

**健康づくりセンターはびねす無料開放**

お風呂やフィットネスルーム、プール等の施設利用、スタジオプログラムが無料でご利用いただけます。

**と き** 10月9日(月・祝)9:00～22:00

**その他** ・健康ポイントラリー対象事業です。  
・スタジオプログラム等の詳細は、ホームページをご確認ください。

**各種測定会を同日開催します。**

- ・筋肉量測定会 9:30～11:30
- ・骨密度測定会 13:00～15:00
- ・血管年齢測定会 10:00～16:00

**問 合 先** 健康づくりセンター ☎561-7788

**骨密度・物忘れチェック相談会 (10月)**

と き		ところ
18日(水)	9:30～11:00	下早川地区公民館
27日(金)		歌外波地区公民館
30日(月)		西能生地区公民館

**その他** 健康ポイントラリー対象事業です。

**問 合 先** 健康増進課 保健係 ☎552-1511

**！ その他****エネルギー価格高騰対策  
都市ガス料金の負担軽減策が延長されます**

エネルギー価格の高騰に直面している市民や事業者の負担を軽減するため、政府の支援による都市ガス料金の値引き期間が延長されます。

**対 象** 都市ガス利用者全世帯

**延長期間** 令和5年10月から12月までの使用分

**値引額** 15円/m<sup>3</sup>

※検針時に配布する「ガス水道下水道使用量・料金等のお知らせ」に値引き後の金額を記載します。

**問 合 先** ガス水道局 お客さま係 ☎552-1540

**大型運転免許等取得支援補助金 (後期)**

**対 象** 市内に事業所や事務所を有する企業など

**補 助 額** 対象経費の2分の1(上限10万円)

**申請方法** 市ホームページをご確認のうえ、お申し込みください。

**申請期間** 10月2日(月)～13日(金)

**その他** 申込みが予算額を超えた場合は、抽選で補助対象者を決定します。

**申請・問合先** 商工観光課 企業支援係 ☎552-1511

**パブリックコメント意見募集**

**募集計画** 第2次糸魚川市自殺対策計画(案)

**募集期間** 10月2日(月)～31日(火)

**意見を提出できる方**

市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方、市内学校に在学する方 など

**計画案の公表場所**

市役所1階、能生・青海事務所、各図書館、各地区公民館、市ホームページ

**提出方法** 2次元コードから入力または意見書を郵送、ファクス、メールで送付するか受付先にご提出ください。



受付場所	受付時間
健康増進課 能生・青海事務所 各地区公民館	平日 8:30～17:15
各図書館	火～土 9:30～19:00 日・祝 9:30～17:00

**問 合 先** 健康増進課 保健係

☎552-1511 FAX 552-1066

☒ pubcom@city.itoigawa.lg.jp

**年金相談会**

**と き** 10月11日(水)、25日(水)

11月8日(水)、22日(水)

12月13日(水)、27日(水)10:00～15:00

※事前に電話予約が必要です。

**と ころ** 市役所2階会議室

**その他** 予約時に氏名、住所、基礎年金番号等をお聞きします。

**申込・問合先** 上越年金事務所 ☎025-524-4115