

 **しごと**

求職者向け職業訓練

◆働く前のお仕事体験

と き 6月22日(木)、23日(金)
10:00～12:00、13:30～15:30

申込期限 6月16日(金)16:00

受講料 無料

その他 募集案内は、上越テクノスクールのホームページをご確認ください。



申込・問合せ先 県立上越テクノスクール ☎025-545-2190

在職者向け職業訓練

①Jw_CAD 中級コース

と き 7月8日(土)、15日(土)9:00～16:00

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 6月22日(木)12:00

受講料 4,700円

②製造現場のIoT実用コース

と き 7月18日(火)、19日(水)9:00～16:00

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 6月30日(金)12:00

受講料 4,700円

—①・②共通—

その他 募集案内は、上越テクノスクールのホームページをご確認ください。



申込・問合せ先 県立上越テクノスクール ☎025-545-2190

 **子育て**

子どものことばとこころの発達相談

と き 7月10日(月)9:00～11:30

ところ 発達支援センターめだか園

内容 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配ごとを言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。

対象 子どもの発達に不安がある保護者

申込期限 7月6日(木)

申込・問合せ先 発達支援センターめだか園 ☎552-8322

 **健康・福祉**

**手話を学ぼう 手話で話そう
初めての手話体験 手話ミニ講座**

と き 6月18日(日)10:00～11:30

ところ ビーチホールまがたま

内容 挨拶、家族の表現方法を学びます。

参加費 無料

問合せ先 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

**健康づくりセンター はびねす
ヨガ特別レッスン**



と き 6月20日(火)14:30～15:30

ところ 健康づくりセンター

講師 枘内 志津香

(はびねすスタジオインストラクター)

参加費 無料 ※別途施設利用料が必要です。

問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

らくらく健康ヨガ教室



と き 6月22日(木)10:30～11:30

※7月以降は第2木曜日開催

ところ 権現荘

講師 赤井 亘恵さん

参加費 無料 ※別途利用料金が必要です。

その他 バスタオル1枚をお持ちください。

問合せ先 柵口温泉 権現荘 ☎568-2201

こころのバリアフリートーク

と き 6月30日(金)18:00～19:30

ところ 駅北広場キターレ

テーマ 知的障がいのある人の地域生活

定員 40人(申込順)

申込方法 電話、ファクスまたはメールでお申し込みください。

申込期限 6月26日(月)

その他 手話通訳、要約筆記、キッズスペース等が必要な方は事前にご相談ください。

申込・問合せ先 地域生活支援センターこまくさ

☎・FAX 553-2318

✉kocenter@tsukushinosato.com

催し

スポーツ

ついで

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー