



特集

## 糸魚川の未来を担う 地域で活躍する認定看護師



糸魚川総合病院で活躍している認定看護師の皆さんと山岸病院長  
(関連記事：2・3ページ)

5月号の内容

### 02-03 【特集】糸魚川の未来を担う ～地域で活躍する認定看護師～

- 04 あなたの「なりたい」を応援！市の支援制度
- 05 健康づくりセンター「はびねす」利用者100万人達成！
- 05 四季折々の御風さん No.5
- 06 糸魚川ジオパークだより
- 06 人権擁護委員の交代
- 07 糸魚川で学ぶ。Vol.13
- 08 大切な大糸線 ～次代へつなぐ～
- 08 新刊おすすめ図書
- 09-15 おしらせばん
- 16 春の祭り





# 糸魚川の 未来を担う

## 地域で活躍する 認定看護師



新潟県では、慢性的に医師や看護師が不足しています。このような状況に対応するため、看護師の確保、高い専門性をもった職員の育成事業が県全体で積極的に取り組まれています。

今回、糸魚川総合病院 山岸病院長と同病院で活動している認定看護師\*1が、「糸魚川の未来を担う認定看護師」をテーマに座談会を行いました。

\*1 認定看護師…看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定審査に合格することで取得できる資格。よりよい看護を提供できるよう、「感染管理」など21の認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら、「実践・指導・相談」を行い、看護の質の向上に努めている。

### 「自分のふがいなさを感じた…」

**病院長** 認定看護師になったきっかけを教えてください。

**渡辺** 内科病棟で勤務していたときに、インフルエンザの集団発生や薬剤耐性菌が検出された患者さんの対策に苦慮したこと、他のスタッフから対応を問われたときに、すぐに答えが出せない自分のふがいなさやもどかしさを感じた。自分たちの対策次第で感染を封じ込めることができる反面、拡大させてしまう怖さなどを経験し、対策の根拠からもっと学びを深めたいと思った。

**高瀬** 以前働いていた病院で、皮膚・排泄ケア認定看護師と一緒に勤務していたことがあった。一般スタッフが勉強して時間をかけ処置をしても、よくならなかつたり悪化していく現場を見て、自分自身悩み、ふがいなさを感じていた。しかし、認定看護師が高度でスピーディーな処置を行った結果、確実に治癒に向かった場面を目の当たりにし、認定看護師は憧れとなり、そして目標となった。患者さんを助けたいという一心で認定看護師の資格を取得した。

**奥村** 地域で広く活動できる看護師になりたいと思ったときに、何か専門資格を取ったほうがより役に立てるのではないかと考えた。以前から興味を持って独学で取り組んでいた食支援に関する資格なら、老若男女、地域の様々な人に関われる職種と思い資格を取得した。



### 「認定看護師 3人のコラボ、地域への貢献」

**病院長** 認定看護師として地域での活動はどのように行っていますか。

**高瀬** 当院では、訪問看護ステーションが併設されているので、長期的なストーマ\*2ケアを支えるうえで連携のとりやすさは大きなメリットだと考えている。ストーマケア外来では、オストメイト（人工肛門保有者）の方の退院後のスキンケア、日常生活のアドバイスなどを行っているが、院外の訪問看護ステーションや介護施設から相談をいただく機会も多く、地域の方とのつながる場があることは強みでもある。また2人の認定看護師とコラボレーションして活動、相談することができる。

**渡辺** 新型コロナウイルスの感染拡大を経験し、医療のひっ迫を感じた。感染対策は、病院だけでなく地域全体で取り組む必要性があると強く実感した。高齢者施設や保育所への感染対策の研修など、行政と連携した活動を引き続き行っていきたいと思う。また3人のコラボレーションは、考えればいろいろできると思っているし、相談にもものってもらっている。

\*2 ストーマ…腸や尿管をお腹の外に出して作った人工肛門・人工膀胱のこと



感染管理認定看護師  
渡辺 祐飛さん

院内の感染管理を行う。手指衛生、防護具の着脱指導、感染症の種類や特徴に合わせた対策の立案・指導・評価などを行っている。地域の高齢者施設などを訪問し、研修講師や感染症発生時の指導を行う。



摂食・嚥下障害看護認定看護師  
奥村 歳子さん

病気や障害、加齢によって口から食事を摂ることに問題を抱えた方の食支援を専門とする。院内では、口腔ケアについて看護スタッフの指導を行っている。



皮膚・排泄ケア認定看護師  
高瀬 宏美さん

人工肛門や褥瘡（床ずれ）などを含む創傷・失禁ケアを専門的に行う。患者や家族、院内外の職員に、床ずれなどの創傷や傷つきやすい皮膚のスキンケア、排泄ケアに関わる指導・教育・相談を行っている。

## 「つながりを活かして支援やリーダー育成を」

病院長 今後の課題や目標は？

奥村 院内外で食支援のつながりを作りたい。例えば、地元の飲食店でも嚥下障害がある人が食べることができたら良いなど思っている。まちのアピールにもなると思うし、すごく楽しくなるのではと考えている。

\*3 嚥下…食物などを飲みこみ、胃に送ること

渡辺 患者さんや職員にとって、より安全な病院になるよう、正しい知識の普及や感染対策を担う仲間を増やす活動を行っていききたい。また、今後新たな感染症に対応できるように地域でも感染対策の基礎知識をもった人やリーダーの育成を行っていききたい。

高瀬 寝たきりで退院し在宅介護となると、床ずれ、失禁手当は避けて通れない切実な問題だと思っている。訪問診療のつながりを活かし、タイムリーに相談・解決できると患者さんや訪問診療の方にとって良いのではないかと考えている。対医療者だけでなく介護者、医療の知識がない方に、2人の認定看護師とタッグを組み、出前講座で相談会やケアの実践などを行うことができれば良いと思う。

## 「多様な働き方があって面白い！」

病院長 看護師を目指す若者・後輩たちへの想いを！

高瀬 後輩の育成も認定看護師の役割のひとつだと思っている。3年目くらいになると方向性、目標を考える時期かなと思う。キャ

リアアップしたい気持ちの芽をつむことをしないように相談にのることができればと思う。認定看護師になるには、どうしたら良いかわからないこともあると思うので、アドバイスや、病院・行政の支援があることも教えたい。

奥村 ひとつの組織で専門資格を取って目標を定めてやっていくのもキャリアだが、働き方の多様化という面では看護師の免許をもって、いろいろな職種を兼任し働いている人もいる。いろいろな働き方や選択肢が看護師にもあり、面白い世界なんだということを紹介・発信することがキャリア支援になるのではないかと考えている。

## 「ぜひ活用してほしい」

病院長 資格をとるときの市や病院の支援はどうでしたか。

渡辺 市にも病院にも支援いただいて、病院に在籍のまま勉強することができ、経済面では負担を感じず、学習に集中させてもらったので有難かった。若い人たちにはぜひ活用してもらいたい。

市では、認定看護師の資格取得・更新の支援を行っています。

## 座談会の最後に 山岸病院長から



認定看護師は、若者のキャリア形成のロールモデルにもなる人材、それと同時に病院の中だけでなく地域に活動の場を広げる人材として、輝く存在なのだと思う。ぜひ今日話したことを実現していただきたい。

# あなたの「なりたい」を応援！—市の支援制度—

## I 病院勤務看護師等修学支援補助

※Ⅱと併用可

将来、市内の病院に看護師等として従事しようとする学生に、大学などの入学金や授業料を補助します。また、今年度から家賃と通学費の補助を拡充しました。

### ● 助成費用（金額はいずれも上限額）

①から④までを組み合わせご利用ください（全部利用も可）

①入学金・②授業料	③家賃 <b>NEW</b>	④通学費 <b>NEW</b>
①入学金（入学年次のみ） 年額 282,000円	糸魚川市外に住む修学生のアパートの家賃 ③家賃 月額 10,000円	通学で使用する公共交通機関の定期券の購入費 ④通学費 年額 30,000円
②授業料 年額 534,400円	※補助率1/2 ※月額家賃の1/2と上限額、実際に支払う額を比較して低い方の額	※補助率1/2 ※通学定期券（年額）の1/2と上限額、実際に支払う額を比較して低い方の額

### ● 対象者

看護師、保健師、助産師を目指して大学などに修学し、資格取得後、すぐに**市内の病院\*1**に勤務する意志のある方（新1年生に限らず、現在修学中の方も対象となります。）

\*1 **市内の病院**…糸魚川総合病院、よしだ病院

詳しくはこちら



### ● 留意事項

看護師資格等を取得したのち、すみやかに市内の病院に勤務しなかった場合は、補助金を返還していただきます。

## II 医師養成資金貸与、医療技術者・介護従事者修学資金貸与

※Ⅰと併用可

将来、市内で医師等として医療機関または介護事業所に就業するため資格取得を目指す方に、大学・専門学校における修学資金を貸与します。

### ● 貸与金額（月額）

- ▶ 医師……………30万円
- ▶ 看護師、介護福祉士等……3万円または5万円

### ● 免除要件

市内の医療機関、介護事業所等で一定期間以上勤務するなどの要件を満たすと返済債務の全額または一部の額を免除します。

詳しくはこちら →



〈医師〉



〈医療・介護〉

## III 看護師等再就業奨励金 **NEW**

看護師、保健師、助産師、准看護師の免許を持ち、過去に看護師等として就業経験があり、**市内の病院\*1**に再就業された方に奨励金を交付します。

\*1 **市内の病院**…糸魚川総合病院、よしだ病院

### ● 奨励金

- ▶ 再就業から6か月を経過……50,000円
- ▶ 再就業から30か月を経過…150,000円

一定基準以上の条件で勤務する方が対象です。

詳しくはこちら →



ぜひ活用してください！



## 4/9 健康づくりセンター「はびねす」 (日) 利用者100万人達成!

平成23年4月のオープン以来、累計利用者100万人を達成したことから記念セレモニーが開催されました。

100万人目と前後の利用者にそれぞれ市長と指定管理者である糸魚川健康づくりパートナーズの小林マネージャーから記念品が贈呈されました。

はびねすは、どなたでも楽しく運動できる施設となっています。ぜひご利用ください。



(写真左から)  
糸魚川健康づくりパートナーズ 齊藤本部長、吉田コーチ、小林マネージャー、  
米田市長、100万人目利用者 大越さん、直前利用者 徐さん、直後利用者 竹内さん

問合せ先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



御風さんの本名は昌治で、文筆活動を行うときの名前が「御風」です。17歳のときに自ら考えてつけた名前です。

「雲になりたい 大空の歌も100年!」

御風ってどういう意味でしょうか? たまに聞かれます。まず字が目に入ってくるので、「風が好きだったのかな? 風を美化する感じで御をつけたのかな?」なんて思われがちです。

実は、「御風」には次の2つの「そうでありたい」という思いが込められています。

- ① 風雲を御す (風や雲を操る)  
…世論を大きく動かす存在になりたいという願望
- ② 風に御す (風に乗る)  
…風に身をまかせ自由に大空を旅し、歌を詠みたいという願望

御風さんの生涯をみるに、②の意味合いが相当に濃いといえます。

実は、御風さんが高田中学校 (現在の高田高校) 卒業直後にまとめた自筆歌稿を見てみると、冊子の扉には、「雲の子 御風作」とあります。

カエルの子はカエルとすれば、雲の子は…雲! ですよね、やっぱり。

つまり、「御風=風に乗る存在=雲」なのです。

大そらを 静に白き 雲はゆく  
しづかにわれも 生くべくありけり

美山公園の石碑でも有名な短歌ですが、100年前、大正12 (1923) 年の初夏に作られました。御風さんは39歳。年齢的にも最も脂がのり、バリバリと仕事をし、多忙を極めていた頃の作です。

前年は親不知勝山トンネルの大雪崩事故、出雲崎良寛堂の建立、西海の水保観音甲種国宝認定に奔走していましたし、日々の大量の執筆、各地への講演活動、文通、良寛研究等々…忙しすぎる毎日を過ごしていました。家では息子が11歳と9歳、娘2歳でまだまだ手がかりです。

明治44年の大火で自宅が全焼したので、Uターン後は仮家に住んでおり、そろそろちゃんとした家を持ちたいし、お金も必要な状況です。

雲のように静かに生きたいと思う気持ち、すごくよくわかりますよね! 皆さんも忙しい生活のなか、空を見上げ雲を眺めてみませんか?

次号へつづく >>

問合せ先 文化振興課 文化行政係 ☎552-1511

**ジャストの エンジンオイル交換**

**セルフコース** 軽・普通車  
プロのリフトや工具を使って自分で交換!  
**500円/台** (税込)  
廃油は当店が無料で処理します  
オイル、エレメント等の消耗品は持ち込みです

**おまかせコース** 軽自動車の場合  
オイル交換をすべてジャストにお任せ!  
**2,000円/台** (税込)  
オイル料金、工賃含む  
エレメント交換の場合は+1,000円(税込/工賃含)

詳しいことはHPで ▶ **ジャスト糸魚川** 検索

**ジャスト** ☎025-562-4334  
糸魚川市田海5564 (糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

**運転手 大募集** 「荷主様・お客様の喜び」を大切に  
**青海運輸(株)**

アットホームな会社です  
<http://oumiunyu.co.jp/>  
求人内容はハローワークでご確認下さい

未経験者や女性の方も安心  
お気軽にお問い合わせください  
☎025-562-1403



糸魚川ジオパークだより **いとがわ** | 第125号 |

問合せ先 商工観光課 ジオパーク推進室 ☎552-1511

渡辺 久ガイドの **おすすめ!** 見どころ紹介

信越国境にそびえる戸倉山(標高975m)を紹介します。戸倉山山頂からは、駒ヶ岳、雨飾山、明星山をはじめ、北アルプスの山々も遠望できます。



4mを超す豪雪が、白池、角間池などに満々と水をたたえます。珍しいトンボも生息しています。

とくら **戸倉山**



大自然と人の歴史が織りなす物語を、隠れた名山戸倉山でじっくり味わっていただけたら!(渡辺 久ガイド)



戸倉山山頂からの眺め



古道「塩の道」を含む登山道は、トレッキングを楽しむ人たちに人気のルートで、季節を問わず根強いファンが訪れます。

人権擁護委員の交代

令和5年3月31日、人権擁護委員の伊藤清正さんが退任されました。伊藤さんは平成23年1月に就任して以来12年間にわたり人権思想の普及と高揚に尽くされました。その功績が認められ、新潟地方法務局長から感謝状が贈呈されました。

伊藤さんの退任に伴い、後任として石井清介さんが4月1日から委嘱されました。

人権に関する困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。



伊藤 清正 さん



石井 清介 さん

人権擁護委員

法務大臣から委嘱された民間の方々です。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、人権侵害被害者を救済しています。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

問合せ先 糸魚川人権擁護委員協議会 ☎・FAX 552-9101

八百年の時ととも

今井 **琴ざわそば**

糸魚川産 **そば** 100%! 山菜の季節となりました 遠い祖先たちが考えた里山のおもてなし

●テイクアウト...11:00~14:00まで ●デリバリー...5個から配達可能 ※どちらも5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください。

▶5月13日④「まるどりっ!UP」グルメコーナーにて紹介されます。 ▶5月10日④~12日④は休業いたします。 ※5月5日④営業いたします。

糸魚川市大谷内476-2 TEL 025-553-9383 FAX 025-555-7110 《営業時間》11:00~14:00 《定休日》金曜日 <https://kotozawa.wixsite.com/website>



**MK 明星開発株式会社**

**従業員募集**

- 車両系重機が好きな方歓迎
- ※必要な資格は入社後取得可能です。(取得経費は会社が負担します)
- 定期昇給、賞与(年2)あり

明星セメント株式会社のグループ企業として、糸魚川工場のセメントプラント保守・保全のほか田海鉱業所にて採掘業務を行っています。

(お問い合わせ) 明星開発株式会社 人事担当まで

**025-552-0934**

糸魚川市上刈7-1-1(明星セメント株式会社糸魚川工場内)

こちらは有料広告欄です

Vol 13



# 糸魚川で学ぶ。

@HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)



## 高校魅力化コーディネーター、能生中学校へ!

能生中学校リーダー研修会のご案内をいただき、中学生とグループディスカッションを行ってきました!

### リーダー研修会とは?

能生中学校の生徒会長や各委員会の委員長が集まって、より良い学校生活のためにやっていきたいことを検討する研修会です。



### ★話し合い活動の様子

掲示物の貼り替えを毎週行う報道・会誌委員会では、貼り替え当番が分からなくなり1か月間同じ掲示物が貼りっぱなしの状況…。どうしたら当番が分かりやすくなるのか、お互いに疑問や意見を伝えながら解決策を考えていきました。

### ★コーディネーターからのコメント

「こうなったらいいな」という理想があるからこそ話し合い活動も進んでいきます。リーダー研修会で出た理想を、ぜひ今後の学校生活をより楽しくするヒントにしてください!

現在、高校で支援を行っている私たちが中学校での取組を知る貴重な機会をいただきました。中学と高校の橋渡しの観点からも、魅力化活動につなげていきたいと思えます。



グループごとの意見が深まりました

## 入学から1か月 ~高校1年生の皆さんへ~

高校魅力化コーディネーターからメッセージ

GW(ゴールデンウィーク)は楽しめましたか?私はめちゃくちゃ楽しかったです!

たくさんたくさん頑張ってきた1か月。5月は少しだけ気持ちにゆとりを持って学校生活を楽しんでください!



(森)

本、テレビ、漫画、ネット、友達や先生、コーディネーターの話など…とにかく外部からの情報を積極的に取ってください。それを蓄積させ吟味することは将来の糧になります。また、1回目の定期テストはすごく大事なので頑張ろう!



(大久保)

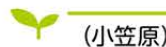
新しい環境、新しいクラス、新しい学び。たくさんの“新しい”に触れた1か月だったと思います。その新しい出会いの中に、「面白そう」「楽しそう」と思うものがあたらぜひ取り組んでみてください!それぞれのペースでゆっくり進んでいきましょう。



(齋藤)

高校生活、新しい環境に早く慣れようとして、ちょっとした不安や心配が膨らんでくることもあるかも知れません。

そんな時は、深呼吸してから気持ちを切り替えて、自分の心がわくわくするものを探してみませんか?



(小笠原)



大久保

森

齋藤

小笠原

### 今月の思い

5月の晴れた日はウォーキングなどで気持ちと身体をリフレッシュする時間もステキですね。皆さんのお気に入りの場所があったら教えてください!(小笠原)

Instagram



itoigawa.koukoumiryokuka

Facebook



SNSでも高校の情報をお知らせしています

問合先 こども課 管理係 ☎552-1511

地魚が手軽に食べられる店

テイクアウト・デリバリーも承ります。☎

すし倶楽部 廻る

美味しいお寿司をご自宅に!

新鮮

営業時間  
ランチ 11:00-14:00  
ディナー 17:00-21:00  
定休日:火・水曜日

予約・お問合せ  
☎025-555-7774

TAKE OUT

正社員募集

ワイヤーハーネス製造 未経験者大歓迎!

〈就業時間〉 8:30~17:30 (賞与)年2回

〈給与〉 155,000円~246,000円

〈通勤手当〉 距離に応じて支給 (上限5万円) ※マイカー通勤可

〈休日休暇〉 年間休日113日、年5回の計画年休有

新越部品株式会社 〒941-0071 糸魚川市大野898

お問合せ ☎025-552-0590 (担当:渡辺)

こちらは有料広告欄です



# 大切な大系線 ～次代へつなく～

Vol.41 ★ 駅の紹介 Vol.2 ★

大系線沿線の魅力や、  
利用促進のための取組  
を紹介します

## 根知駅

1934年(昭和9年)11月14日開業

大系線糸魚川  
駅-根知駅間の開  
通と同時に開業し  
ました。



ホームが2面2線  
の構造となっているため、1日  
のうち10:48頃、15:28頃、  
17:06頃の計3回、上下線の  
列車の行き違いを見ることが  
でき、沿線でも人気の撮影スポットとなっています。



## 小滝駅

1935年(昭和10年)12月24日開業

大系線根知駅-  
小滝駅間の開通と  
同時に開業し、大  
系線が全線開通す  
る1957年(昭和  
32年)までの22  
年間は大系線の  
終着駅となっていました。



積雪の多い地域であることから、駅舎の屋根が  
トタン屋根となっているのも特徴の一つです。

問合せ 大系線活性化協議会事務局(都市政策課 交通政策係) ☎552-1511

図書館へ行こう!



新刊おすすめ図書

5月

能生図書館

一般向け

### 文豪、社長になる

かどい よしのぶ  
門井 慶喜:著 (文藝春秋)

1923年、大ベストセラー  
作家・菊池寛によって、文  
春は産声をあげたが…。  
激動の時代に翻弄されな  
がらも、文豪、社長として、  
波乱に満ちた生涯を送っ  
た男の、史実に基づいた  
物語。



児童向け

### ぼくはいったいどこにいるんだ

ヨシタケシンスケ:作 (ブロンズ新社)

自分が今どこに  
いるのか、何が一番大事  
なのか、このあとどうし  
たいのか…。いろんなこ  
とを地図にしてみると、  
わかることがたくさん  
ある!ヨシタケシンスケ  
流世界と自分のつかま  
えかた。



問合せ 市民図書館 ☎552-6330

### 初心者ゴルフサークル 参加者募集

- 募集定員... 15名程度(先着順)運動ができる服装でお越しください。
- 対象... ラウンド経験の少ない初心者
- 費用... @10,000円(12回/打ち放題)
- 期 日... 令和5年6月20日～9月12日の間の火曜日12回  
(8/15は除く) 19:00～20:30
- 場 所... 美山ゴルフ練習場
- その他... 希望者には、ゴルフ場ハーフ体験もサポートします。  
(別途有料)

お申込み・お問い合わせは  
糸魚川カントリークラブ ☎025-552-3838 担当:堀江まで

市のホームページに

## 広告を掲載しませんか

ホームページ → 1枠 10,000円/1月

【対象者】市内に事業所・営業所がある事業者

問合せ ▶ 総務課 広報統計係 Tel.552-1511



4年ぶり開催

4/10  
(月)

## 天津神社春大祭

糸魚川けんか祭り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部内容を変更し開催。押上区・寺町区の若衆が担ぐ2基の神輿が、境内を巡行し、神輿の後は舞楽が奉納されました。



押上区・寺町区の若衆が担ぐ2基の神輿



神輿のお走りの後は、境内に若衆の「ワッショイ、ワッショイ!」のにぎやかなかけ声が響きました



4人の稚児が舞う「鶏冠けいかん」

4/24  
(月)

## 能生白山神社 春季大祭

今年は4年ぶりに3基の神輿が境内を勢いよく走り、その後、大祭式典が行われました。また、池の上に設営された舞台では舞楽が奉納され、大勢の観客を魅了しました。



大祭式典のようす



花天冠をかぶった稚児が優雅に舞います



庄巻の陵王の舞

# 春の祭り

2023



糸魚川市  
ホームページ



株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

「5月の市のようす」は、広報いといがわ6月号で掲載します。

人口統計は  
市ホームページ  
または2次元コード  
から確認できます。

