



7月号の内容

02-03 【特集】子育て家庭応援！ 妊娠期から出産後のこころ・からだサポート

04 企業版ふるさと納税

04 糸魚川ジオパークだより

05 行政報告

06 まちフォト

07 四季折々の御風さん No.7

07 チャイム変更のお知らせ

08 大切な大糸線 ～次代へつなぐ～

08 新刊おすすめ図書

09 あなたの声・意見を
お聴かせください

10-19 おしらせばん

20 糸魚川で学ぶ。Vol.15





子育て家庭応援！

【 妊娠期から出産後のこころ・からだサポート 】

産前産後の母親が抱える不安

両親は
遠くに住んで
いるから
頼れない…

近所に
助け合える
知り合いが
いないのが
不安…



初めての
子どもをちゃんと
育てられるかな…

仕事と家事の
両立が
できるかしら…

妊娠期のつわり、体調の変化、出産・産後の育児などへの不安や心配など、母親となる女性は、妊娠・出産・産後とそれぞれの時期で様々な不安にぶつかります。そんなとき、母親に寄り添い、身体面・心理面の不安を軽減するための支援を、市や市内事業所などが地域ぐるみで行っています。

自分の心配ごとや家庭の状況などに適した支援を活用し、より安心して産前産後を過ごしましょう。

各種支援のご紹介

産前

産後

糸魚川総合病院

妊婦健診等の
内容はこちら



産後ケア
デイサービスの
内容はこちら



妊婦健診が受けられます

- 連携した施設で出産する方は、妊婦健診が受けられます。
- 妊娠の診断を行い、分娩施設の紹介をします。



外来助産師からメッセージ

妊婦さんや産後のママが、産前産後を安心して笑顔で過ごせるように、私たち助産師が支援します。



(左から) 日高医師、近藤助産師

出産後のお母さんと赤ちゃんをサポート

- 産後の心身の回復のお手伝いや、育児に対する不安、授乳に関する悩みなどのケアを行います。

これまであった新生児訪問・産後訪問に加えて/

日帰り(デイサービス)型サポートを開始しました。

〈内容〉

- お母さんと生後4か月未満のお子さんが対象
- 院内の個室でケアを提供します。
- 利用料金 5,000円(市民の方は5,000円の助成あり)
- ※ オプションとして、アロママッサージ(1,650円)もあります。



デイサービスを利用するお母さんと赤ちゃん



病棟助産師からメッセージ

毎日がんばって育児をしている産婦さん。少し休息したいな、気分転換したいな、これからの育児が心配…など、産後デイサービスでお話をさせてもらいながらサポートします。気軽にお電話ください。



病棟スタッフの皆さん

産前 ▶ 産後

いといがわ産後ケアセンター

La madre (ラ マドレ)



代表 横澤 亜希子さん
(助産師)

Instagram



@ITOIGAWA.SANGO.CARE

LINE



※ La madre (ラ マドレ) とはスペイン語で「おかあさん」を表します。

「出産を経験した全ての女性に産後ケアを」をモットーに、女性たちの様々な不安・苦痛を緩和していただくだけでなく、毎日の生活を彩り豊かなものにしてもらえたらという思いを抱き、令和5年4月から活動しています。

訪問型産後ケア (アウトリーチ)

ママの要望に合わせたオーダーメイドプランで、自宅で行います。

〈内容〉

- おおむね産後1年未満の方が対象
- おっぱいケア、授乳相談、ママと赤ちゃんの健康状態の確認や発育相談など

※ 日程は要相談
1人3時間まで (5回目まで自己負担なし)



ベビーマッサージ



バランスボール



横澤代表と一緒に
ママの活動を見守る赤ちゃん

ママたち
楽しそうだね。

集団型産前産後サポート・グループDAY

各公民館等に出張して、サークル活動的なグループデイケアを月に数回行います。

〈内容〉

- おおむね産後1年未満の方が対象。内容によっては、上のお子さんも参加可能です。
- バランスボール、わらべうた産後ダンスやアロママッサージ、ベビーマッサージなど

「まどれ保健室」

…女性の身体のこと・育児・赤ちゃんの発達について、相談も受けています。
スタッフやママ同士でおしゃべりしながら、リフレッシュや情報共有できるのも魅力です。

※ 水・土曜日：午前10時から (午後開催の回もあります)
参加費：500～1,500円/回

産前 ▶ 産後 **市の支援制度**

親子に寄り添った支援を行っています。新たな制度も始めました。ぜひ、ご利用ください。

出産時交通費助成・宿泊費用助成

出産時に病院までの交通手段がない方へのタクシー料金の助成や出産直前に病院の近くで安心して過ごすことができるよう、ホテル等の宿泊費などを助成します。

「パパママタニティスクール」など、他にも様々な支援があります。

詳しくはこちら ▶



〈子育て応援ガイド〉



赤ちゃん人形を使った沐浴実習

妊婦情報事前登録制度

妊娠や出産に関する情報を事前に登録し、緊急時に担当医師の指示のもと、スムーズに病院等の出産施設へ搬送します。

産前産後ヘルパー派遣事業

産前産後の育児や家事の支援が必要な家庭に、ヘルパーが訪問し支援するサービスです。洗濯、清掃、買い物、調理や兄妹の世話、おむつ交換や授乳の補助などのサービスがあります。



企業版 ふるさと納税

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方創生事業に対して、市外に本社がある民間企業の皆様が寄附を行った場合、寄附金額の最大9割の減税効果を受けることができる制度です。

● ● ● 本市にご寄附いただいた企業様をご紹介します ● ● ●

いただいたご寄附は、糸魚川市まち・ひと・しごと創生推進事業に活用させていただきます。ご寄附いただき、ありがとうございます。

* 掲載にご同意いただいた企業様について、寄附年月順にご紹介します。

寄附企業	株式会社アイ・ディー・エー
本社所在地	群馬県高崎市
寄附年月	令和4年10月

寄附企業	株式会社アビックシステム
本社所在地	東京都千代田区
寄附年月	令和5年5月



寄附金贈呈式 〈寄附金額 100万円〉

(左から：米田市長、株式会社アビックシステム 佐々木代表取締役)

問合せ先 企画定住課 企画政策係 ☎552-1511



糸魚川ジオパークだより | 第127号 |

問合せ先 商工観光課 ジオパーク推進室 ☎552-1511

高木広明ガイドの おすすめ! 見どころ紹介

文化財の宝庫 ねちだに 根知谷



「根知の七夕」は、竹に短冊ではなく、1本のしめ縄に「嫁さん、婿さん」「荷かづき」などの人形が飾られている全国でもあまり例がない珍しいもの。7月7日から1か月間、谷の入口など数か所で飾られます。

根知谷は、糸魚川・静岡構造線や史跡「松本街道」(塩の道)、おててこ舞や塩の道資料館の民俗資料など、見どころが盛りだくさん!(高木ガイド)



9月1日に山寺地区で行われる「根知山寺の延年(おててこ舞)」は国の重要無形民俗文化財です。



塩の道資料館には、京都東本願寺太子堂の巨大ケヤキ柱3本を雪中搬出した、長さ9mもの大ぞり(大ぞり)が展示されています。

行政報告

6月市議会定例会の行政報告の概要をお知らせします。

▶ 来海沢地区の避難指示発令および一部解除

5月29日の降雨により、来海沢地区地すべり対策工事により設置された2つの谷止工の1つに変状が生じたことから、地域住民の安全を第一に考え、午後5時30分に11世帯21人に対し、避難指示を発令しました。その後、新潟県より、変状が生じた谷止工に対する応急対策が行われ、谷止工に対し観測機器が配備され、警戒体制が確保されたことから、6月5日に住民説明会を開催し、翌日6月6日に避難指示を一部解除しました。

西川沿いの2世帯6人の方は、避難指示が継続となりますが、市民の安全、安心を最優先に、一日も早い全面解除に向けて、全力で取り組んでいきます。

▶ キャッシュレス決済の導入

6月1日から市民課窓口で、住民票や戸籍、税証明書などの各種証明書の交付手数料の支払いに、「PayPay (ペイペイ)」等のキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

▶ 令和5年度公共事業関係予算の当初内示状況

市営事業は、31件で概算14億8千万円の内示がありました。

県営事業は、44件で概算50億8千万円、国の直轄事業は、11件で概算45億5千万円となっています。補助対象事業費は変更となる場合もあります。

▶ SEA TO SUMMIT糸魚川・上越・妙高大会

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら、自然を体感する環境スポーツイベント「SEA TO SUMMIT糸魚川・上越・妙高大会」が7月15日・16日に、糸魚川市をメイン会場として上越市・妙高市で開催されます。

初日は、「人と自然との共生」をテーマに、市民会館で環境シンポジウムを行います。入場無料ですので、ぜひご参加ください。

2日目は、能生弁天浜からカヤックに乗り移動する海上コース、筒石漁港からは、久比岐自転車道や上越市内を通り、妙高市まで自転車移動するバイクコース、最後は、妙高市の大毛無山おおけなしやまの頂上まで登山するハイクコースに挑戦するものです。参加選手に、沿道から温かい応援をお願いします。



昨年度の大会 (海上コース)

▶ 電波の日・情報通信月間における表彰受賞報告

当市が進めている時間に柔軟で多様な働き方が、テレワークを活用した地域の就労支援や雇用創出に貢献したとして、信越総合通信局長表彰を受賞しました。

今後も関係機関と連携して、ワーカーの育成や就労環境の整備を進めていきます。

▶ 令和5年度 電波の日・情報通信月間 記念式典



長野市で行われた授与式 (写真左: 井川副市長)

▶ 各地域の夏祭り・花火大会

各地域の夏祭りや花火大会が、今年度は、コロナ前の規模に戻すように内容を調整したうえで、開催することが決定されました。

7月22日の早川大花火大会と青海地域の民踊流しを皮切りに、23日は糸魚川大花火大会、29日は糸魚川おまんた祭り、8月5日は能生ふるさと海上花火大会と3週にわたり開催されます。感染予防に努めながら、夏のイベントをお楽しみください。

▶ 地域医療フォーラムの開催

7月30日、ビーチホールまがたまで「糸魚川で安心して子どもを産み育てる」をテーマに、地域医療フォーラムを開催します。周産期医療に関する地域の現状と課題、市の妊産婦支援や糸魚川総合病院の産前産後支援に関する講演等を行います。

▶ 姫川港開港50周年記念事業

姫川港は、令和5年9月30日で開港50周年を迎えます。これを記念して、帆船「日本丸」を招致し、一般公開等のイベントを実施します。

日本丸は8月4日から8月9日まで滞在し、5日・6日の土曜日と日曜日には、乗船見学やみなどマルシェ等のイベントを計画しています。

▶ 令和4年度の決算状況

一般会計の決算額は、歳入が294億9千7百万円、歳出で271億2千7百万円となり、差引23億6千9百万円が令和5年度への繰越金となります。

繰越財源を除く実質の繰越金は、21億9千万円ですが、すでに令和5年度予算で7億7千6百万円を計上しており、残りは、14億1千3百万円となります。今後ともより健全な財政運営に努めていきます。



6月4日㊦ 安全・確実・迅速に消火活動



優勝した上南分団

12分団、総勢200人が参加し、美山陸上競技場で、糸魚川市消防団消防大会が行われました。ポンプ操作競技では、日頃の訓練の成果を発揮し、地域の安全・安心を守る迅速な動作を披露しました。

ポンプ操作 競技結果 (8分団出場)	優勝：上南分団
	2位：大和川分団
	3位：中能生分団

* 上南分団は、8月6日に見附市で行われる第74回新潟県消防大会・操作競技会に出場します。

6月4日㊦ 高校生 大活躍！

あおはる
青春サポーター*として、海洋高校と糸魚川高校の生徒14人が、日帰り温泉権現荘で温泉浴場の清掃やプランターの植栽、周辺の草取りなど、ボランティア活動を行いました。

* 青春サポーター

高校生の皆さんに、市の事業や講座などのお手伝い、または講師として活動いただいています(申込制)。



色とりどりの花を植栽中

6月10日㊦ 協力して火災を防ぐ

市振地内で、地域住民および富山県の朝日町消防団、新川地域消防本部などが参加した火災防御訓練が行われ、連携強化を図りました。



朝日町消防団と新川地域消防本部の皆さん



40mmホースによる初期消火訓練

6月11日㊦ 雨の中を力走！

第41回能生地域対抗駅伝競走大会が開催され、24チームが参加、全8区間(22.46km)をタスキでつなぎました。

結果

優勝：磯部A	1時間19分21秒
2位：平沢ハトポッポ	1時間22分10秒
3位：たいおう沢田	1時間29分01秒



勢いよくスタートする小学生



7月は御風さんの誕生月です。御風さん家のすぐ裏は海。毎日見ないことがなく、特別な感情をもっていたことでしょう。

「瑠璃色の海、翡翠の海」

帰住したてのある日、御風さんは海に出かけます。子供たちがはしゃぎます。

ころげよと いへば裸の 子どもらは
波うちぎはを ころがるころがる

水くゞる 子等たふとしも 総身に
光放ちて 水をいで来も

子供たちが故郷の海に抱きしめられ神々しい…そう思える気持ちも有難い。求めていた心の持ちようがしっかり得られたことに大満足の御風さんは、作品に思いを表します。

その一つが、夕方5時のメロディーでおなじみの童謡「夏の雲」(1921年発表)です。聴くと気分が弾み、陽が長いこともあって夕方なのに元気が出てきます。

瑠璃色、濃緑色、空色の自然のキャンパスに白い入道雲がそびえ、私の分身の鳩が行き来するというダイナミックさに心が開放される思いです。

さて注目!海の色を表すのに宝石「瑠璃」が使われています。ここで、あれ?当地が自慢するあの宝石は歌詞に使われなかったの?という疑問もわいてこようというものです。

安心して下さい。ご当地ソング「糸魚川小唄」(1936年発表)ではしっかり使われています。

海は翡翠か雫は真珠か
波にうきうき南を見れば
空にや銀いろ白馬ヶ岳も
笑顔涼しく雪を抱く

これは糸魚川にヒスイが産出すると推測した御風さんが、いよいよその信ぴょう性が高まってはきたけれども、それを声高に言えないがためのメッセージワードとも解釈されています。そうだとすると、この15年間に何があったのでしょうか。探求心がくすぐられるところです。

次号へつづく >>

問合せ先 文化振興課 文化行政係 ☎552-1511



7月11日(火)から夕方5時のチャイムが「夏の雲」に変わります

夏の雲 作詞 相馬 御風 作曲 中山 晋平

- | | |
|--|---|
| <p>1 るり色の 海のむこうの 大空に
きょうもわきでた 白い雲
やわらかそうな 雲の峰
あの峰こえて 海こえて
私の鳩よ とんでゆけ</p> | <p>2 こみどりの 山のむこうの 大空に
きょうもわきでた 白い雲
いかめしそうな 雲の城
あの城こえて 山こえて
私の鳩よ とんでこい</p> |
|--|---|

ジャストの中古車委託販売
愛車が高く売れるシステム
いくらで売るかは
あなたが決める!
バイクもOK!
詳細はホームページをご覧ください ジャスト 糸魚川 検索
Just **ジャスト** ☎025-562-4334
糸魚川市田海5564(糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

運転手 「荷主様・お客様の喜び」を大切に
青海運輸(株)
大募集
アットホームな会社です
<http://oumiunyu.co.jp/>
求人内容はハローワークでご確認下さい
未経験者や女性の方も安心
お気軽にお問い合わせください
☎025-562-1403

こちらは有料広告欄です



大切な大系線 ～次代へつなく～

Vol.43 ★ 大野小学校の活動紹介 ★

大系線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

6/6[㊦]

5・6年生が国語の時間に詠んだ俳句を、頸城大野駅の待合室に掲示しました。



「大系線」を題材に詠まれた感性豊かな作品は、7月末までご覧いただけます。

6/14[㊦]

5年生が、今年度の「総合的な学習の時間」に大系線をテーマに取り上げている一環で、頸城大野駅から糸魚川駅まで大系線に乗車しました。

糸魚川駅周辺を散策後、市内の飲食店や市の大系線担当職員へインタビューを実施。糸魚川の「食」や大系線の魅力・現状に触れ、理解を深める機会となりました。

おおのしもこどもかい
大野下子供会の活動

6/10[㊦]

頸城大野駅で花壇の手入れを行いました。雑草がなくなり、サルビア・ペゴニア・マリーゴールドが咲き誇った花壇を、ぜひ見にお越しください。



問合せ 大系線活性化協議会事務局 (都市政策課 交通政策係) ☎552-1511

図書館へ行こう!



新刊おすすめ図書

7月

市民図書館

一般向け

くもをさがす

にしかなこ
西加奈子:著 (河出書房新社)

2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から寛解までの約8ヶ月間を克明に描く。祈りと決意に満ちた初のノンフィクション。



児童向け

のりものべんとう

やぎかなりょうり
八木佳奈:料理 キッチンミノル:写真 (白泉社)

今日のお弁当はなに?ぎっくぎっく、ショベルカー弁当。ピーポーピーポー、救急車弁当。きーん、飛行機弁当。子どもに人気の乗り物たちがお弁当に。擬音も楽しい、乗り物好きの子どものための写真絵本。



問合せ 市民図書館 ☎552-6330

八百年の時とともに

今井琴ざわそば

糸魚川産
そば
100%!

遠い祖先たちが考えた里山のおもてなし
糸魚川産そば粉が残りわずかとなりました。
糸魚川の味わいはお早めに!

●テイクアウト...11:00~14:00まで ●デリバリー...5個から配達可能
※どちらも5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください。

毎週水曜日は、糸魚川産10割そばの日

糸魚川市大谷内476-2 TEL 025-553-9383 FAX 025-555-7110
《営業時間》11:00~14:00 《定休日》金曜日 <https://kotozawa.wixsite.com/website>



こちらは有料広告欄です

明星開発株式会社

従業員募集

- 車両系重機が好きな方歓迎
※必要な資格は入社後取得可能です。(取得経費は会社が負担します)
- 定期昇給、賞与(年2)あり

明星セメント株式会社のグループ企業として、糸魚川工場のセメントプラント保守・保全のほか、田海鉱業所にて採掘業務を行っています。

《お問い合わせ》明星開発株式会社 人事担当まで

☎025-552-0934

糸魚川市上刈7-1-1 (明星セメント株式会社糸魚川工場内)



あなたの声・意見をお聴かせください

市では、開かれた市政を進めるため、皆さんの声を文書や電子メールでお聴きする「ご意見直通便」と、市の政策や計画についてご意見をいただく「パブリックコメント」を行っています。

ご意見直通便

寄せられた“ご意見”は、すべて市長と担当部課長が確認し、回答を希望されるものについては、お答えしています。

今年度も個人情報保護に配慮した封書版を本紙に折り込みましたので、ご利用ください。

なお、はがき版は市役所、能生・青海事務所、図書館、地区公民館に置いてありますので、ご利用ください。

▼ 昨年度、皆さんからいただいたご意見直通便の件数

送付方法	はがきなど	73件(56.2%)
	電子メール	57件(43.8%)
総 数		130件

パブリックコメント

「市民意見提出制度」ともいい、いただいたご意見の概要とそれに対する市の考え方は市のホームページなどで公表します。

今年度も、広報紙やホームページなどで随時お知らせしますので、ご意見をお寄せください。

昨年度は4件の計画等について意見を求めました

▼ 昨年度パブリックコメントを実施したもの

- 糸魚川市犯罪被害者等支援推進計画
- 糸魚川市文化財保存活用地域計画
- (仮称) 駅北子育て支援複合施設基本計画
- 糸魚川市DX推進計画

▼ 実施結果

27人から95件の意見が提出されました。

提出された意見を計画に反映または一部を反映することとしたもの	11件
提出された意見が既に計画に記述済みのものまたは織り込み済みのもの	32件
今回の計画には修正または記述しないが、今後実施または検討課題とするもの	42件
今回の計画には反映しないこととするもの	10件

問合せ 総務課 広報統計係 ☎552-1511

糸魚川の台所 限定メニュー

インター食堂

7月のオススメ

ステーキ丼! 1,500円税込

7月の定休日は第2・4土曜、毎週日曜日

糸魚川市上刈3-16-6 ☎025-553-1321

令和5年度 糸魚川高校同窓会総会のご案内

葵の旗のもと みんな来ないや同窓会!

●とき 8月17日(木) ●ところ 糸魚川駅前 ヒスイ王国館

受付:午後5時から

糸魚生によるアトラクション:午後5時30分から
総会:午後6時から 懇親会:午後6時30分から(懇親会費:4,000円)

参加申し込みは右の2次元コードから →

同窓会事務局(TEL 552-0004)

学校のこと、地域のこと、語り合しましょう。

Vol
15



糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)



糸魚川白嶺高校 「特色のある授業展開」

総合学科として特色のある授業を展開している糸魚川白嶺高校。その中から1年生の「産業社会と人間」の授業と、3年生工業系列選択クラスの授業を紹介します。



1年生 産業社会と人間

働くことへの理解と自分への理解を深めるため、「働く大人へインタビュー」を実施し、地元事業所18社の方からお話を伺いました。

振り返りでは、インタビューで自分がどのような質問をし、どのような気づきを得たか、みんなで報告し合いました。



「産業社会と人間」授業づくりに関わって

「大人って大変だな、働くってこういうことなんだ」という気づきを発表する様子は、本当に素敵でした。多くの人と関わり合いながら、答えのないものを考える楽しさを少しでも知ってもらえるよう、私も日々探究していきます！

3年生 新潟県建設業協会糸魚川支部合同授業



工業系列選択クラスでは「安全教育」をテーマに、地元で長年建設業に携わってきた方々から、現場の安全衛生対策や働く人を守る法律について学びました。



参加生徒のコメント

建築士になりたいとこの授業を選択しました。危険な現場もあるなか、実際に仕事をしてきた人たちはすごいと感じ、大変なこともあるけれど、だからこそ挑戦してみたい!と思いました。

器具やVRゴーグル[※]を使って高所作業時の安全性の確認や、重機の操作体験など専門的な技術を学びました。

※VRゴーグル: 仮想空間を映し出すゴーグル



次号は海洋高校の授業特集を予定しています ▶▶▶

大久保



齋藤

森

高校魅力化コーディネーターの今月の思い

夏本番へと突入ですね。ぜひ、なにか1つに熱中してください。受験生であれば受験勉強かもしれませんが、高1・高2は部活や趣味、地域の活動、ゲームなど、なんでもOKです。「糸魚川の高校生で一番熱中できた」と言い切れる夏を目指しましょう。(大久保)

小笠原

Instagram



itoigawa.koukoumiryokuka

Facebook



高校の情報
配信中!

問合せ こだも課 管理係 ☎552-1511

総人口	39,265(-51)
男性	19,236(-19)
女性	20,029(-32)
転入	42
転出	57
出生	16
死亡	52
世帯数	17,156(-14)



糸魚川市
ホームページ



株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。