護保険の要支援、要介護の認定を受けている40歳以上の方
- ②身体障害者手帳1、2級または療育手帳Aの交付を受けている方
- ③65歳以上の方

対象工事 30万円以上の工事 ※別途条件あり

補助額 対象工事費の3分の1(上限25万円)

2.エアコン設置工事

対 象 65歳以上の方のみで構成される住民税非課税世帯で、住宅に使用可能なエアコンがない世帯

補助額 対象工事費の3分の2(上限7万5千円)

－共通事項－

交付条件 ・市内の住所地に居住していること
 ・介護保険料、市税等の滞納がないこと
 ・交付決定後に着工し、令和7年3月31日までに実績報告書を提出すること

申請期間 5月10日(金)～31日(金)

※住宅改修工事は、①・②を優先に、③は年齢の高い順に、いずれの工事も予算の範囲内で決定します。

申請・問合先 福祉事務所 介護保険係、福祉サービス係
 ☎552-1511