

催し

成人男性の風しん抗体検査・予防接種の無料実施

過去に公的な予防接種が行われていない方を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を配布しています。早めの抗体検査と予防接種をお願いします。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた(45歳～61歳)男性で、これまでクーポン券を使用していない方
※4月にクーポン券を配布しました。

実施期限 令和6年3月31日

実施場所 市の集団健診や市内医療機関、職場の健診など
※詳しくはクーポン券をご確認ください。

その他 クーポン券を紛失された方、検査や予防接種を行わずに転入された方には、クーポン券を再発行します。

問合せ先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

スポーツ

ついで

新潟県ナースセンター相談窓口

看護職を目指す学生の進学・就職や看護職の再就職に関する相談等を受け付けます。※完全予約制

とき 毎週火・木曜日(祝日を除く) 10:00～15:00

ところ 上越市市民プラザ

予約先 新潟県ナースセンター上越支所
☎070-2175-6014

✉nc6014@niigata-kango.com

問合せ先 新潟県ナースセンター本所
☎025-233-6011 (上越支所の開設日以外)
9:30～12:00、13:00～16:00
(土・日・祝日を除く)

健康・福祉

その他

精神保健福祉啓発イベント 第24回 バタバタまつり

とき 9月16日(土)10:00～13:30

ところ こころの総合ケアセンター周辺

内容 こころのバリアフリートーク「働く人のメンタルヘルス」、チアリーディング(JADEPRINCESS)、福祉事業所紹介、パラスポーツ体験、物忘れチェック、飲食屋台、福祉事業所製品の販売

問合せ先 バタバタまつり実行委員会事務局
(地域生活支援センターこまくさ)
☎553-2318



カレンダー

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

とき 10月5日(木)、23日(月)、11月2日(木)、
27日(月)、12月13日(水)
9:30～14:30 ※全5回

ところ 糸魚川保健センター

内容 健康づくりのための食生活、筋肉量測定、調理実習、運動・歯磨き実習など

申込期限 9月20日(水)

参加費 調理実習材料費 300円×3回

その他 全日程受講された方は、食生活改善推進員として活動することができます。

申込・問合せ先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

赤十字幼児安全法支援員養成講習

とき 10月7日(土)、8日(日)
9:30～17:00 ※受付9:00～

ところ 糸魚川地区公民館

内容 子どもの命を守るために必要な接し方、事故の予防、手当・看病の方法

対象 満15歳以上の方

定員 10人(申込順)

講師 赤十字幼児安全法指導員

申込期間 9月1日(金)～22日(金)

受講費 1,900円(保険料含む)

その他 ・2日間の受講が必要です。
・動きやすい服装で、マスクの着用をお願いします。

申込・問合せ先 日本赤十字社糸魚川市地区事務局
福祉事務所 援護係 ☎552-1511

！ その他

里親制度説明会

とき 9月7日(木)10:00～11:30

ところ 上越市市民プラザ

内容 ・里親制度について
・里親さんの体験発表など

申込方法 2次元コードからお申し込みください。

問合せ先 社会福祉法人新潟カリタス会 聖母乳児院
☎0258-62-7711

