



健康・福祉

高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

- 対象** 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方(年齢は接種日時点)
- ・ 満 65 歳以上の方
 - ・ 満 60 歳から 64 歳までの方で心臓やじん臓、呼吸器に重い病気のある方
- 接種期間** 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)
- 接種方法** 接種する医療機関により異なります。
- ①市内医療機関、あさひ総合病院、黒部温泉病院
直接医療機関に予約の連絡をしてください。
 - ②①以外の県内医療機関
事前に健康増進課へご連絡ください。
 - ③①以外の県外医療機関
接種の際、市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要になります。お問い合わせください。
- 自己負担** 1,650 円(生活保護世帯は無料)
- その他**
- ・ 期間内で 1 回のみ助成対象です。
 - ・ 予防接種の有効性を高めるために、12 月中旬までの接種をお勧めします。
 - ・ 新型コロナワクチンとの同時接種も可能です。接種医とよくご相談ください。

インフルエンザ予防接種は義務ではありません。かかりつけ医に相談し、市内医療機関にある「高齢者のインフルエンザ定期予防接種について」の説明を必ずお読みになり、必要性や重い副反応(副作用)等が発生する可能性があること等をよく理解したうえで受けましょう。

問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

糸魚川地域精神保健福祉フォーラム アルコール依存症・薬物依存症を知ろう

- と き** 10月7日(土)13:00～15:00
- と ころ** 糸魚川地区公民館
- 講 師** 佐久間 寛之さん(さいがた医療センター医師)
星野 徹さん
- 参加費** 無料
- その他** 依存症のご家族のみのミーティングも予定しています(15:00～16:00)。ご希望の方は当日会場でお申し出ください。
- 問合先** 糸魚川保健所 ☎553-1936

健康づくりセンター はびねす フラダンス教室



- と き** 10月3日(火)～12月26日(火)
毎週火曜日 13:00～14:00(全13回)
- と ころ** 健康づくりセンター
- 講 師** 星野 祐子さん
(フラダンスインストラクター)
- 対 象** 16 歳以上の方
- 申込方法** 電話または健康づくりセンター窓口でお申し込みください。
- 参加費** 1 回 510 円
- その他** 途中からの参加も可能です。
- 申込・問合先** 健康づくりセンター ☎561-7788

認知症介護家族の相談会

- と き** 10月7日(土)13:30～15:00
- と ころ** こころの総合ケアセンター
- 内 容** 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、保健師や「認知症の人と家族の会」会員が助言します。
- 問合先** 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

令和5年度在宅高齢者等介護手当(前期)

- 対 象** 市内に住所があり、次の全てに該当する在宅の高齢者等を同居して介護している方
- ・ 要介護3(市民税非課税世帯)または要介護4、5の認定を受けている方
 - ・ 特別障害者手当を受給していない方
 - ・ 令和5年4月から9月までの間で3か月以上(1か月あたり20日以上)在宅で生活している方
- ※施設入所やショートステイ等の利用中は在宅日数に含まれません。
- 支給額** 介護月数×5,000円(12月上旬に支給)
- 申請方法** 福祉事務所、能生・青海事務所または市ホームページで配布の申請書をご提出ください。※申請者の印鑑、振込先が分かるもの、個人番号カードまたは個人番号通知カードをお持ちください。
- 申請期間** 10月2日(月)～31日(火)
- 申請・問合先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

催し

スポーツ

子育て

暮らし

健康・福祉

その他

カレンダー