

能生ジュニアスキー教室

- と き** 令和6年1月8日(月・祝)、13日(土)、21日(日)、28日(日)、2月4日(日)、11日(日・祝)、17日(土)、25日(日) ※全8回
- と ころ** シャルマン火打スキー場
- 対 象** 市内の小・中学生
- 定 員** 20人程度(申込順)
- 参加費** 17,000円(保険料込)
※リフト乗車券代金が別途必要です。
- 申込方法** 電話またはファクス
- 申込期限** 12月26日(火)
- 申込・問合先** 能生スキークラブ ☎FAX 566-2008(大貫)

青海ジュニアスキー教室

- と き** 令和6年1月14日(日)、21日(日)、2月4日(日)、11日(日・祝)、18日(日)、24日(土) ※全6回
- と ころ** 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 対 象** 市内の小・中学生
※中学生はジュニア検定2級以上所持者
- 定 員** 50人程度
※昨年までの参加者と小学1年生を優先的に受け付け、新規参加者は抽選で決定
- 受講料** 6,000円
- 参加費** 1,000円/回(昼食代、保険料込み)
- 申込方法** 12月10日(日)9:30～、青海生涯学習センターにてお申し込みください。
※10:00 抽選開始
- 問合先** 青海スキークラブ ☎090-1423-1054(卜部)

しごと

上越地域若者サポートステーション 出張相談会

- と き** 12月13日(水)10:00～12:00
- と ころ** ハローワーク糸魚川
- 対 象** 15歳から49歳までの就労に悩む本人またはその家族の方
- 申込期限** 12月12日(火)
- その他** 相談は無料ですが事前予約が必要です。
- 申込・問合先** 上越地域若者サポートステーション ☎025-524-3185

外国人材受け入れに関する個別相談会

- と き** 12月27日(水)、令和6年1月24日(水)、2月28日(水)、3月27日(水)
13:30～16:00
- と ころ** 糸魚川地区公民館
- 対 象** 外国人を雇用または雇用を検討している市内事業者
- 相談員** 申請取次行政書士 小野 孝さん
(外国人雇用支援アドバイザー)
- 申込方法** 2次元コード
- 申込期限** 各相談日の1週間前
- 相談料** 無料
- 問合先** 商工観光課 企業支援係 ☎552-1511



健康・福祉

認知症介護家族の相談会

- と き** 12月2日(土)13:30～15:00
- と ころ** こころの総合ケアセンター
- 内 容** 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、保健師や「認知症の人と家族の会」会員が助言します。
- 対 象** 認知症のご家族を介護している方
- 問合先** 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

骨密度・物忘れチェック相談会(12月)



と き		と ころ
5日(火)	9:30～11:00	小泊地区公民館
8日(金)		糸魚川保健センター
12日(火)		青海保健センター

※小泊地区公民館はフレイル予防教室と同日開催です。

問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

手話を体験してみませんか

初めての方対象 手話ミニ講座

- と き** 12月17日(日)10:00～11:30
- と ころ** ビーチホールまがたま
- 参加費** 無料
- 問合先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511