

# おしらせばん

2023  
**6.25**  
No.439

主な内容

- 02 令和5年度 能生地域市民芸能祭
- 04 第18回 糸魚川市美術展覧会(市展)作品募集
- 05 第18回 市民総合体育祭  
第39回 糸魚川陸上競技選手権大会
- 07 国民健康保険・後期高齢者医療  
保険に加入の方へ

トピックス

催し

スポーツ

イベント

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

## トピックス

### 特別展 石のまち糸魚川展

**と き** 7月15日(土)～9月3日(日)  
**と ころ** フォッサマグナミュージアム  
**内 容** 新潟県の石となったヒスイをはじめ、糸魚川の石の魅力について紹介します。



**観 覧 料** 無料(常設展示は有料)

#### ◆特別展オープニングイベント

##### 糸魚川の大地の魅力体験フェス

**と き** 7月15日(土)10:00～15:00  
**と ころ** フォッサマグナミュージアム  
**内 容** ジオサイトをイメージしたお菓子の試食やぬり絵、石のカードゲーム等の体験  
**参 加 費** 無料  
**協 力** 糸魚川青年会議所 大地の魅力体験委員会

#### ◆特別展記念講演会

##### クイズで発見 地球と石の「実は○○だった」

**と き** 7月15日(土)13:30～15:00  
**と ころ** フォッサマグナミュージアム  
**内 容** 地球と石の関係についてクイズ形式で紹介します。

**講 師** 渡邊 克晃さん  
(サイエンスライター)



**定 員** 80人  
**参 加 費** 無料

**問 合 先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880

### 夏休み満喫 親子ツアー

#### 雪月花と直江津D51レールパークの旅

**と き** 8月8日(火) ※2便  
**対 象** 糸魚川市、小谷村、白馬村在住の高校生以下の子どもとその同伴者  
**参 加 費** おとな(中学生以上) 1人 5,000円  
こども(小学生以下) 1人 4,000円  
**定 員** 各便 33人 計 66人  
※応募多数の場合は抽選  
**応募方法** 市ホームページに掲載の注意事項等をご確認のうえ、専用フォームよりご応募ください。



**募集期限** 7月9日(日)

**問 合 先** 都市政策課 交通政策係 ☎552-1511

### 市内海水浴場 開設

海水浴場	開設期間
糸魚川海水浴場 大和川海水浴場 親不知海水浴場	7月15日(土) ～8月15日(火)
びびら浜海水浴場 百川海水浴場 能生海水浴場	7月15日(土) ～8月20日(日)

#### 海水浴場では、次のことを守り安全に楽しみましょう

- ・ 遊泳エリアの中を泳ぎましょう。
- ・ 体調が悪い時やお酒を飲んだ後は、海に入らないようにしましょう。
- ・ 監視員の指示に従いましょう。
- ・ 子どもから目を離さないようにしましょう。

**問 合 先** 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511

#### お問い合わせ

- 市役所 ☎025-552-1511  
FAX025-552-8955
- 能生事務所 ☎025-566-3111
- 青海事務所 ☎025-562-2260
- ガス水道局 ☎025-552-1540
- 消防本部 ☎025-552-0119

- ホームページ <https://www.city.itoigawa.lg.jp/>
  - Eメール [soumu@city.itoigawa.lg.jp](mailto:soumu@city.itoigawa.lg.jp)
- 糸魚川市総務部 総務課 広報統計係  
〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5



トピックス

催し

スポーツ

観光

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー



### 写真展 伊豆の海からこんにちは

市内在住の水中写真家 <sup>ふかき</sup> 深城 正則さんの写真展です。

と き 7月25日(火)まで

と ころ ヒスイ王国館

入 場 料 無料

問 合 先 ☎090-8854-5417(深城)

### 谷村美術館開館40周年記念パネル展

と き 9月24日(日)まで(毎週火曜日定休)  
9:00 ~ 16:30 ※最終受付 16:00

と ころ 玉翠園

内 容 今年で開館40周年を迎える谷村美術館が  
できるまでをパネルで振り返ります。

※展示物撮影禁止

入 場 料 大人800円 高校生以下無料

そ の 他 詳細は、協議会ホームページ  
をご確認ください。



問 合 先 ガーデン・ミュージアム運営協議会  
☎552-9277

### 雨飾山 山開き登山

と き 7月1日(土) ※雨飾山荘 6:00 集合

参 加 費 無料

そ の 他 安全祈願祭は前日 15:00 から行います。

問 合 先 雨飾山荘 ☎090-9016-3212

### 令和5年度 能生地域市民芸能祭

と き 7月2日(日)13:30~15:30 ※開場13:00

と ころ 能生マリンホール

出 演 大正琴さくら会、マリンドリームバンド  
マリンドリーマーズ、光声同好会、ザ・ビバーズ、  
花柳流ゆきの会、弁天太鼓、西崎幸緑民舞会三踊会支部、  
民謡声鈴会、ウイラニオハナフラスタジオ

入 場 料 前売・当日一律 300円(未就学児無料)  
※入場の際は、プレイガイドで販売している  
プログラム兼チケットが必要です。

プレイガイド 市民会館、青海総合文化会館、能生事務所

問 合 先 市民会館 ☎552-5900

### どどーんと演歌祭り 糸魚川2023

と き 7月9日(日)開場 12:10 開演 12:30

と ころ 青海総合文化会館

入 場 料 全席自由 前売・当日一律 1,500円

そ の 他 当日 9:00 から入場整理券を発行します。

問 合 先 糸魚川カラオケ連合会

☎080-2269-5958(大平)

### 日本屈指のカルスト地形 マイコミ平ツアー

と き 7月8日(土)、22日(土)

8月5日(土)、19日(土)

9月2日(土)、16日(土)、30日(土)

10月14日(土)、28日(土)

11月11日(土)

※糸魚川駅アルプス口 10:00 出発

内 容 大マイコミ、通天洞、千里洞、白蓮洞、ドリー  
ネ群と高山植物をガイドが案内します。

対 象 中学生以上

定 員 各回 20人(申込順)

申込期限 各回開催日の7日前

参 加 費 9,900円(昼食代・保険料含む)

そ の 他 健脚者向け登山ができる程度の体力と装備  
が必要です。

申込・問合先 糸魚川着地観光の会

(株式会社三愛旅行社内) ☎552-3445

### 奴奈川姫を訪ねる会 活動報告展

と き 7月15日(土)~ 30日(日)

9:00 ~ 17:30

と ころ ヒスイ王国館

内 容 史跡巡りの写真と解説文による活動報告

入 場 料 無料

#### 奴奈川姫の史跡解説会

と き 7月17日(月・祝)10:00 ~、13:30 ~  
※各1時間30分程度

講 師 小林 芳文さん(郷土史家)

問 合 先 奴奈川姫を訪ねる会事務局

☎090-8117-1796(野崎)

能生生涯学習センターで開催  
スマートフォン講座

①初心者講座

とき	講師	定員
7月14日(金) 10:30～11:30	auショップ糸魚川	3人
7月14日(金) 13:30～14:30	ドコモショップ 糸魚川店	5人

**内容** スマートフォンを貸し出し、操作の方法や基本的な便利機能を紹介します。

**対象** スマートフォンを持っていない方

**申込期間** 7月3日(月)～12日(水) ※申込順

②基本講座

**とき** 7月21日(金)9:30～11:30

**内容** カメラ・LINE・地図・健康や防災アプリ等、スマホを楽しく便利に使う方法を学びます。

③応用講座(新設)

**とき** 7月21日(金)13:30～15:30

**内容** スマホ決済(PayPay)とインターネットショッピングの方法を学びます。

－②・③共通－

**対象** アプリをインストールすることができるスマートフォン(iOS14.0、Android8.0以上推奨)をお持ちの方で、電話番号等の個人情報サイトを送信することに同意できる方

**定員** 5人(申込順)

**申込期間** 7月3日(月)～18日(火)

－①・②・③共通－

**ところ** 能生生涯学習センター

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**参加費** 無料 ※データ通信料は参加者負担

**申込・問合せ先** 総務課 情報政策係 ☎552-1511

ビーチクリーンイベント  
きれいな海で“SEA TO SUMMIT”を歓迎しよう

環境スポーツイベント“SEA TO SUMMIT”のスタート地点の海水浴場でビーチクリーンを実施します。

**とき** 7月15日(土)9:00～12:00

**ところ** 能生海水浴場

**その他** ・受付後、ゴミ袋や軍手を配布します。

・詳細は、市ホームページでご確認ください。



**問合せ先** 環境生活課 環境係 ☎552-1511

自然科学教室  
水中昆虫やカワトンボの観察

**とき** 7月16日(日)9:00～12:00

**ところ** 倉谷川 ※青海少年の家 集合

**講師** 野紫木 洋さん(日本哺乳類学会会員)

**対象** 5歳～小学6年生  
(小学1年生以下は保護者同伴)

**持ち物** 手袋、飲み物、筆記用具、虫メガネ など

**参加費** 無料

**申込・問合せ先** 生涯学習課 青海生涯学習係 ☎562-2260

田沢の海とアート

**とき** 7月17日(月・祝)9:15～15:00

※田沢体育館 9:00 集合

**ところ** 田沢体育館、田沢地域の海岸

**内容** 海や海岸について分かりやすく解説します。ビーチクリーンやワークショップも行います。

**対象** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(申込順)

**参加費** ワークショップ1回 200円(材料費)

**申込・問合せ先** 田沢地区公民館 ☎・FAX 555-7575

☒ tazawako@bz04.plala.or.jp

市民講座  
沼河比売(奴奈川姫)と子ども～親族構成から考える～

**とき** 7月22日(土)18:30～20:30 ※受付18:00～

**ところ** ヒスイ王国館

**講師** 三浦 佑之さん(千葉大学名誉教授)

**定員** 100人(申込順)

**申込期限** 7月10日(月)

**参加費** 会員 500円 非会員 1,000円

**申込・問合せ先** 神話で結ぶご縁の会事務局 ☎553-1210

ヒスイ県石指定記念  
にいがたヒスイシンポジウム

**とき** 7月23日(日)13:30～17:00

**ところ** 新潟日報メディアシップ(新潟市)

**内容** 記念講演、パネルディスカッション

**定員** 200人(申込多数の場合は抽選)

**申込方法** 2次元コードからお申し込みください。

**申込期間** 6月26日(月)～7月7日(金)

**問合せ先** 商工観光課 ジオパーク推進係 ☎552-1511



## 土曜自習室特別企画 お父さんといっしょ

- と き** 7月22日(土)7:30～10:00  
**と ころ** 市民会館、市民図書館  
**内 容** 親子で簡単な朝ごはんを作って食べた後、市民図書館にて自習に取り組みます。  
**対 象** 小学生とお父さん  
**定 員** 親子10組(申込多数の場合は抽選)  
**申込方法** 2次元コードからお申し込みください。  
**申込期間** 7月3日(月)～13日(木)  
**参加費** 1人100円  
**その他** 詳細は、参加者に別途連絡します。  
**問 合 先** 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



## 東京コンテンポラリーシアター音楽演劇 カプリス城の気まぐれ女王様

- と き** 8月27日(日)開場 13:30 開演 14:00  
**と ころ** 青海総合文化会館  
**出 演** YUKKO(フルート・ボーカル)、AKIRA(ピアノ)、東金 ミツキ(セルパン)、坂井 武尊(チェロ)、Cユタツヤ(ダンス)、EVE(トランペット)、公募出演者  
**入 場 料** 全席自由  
 前売 一般2,000円 中学生以下500円  
 ※当日は500円増(未就学児入場無料)  
 ※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。  
**チケット発売日** 6月24日(土)9:00～  
**プレイガイド** 市民会館、青海総合文化会館、市民会館インターネットチケットサービス



## 第18回 糸魚川市美術展覧会(市展)作品募集

部 門	作品規格
絵 画	8号以上 50号以下 ※額装
彫塑・工芸	底面積 1.5㎡以内、高さ 2.0m 以内、重量 100 kg 以内 ※壁面作品は 180cm×180cm 以内
書 道	①長方形作品:152cm×45cm(半切)以上、182cm×75cm(全紙 1/4 継)以下 ②正方形作品:95cm×95cm 以内 ③篆刻・刻字作品:75cm×45cm(半切 1/2)以上 ※①②③いずれも額装
写 真	四切以上(※木製パネル張りまたは額装、デジタルカメラ可)
陶 芸	底面積 1.5㎡以内、高さ 2.0m 以内、重量 100 kg 以内

- 出品資格** 当市出身または市内に居住・勤務している高校生以上の方  
**出品作品** 未発表の創作作品で、1部門2点以内  
**出品手数料** 1点につき1,000円 ※高校生は無料  
**出品方法** 以下のとおり作品を搬入してください。  
**搬入日時** 9月29日(金) 9:30～19:00  
 9月30日(土) 9:30～16:00  
**搬入会場** ビーチホールまがたま  
**その他** 詳細は、文化振興課、能生・青海事務所配布の募集要項または市ホームページをご確認ください。

### 第18回 糸魚川市美術展覧会(市展)

- と き** 10月7日(土)～9日(月・祝)  
 10:00～17:00(最終日のみ16:00まで)  
**と ころ** ビーチホールまがたま

**問 合 先** 文化振興課 文化行政係 ☎552-1511

### 出演者募集

音楽演劇のワークショップを体験し、プロの演奏家と一緒に本番のステージに出演できます。

- 対 象** 小学生以上  
**定 員** 10人(申込順)  
**参加条件** ・前日(8月26日(土))のワークショップおよびステージリハーサルに出席できること  
 ・歌えること(練習用音源をお渡しします。)  
 ・立ち座りおよび早足で歩けること  
 ・スマホ、パソコン等のインターネット環境があること  
 ※保護者の稽古・リハーサル見学はできません。  
**参加費** 2,000円(ワークショップ、ステージリハーサル、当日リハーサル、本番出演料込み)  
**申込期限** 7月29日(土)

**申込・問合先** 市民会館 ☎552-5900

## 第48回 糸魚川地域市民芸能祭 出演者募集

- と き** 10月15日(日)  
**と ころ** 市民会館  
**申込方法** 市民会館、青海総合文化会館で配布の申込書をご提出ください。  
 ※希望団体には郵送します。  
**申込期限** 7月14日(金)  
**申込・問合先** 市民会館 ☎552-5900

**奴奈川姫と日本一の大ウス祭り  
出演カップル募集**

古事記にうたわれる奴奈川姫と大国主命の出逢いを再現する奴奈川姫行列に、衣装を着て参加される方を募集します。

**と き** 10月1日(日)

**と ころ** マリンドリーム能生

**募集内容** ・ 奴奈川姫、大国主命役…祭りの主役を演じます。令和元年以降に結婚したまたは結婚予定のカップルが対象です。  
・ 郷人役…奴奈川姫行列入場の際に並んで行進します。どなたでも参加可能です。

**申込方法** 電話、ファクスまたはメールで必要事項(氏名、住所、電話番号)をお知らせください。

**応募締切** 7月15日(土)

**申込・問合せ先** 奴奈川祭り実行委員会(能生商工会内)  
☎566-2244 FAX 566-4374  
✉benten@noumachi-syoutokoukai.or.jp

**スポーツ**

**対 福島レッドホープス  
新潟アルビレックスベースボール・クラブ公式戦**

**と き** 7月9日(日) 試合開始 14:00

**と ころ** 美山球場

区 分	前 売	当 日
大人	1,300円	1,500円
高校生以下	400円	500円

※チケットは、セブンイレブン、ローソン、イープラスで購入可能です。(未就学児無料)

**問 合 先** 新潟アルビレックス BC ☎025-250-5539

**第18回 市民総合体育祭  
第39回 糸魚川陸上競技選手権大会**

**と き** 7月30日(日)競技開始 9:15 ~

**と ころ** 美山陸上競技場

**参加資格** ・ 糸魚川市、上越市、妙高市在住の方  
・ 2023年度日本陸上競技連盟登録者  
※小学生はクラブ単位で参加(個人参加不可)

**種 別** 小学生の部、中学生の部、高校・一般の部

**申込期限** 7月15日(土)

**参加費** 小学生 400円 中学生 500円  
高校・一般 700円 リレー1チーム 1,000円

**申込・問合せ先** 糸魚川白嶺高校 ☎553-1896(志田)

**第25回 糸魚川市少年・少女ソフトボール大会**

**と き** 8月6日(日)8:15 ~

※雨天の場合は8月20日(日)に順延

**と ころ** 美山多目的グラウンド ほか

**対 象** 市内の小学生で構成されたチーム

**部 門** 少年の部、少女の部

**申込方法** 市ホームページまたは生涯学習課、能生・青海事務所で配布の申込用紙をご提出ください。

**申込期限** 7月19日(水)17:00

**申込・問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511

**海洋スポーツ普及大会**

**と き** 7月23日(日)13:00 ~ 16:00

**と ころ** 能生海水浴場

**内 容** カヌー・SUP体験、水上バイクの試乗 など  
※天候により内容を変更する場合があります。

**対 象** 市内の小学生(2年生以下は保護者同伴)

**定 員** 20人(申込順)

**申込方法** 生涯学習課、能生・青海事務所で配布の申込書をご提出いただくか、2次元コードからお申し込みください。※電話予約不可



**申込期間** 6月30日(金)~7月7日(金)

**参加費** 500円

**申込・問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511

**しごと**

**上越地域若者サポートステーション  
出張相談会**

**と き** 7月12日(水)①10:00 ~ 12:00  
②13:30 ~ 16:00

**と ころ** ①ハローワーク糸魚川  
②糸魚川地区公民館

**対 象** 15歳から49歳までの就労に悩む本人またはその家族の方

**申込期限** 7月11日(火)

**そ の 他** 相談は無料ですが事前予約が必要です。

**申込・問合せ先** 上越地域若者サポートステーション  
☎025-524-3185

トピックス

催し

スポーツ

イベント

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

## 在職者向け職業訓練

### ◆ホームページ開設(入門コース)

**と き** 8月8日(火)、9日(水)9:00～16:00  
**定 員** 15人(申込多数の場合は抽選)  
**申込期限** 7月21日(金)12:00  
**受講料** 2,900円  
**その他** 詳細は、上越テクノスクールのホームページをご確認ください。  
**申込・問合せ先** 県立上越テクノスクール ☎025-545-2190

## 新潟県警察官採用試験

**試験職種** 男性・女性警察官 A、B  
**試験日程** 第1次試験 9月17日(日)  
**申込期間** 7月3日(月)～8月14日(月)  
**その他** 受験資格や申込方法等の詳細は、新潟県警察ホームページをご確認ください。  
**問合せ先** 糸魚川警察署 警務課 ☎552-0110



## キャリアフェスティバルいといがわ2023 出展事業所募集

**と き** 10月6日(金)9:00～15:20  
**と ころ** 市民総合体育館  
**内 容** 市内の中学3年生が各事業所のブースを回り、多くの職種や職業観に触れることで、自身の可能性や将来の選択肢を広げます。  
**募集数** 50社程度  
**申込方法** 市ホームページに掲載の申込フォームからお申し込みください。  
**申込期限** 7月10日(月)  
**出展料** 無料  
**その他** ・事前会場準備と終了後の撤収作業が伴います。  
 ・申込状況によっては出展調整をさせていただく場合があります。  
 ・8月中旬に出展事業所説明会を行います。  
**申込・問合せ先** こども課 管理係 ☎552-1511



## 子育て

### 赤ちゃんハイハイレース 参加者募集

**と き** 7月30日(日)10:00～11:00  
**と ころ** 糸魚川地区公民館  
**内 容** コース距離3m、制限時間2分、1レース3人で各レース1位を決定します。  
**対 象** 市内在住のハイハイができる未歩行の赤ちゃん  
**定 員** 15人(申込順)  
**申込方法** 電話またはLINE(2次元コード)でお申し込みください。  
**参加費** 500円  
**問合せ先** プレまなキッズ教室 ☎090-5200-9518(樋口)



## 健康・福祉

### 認知症介護家族の相談会

**と き** 7月1日(土)13:30～15:00  
**と ころ** こころの総合ケアセンター  
**内 容** 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、保健師や「認知症の人と家族の会」会員が助言します。  
**問合せ先** 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

### 上越で再上映 映画「みんな生きている～二つ目の誕生日～」

当市出身の俳優 樋口 大悟さん主演の映画が上越で再上映されます。  
**上映期間** 7月1日(土)～14日(金)  
**と ころ** 高田世界館  
**舞台挨拶** 映画上映後、樋口 大悟さん、鈴木 周哉さん、両沢 和幸監督による舞台挨拶が行われます。  
 ・7月1日(土)14:00の回  
 ・7月2日(日)10:00の回  
**その他** 詳細は、劇場ホームページをご確認ください。  
**問合せ先** 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



7月1日～31日  
全国一斉 愛の献血助け合い運動

皆さんが病気になったり、事故に遭ったりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液で賄われています。

少子化により献血可能な人口が減少する中、30歳未満の献血離れが進んでいます。

将来にわたり安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるように、皆さんの献血への協力が大切です。

県内では、献血バスが巡回しています。詳細は、新潟県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問合先 健康増進課 健康づくり係  
☎552-1511



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ

◆7月7日(金)に新しい保険証を発送します

お手元に届くまでに数日かかります。月末までに届かない場合はご連絡ください。

◆限度額適用・標準負担額認定証

入院や外来の医療機関ごとの窓口支払額は、マイナンバーカードの利用やオンライン資格確認の同意により所得に応じた限度額までとなります。

オンライン資格確認を利用できない病院等で認定証が必要な場合は交付申請を行ってください。

<国民健康保険加入者>

8月以降も必要な方は、更新の手続きをしてください。

<後期高齢者医療保険加入者>

現在交付されている方で、8月以降も対象となる方には7月中旬に新しい認定証を発送します。

◆後期高齢者医療保険料

7月14日(金)に後期高齢者医療保険料の通知書を発送します。

申請・問合先 健康増進課 国保係 ☎552-1511

献血にご協力ください

と き 7月11日(火)  
10:00～11:45、13:00～15:30

ところ 市民会館

事前予約 献血される方の受付時間の集中を避けるため、ご予約のうえ、会場にお越しください。  
※予約は7月10日(月)17:00まで  
※事前予約が定員に達した場合は、当日の会場での受付をお断りする場合があります。

予約方法 日本赤十字社の献血 Web 会員サービス「ラブラッド」から、献血の予約と問診への事前回答を行うことができます。会員登録せずに利用することもできます。



その他 ・主に400ml全血献血を行います。  
・初めて献血する方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。

問合先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

水中運動教室



と き 7月13日(木)～8月17日(木)  
毎週木曜日

①昼コース 13:30～15:00  
②夜コース 18:45～20:15

ところ 能生B&G海洋センター

講師 レインボー水中体操認定指導員

定員 各コース30人(申込順)

申込期間 6月29日(木)～7月12日(水)

参加費 1,800円 ※プール使用料が別途必要です。

その他 健康ポイントラリー対象事業です。

申込・問合先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

骨密度・物忘れチェック相談会(7月)



と き		ところ
5日(水)	9:30～11:00	大和川地区公民館
18日(火)		能生生涯学習センター

その他 健康ポイントラリー対象事業です。

問合先 健康増進課 保健係 ☎552-1511

弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会

と き 7月15日(土)10:00～12:00

内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談を受け付けます。

その他 相談料無料(通話料はご負担ください。)

問合先 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
☎025-223-1130

## 地域医療フォーラム 糸魚川で安心して子どもを産み育てる

**と き** 7月30日(日)13:30～15:00 ※開場13:00  
**と ころ** ビーチホールまがたま  
**内 容** 妊娠や出産を支える医療体制の現状や取組に関する講演会と座談会を行います。  
**講 師** ◆**地域の現状と糸魚川総合病院の取組**  
 日高 隆雄さん  
 (糸魚川総合病院 産婦人科部長)  
 藤井 こころさん  
 (糸魚川総合病院 助産師)  
 ◆**糸魚川市の妊産婦支援制度**  
 市教育委員会事務局 こども課

**座 談 会** 山岸 文範さん(糸魚川総合病院 病院長)  
 横澤 亜希子さん(糸魚川産後ケアセンター La madre 代表) ほか

**参 加 費** 無料

**そ の 他** ・ 事前に質問を受け付け、座談会にて可能な限りお答えします。7月14日(金)までに市ホームページからご質問ください。  
 ・ 保育ルームを設置します。申込方法等は、市ホームページをご確認ください。



**問 合 先** 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

## 第33回ミュージックふれあい交流会

障がいの有無にかかわらず音楽を通して交流を深めることを目的に、ミュージックふれあい交流会を開催します。

**と き** 7月23日(日)13:00～16:10  
**と ころ** ビーチホールまがたま  
**入 場 料** 無料  
**問 合 先** 第7地区身体障がい者ミュージックふれあい交流会実行委員会 ☎552-2458(齊藤)

## ！ その他

## 第1回 廃棄物減量等推進審議会

**と き** 7月12日(水)13:30～  
**と ころ** 清掃センター ※傍聴可能  
**内 容** 市のごみ処理状況等について ほか  
**問 合 先** 環境生活課 衛生施設係 ☎552-1511

## 年金相談会

**と き** 7月12日(水)、26日(水)  
 8月9日(水)、23日(水)  
 9月13日(水)、27日(水) 10:00～15:00  
 ※事前に電話予約が必要です。  
**と ころ** 市役所2階会議室  
**そ の 他** 予約時に氏名・住所・基礎年金番号等をお聞きします。  
**予 約・問 合 先** 上越年金事務所  
 ☎025-524-4115(自動音声案内)

## 人権教育・啓発推進委員会

**と き** 7月13日(木)15:30～17:00  
**と ころ** 市役所2階会議室 ※傍聴可能  
**内 容** 推進計画の進捗状況 ほか  
**問 合 先** 環境生活課 市民生活係 ☎552-1511

## インボイス制度説明会・登録要否相談会

		と き	定員
7月19日(水)	説明会	10:00～11:30 13:30～15:00	10人
	相談会	15:00～16:00	

**と ころ** 糸魚川税務署  
**申 込 期 限** 7月18日(火)17:00  
**申 込・問 合 先** 糸魚川税務署 調査部門 ☎552-0382

## 熱中症を防ぎましょう

近年、気象状況が変わりやすく、気温の変化も大きいいため、熱中症になるリスクが高くなっています。高齢者や子どもは特に注意が必要です。しっかりと対策をとり、熱中症を防ぎましょう。

### ◆予防対策

- ・ 冷房、扇風機などを使用して温度調整
- ・ こまめな水分、塩分補給
- ・ バランスのとれた食事と十分な睡眠
- ・ 屋外作業や運動中は、こまめに休憩

### ◆こんな時は救急車を呼びましょう

- ・ 意識がはっきりしない。
- ・ 自分で水分を摂れない。

**問 合 先** 消防本部 救急係 ☎552-0119  
 健康増進課 ☎552-1511



## 縁結び相談会

とき	ところ	申込期限
7月13日(木) 18:00～20:00	能生生涯 学習センター	7月10日(月)
8月24日(木) 18:00～20:00	市民会館	8月21日(月)

**内容** 市に登録された縁結びコーディネーター(市民ボランティア)に結婚活動の相談ができます。

※お相手を紹介するものではありません。

**対象** 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、市内に在住・勤務している方または市内に移住を希望する方とその親族

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**参加費** 無料

**申込・問合せ先** 企画定住課 企画政策係 ☎552-1511

## 県婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」糸魚川臨時サポートセンター

**とき** 7月29日(土)11:30～16:00

※最終受付 15:00

**ところ** 能生生涯学習センター

**内容** ・会員登録、更新手続き  
・お相手情報の閲覧(会員のみ)

**対象** 結婚を希望する20歳以上の独身の方で、県内に在住・勤務している方または県内に移住を希望する方

**その他** ・2次元コードから事前にご予約ください。

・会員登録する場合は、登録料(2年間・30歳以上11,000円、29歳以下9,000円)がかかります。

・市民で新規会員登録される方には、市の半額助成があります。



**申込・問合せ先** にいがた出会いサポートセンター  
☎025-384-4151

## 連動型住宅用火災警報器設置補助

連動型住宅用火災警報器を設置する費用の一部を補助します(市内の業者が設置する場合に限ります)。

**対象** 次のいずれかに該当する世帯

①65歳以上のみの世帯

②避難行動要支援者または避難行動要支援者と同程度の支援が必要であると市長が認める方がいる世帯

**補助額** 設置費用の2分の1

※上限1個あたり3,000円(最大4個まで)

**申請期限** 令和6年3月31日(日)

**その他** 申請方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



**申請・問合せ先** 消防本部 予防係 ☎553-0119

## 相続登記が義務化されます

相続登記がされず現在の所有者がわからない不動産が増えるのを防ぐため、令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されます。土地建物の所有者が死亡した際は、早めの相続登記をお願いします。

相続手続の際は、次の制度を活用できます。

### ◆法定相続情報証明制度

相続人が法務局に必要な書類を提出し、法定相続人が誰であるのかを法務局が無料で証明します。各種相続手続(相続登記、預金の払い戻し、年金の請求など)の際に、戸籍書類一式の提出が省略できます。

### ◆自筆証書遺言書保管制度

自筆遺言書の紛失や改ざんを防ぐため、法務局が自筆遺言書を保管する制度です(手数料3,900円)。法務局で保管された遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となります。

詳細は、法務局ホームページをご確認ください。



**問合先** 新潟地方法務局糸魚川支局  
☎552-0356

## 木地屋民俗資料館 開館延期

展示資料の修復・保存作業および展示リニューアルのため、開館を延期します。

**開館日** 8月11日(金・祝)

**問合先** 農林水産課 林業水産係 ☎552-1511



# 7月上旬期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

- 7/1 ㊦ ● **いつものもしも CARAVAN (～2日)**  
10:30～15:30 能生体育館  
● **いといがわサマー石フェス'23 オープニングイベント**  
18:00～20:00 糸魚川駅アルプス口  
★ **すくすく赤ちゃん広場**  
※9:45～10:00 糸魚川保健センター  
★ **土曜自習室**  
10:00～12:00 能生生涯学習センター  
★ **認知症介護家族の相談会**  
13:30～15:00 こころの総合ケアセンター
- 7/2 ㊦ ● **青海地域海岸一斉清掃**  
6:30～7:30 各地区海岸  
● **ニュースポーツ体験**  
9:00～11:00 市民総合体育館  
● **自然科学教室** 9:00～12:00 青海少年の家  
● **能生地域市民芸能祭**  
13:30～15:30 能生マリンホール
- 7/3 ㊦ ★ **ハッピー育児会**  
※9:30～9:45 糸魚川保健センター
- 7/4 ㊦ ● **映画「警女GOZE」上映イベント**  
13:30～ 市民会館  
★ **心配ごと相談**  
9:00～12:00 ビーチホールまがたま  
13:00～15:00 青海総合福祉会館  
★ **3歳児健診**  
※12:50～13:20 糸魚川保健センター
- 7/5 ㊦ ★ **骨密度・物忘れチェック相談会**  
9:30～11:00 大和川地区公民館  
★ **日本語セミナー** 19:00～20:30 市民会館
- 7/6 ㊦ ● **リース教室** 9:00～12:00 青海少年の家  
● **マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)**  
17:30～19:30 市役所、能生・青海事務所
- 7/7 ㊦ ★ **日本語セミナー**  
9:30～11:15 ビーチホールまがたま  
★ **外国人生活相談室**  
10:00～12:00 ビーチホールまがたま
- 7/8 ㊦ ● **放送大学 公開講演会**  
15:00～16:30 糸魚川地区公民館  
● **八神純子Live** 16:00～ 市民会館  
★ **日本語セミナー**  
10:00～11:30 ビーチホールまがたま  
★ **土曜自習室** 10:00～12:00 市民図書館  
★ **土よう子ども会**  
10:30～11:30 青海総合文化会館

本号に掲載の催し等は6月19日(月)時点の内容です。  
中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の主催者へお問い合わせください。

- 7/9 ㊦ ● **リース教室** 9:00～12:00 青海少年の家
- 7/10 ㊦ ★ **ことばとこころの発達相談**  
9:00～11:30 発達支援センターめだか園  
★ **おっぱい相談**  
※10:00～11:00 能生子育て支援センター
- 7/11 ㊦ ★ **心配ごと相談**  
9:00～12:00 ビーチホールまがたま  
9:30～11:30 能生生涯学習センター  
★ **行政相談会**  
9:30～11:30 青海生涯学習センター  
★ **献血** 10:00～11:45、13:00～15:30 市民会館
- 7/12 ㊦ ● **第1回廃棄物減量等推進審議会**  
13:30～ 清掃センター  
★ **こもりびとサポート「ポコアポコ」** 15:30～16:30  
With Youサテライトオフィス(大町2-1-17)  
★ **日本語セミナー** 19:00～20:30 市民会館
- 7/13 ㊦ ● **市税(集合納税)第1期口座振替 再振替日**  
● **人権教育・啓発推進委員会**  
15:30～17:00 市役所  
● **マイナンバーカード平日延長窓口(事前予約制)**  
17:30～19:30 市役所、能生・青海事務所  
★ **親子文庫アイアイ**  
10:30～11:30 青海総合文化会館  
★ **縁結び相談会(事前予約制)**  
18:00～20:00 能生生涯学習センター
- 7/14 ㊦ ● **スマートフォン初心者講座**  
10:30～11:30、13:30～14:30 能生生涯学習センター  
★ **日本語セミナー**  
9:30～11:15 ビーチホールまがたま
- 7/15 ㊦ ● **ビーチクリーンイベント**  
9:00～12:00 能生海水浴場  
● **特別展 石のまち糸魚川展(～9/3)**  
(オープニングイベント 10:00～15:00)  
(記念講演会 13:30～15:00)  
フォッサマグナミュージアム  
★ **日本語セミナー**  
10:00～11:30 ビーチホールまがたま  
★ **土曜自習室**  
10:00～12:00 青海総合文化会館  
★ **点訳友の会** 13:30～15:30 市役所  
★ **地区労連労働相談会**  
17:30～19:00 ビーチホールまがたま