



健康・福祉

認知症介護家族の相談会

と き 11月4日(土)13:30～15:00
と ころ こころの総合ケアセンター
内 容 介護に関する日ごろの悩み等話し合い、保健師や「認知症の人と家族の会」会員が助言します。
問 合 先 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

移動支援研修

と き 11月8日(水)13:30～15:30
と ころ 市民会館
内 容 地域で支え合う移動支援
講 師 NPO 法人移動支援ネットワーク
申込期限 11月2日(木)
申込・問合先 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会

と き 11月11日(土)10:00～12:00
内 容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談を受け付けます。
相 談 料 無料(通話料はかかります)
問 合 先 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

初めての方対象 手話ミニ講座

と き 11月12日(日)10:00～11:30
と ころ ビーチホールまがたま
参 加 費 無料
問 合 先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

骨密度・物忘れチェック相談会(11月)



と き		と ころ
16日(木)	9:30～11:00	上南地区公民館
20日(月)		浦本地区公民館

問 合 先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

献血にご協力ください

と き 11月17日(金)
 10:00～11:45、13:00～15:30

と ころ 市民会館
事前予約 11月16日(木)17:00までに2次元コードからご予約のうえ、お越しください。



そ の 他

- ・主に400ml全血献血を行います。
- ・体重50kg以上の方から全血献血をお願いするため、献血前に体重測定を行います。
- ・初めて献血する方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。
- ・事前予約が定員に達した場合は、当日の会場で受付をお断りする場合があります。

問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

専門医・相談員によるこころの健康相談会

と き 11月20日(月)13:30～16:30
と ころ こころの総合ケアセンター
内 容 本人や家族のこころの健康に関する相談を受け付けます。
申込期限 11月13日(月)
申込・問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

！ その他

農作業の省力化に向けた研修会

と き 11月7日(火)14:00～16:00
と ころ 早川交流促進センター
内 容

- ・スマート農業に関する講演
- ・農作業を省力化する農業機械の実演 など

※天候等により内容を変更する場合があります。

問 合 先 農林水産課 農村振興係 ☎552-1511

地方税の申告・届出はeLTAX(電子申告)をご利用ください

個人市民税県民税(特別徴収)・法人市民税・固定資産税(償却資産)・入湯税 【問合先】市民課 ☎552-1511



催し

スポーツ

公民館

健康・福祉

その他

カレンダー