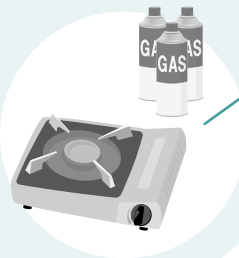


冬期の備え

師走に入り、いよいよ冬本番。
いざという時の備えを確認しましょう。

家庭での準備

普段使用している暖房器具が使えなくなった時のために、いくつかの防寒手段を準備しましょう。また不要不急の外出を控えるためにも備蓄品は多めに用意しておきましょう。

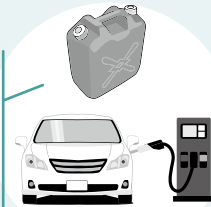


カセットコンロが役立ちます。ポンベは多めに用意しましょう。温かい食事をとることも大切です。

停電時でも使用できる反射式ストーブがあると安心です。



灯油やガソリンなどの燃料は早めに給油しておきましょう。



除雪中の事故防止

安全に除雪するための3つの合言葉

- ① 一人でしない
- ② 無理しない
- ③ 落雪・転落気をつけて

一人でしない

- 作業は2人以上で行い、1人で行う場合は、家族、隣人に声をかける
- 携帯電話などの通信端末を持って作業する

無理しない

- こまめに休憩・水分補給をしながら作業する
- 体調の悪い時、疲れた時は無理せずやめる

落雪・転落気をつけて

- 命綱や安全帯を着用する
- 新雪や晴れの日には雪が緩みやすいので注意
- 低い屋根でも油断しない
- はしごはまっすぐに設置し、足元はしっかり固定

Jアラート発令時の避難行動

北朝鮮による弾道ミサイル発射事案が頻発しています。万が一、弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより身体へ大きな被害を受ける可能性があります。

状況に応じて、直ちに各自で避難行動をとることが大切です（※避難所に避難するなどの時間的猶予はありません）。

【屋外にいる場合】

- ▶ 近くの（できるだけ頑丈な）建物の中または地下へ避難する。
- ▶ 近くに建物がない場合は、物陰に身を隠す。または地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】

- ▶ 爆風で割れた窓ガラスを避けるため、できるだけ窓から離れるか、窓がない部屋に避難する。

問合先 消防本部 消防防災課 ☎552-2311

ジャストのエンジンオイル交換

セルフコース 軽・普通車

プロのリフトや工具を使って自分で交換!

500円/台 (税込)

廃油は当社が無料で処理します
オイル、エレメント等の消耗品は持ち込みです

おまかせコース 軽自動車の場合

オイル交換をすべてジャストにお任せ!

2,000円/台 (税込)

オイル料金、工賃含む
エレメント交換の場合は+1,000円(税込/工賃含)

詳しいことはHPで ▶ [ジャスト糸魚川](#) 検索

ジャスト ☎025-562-4334

糸魚川市田海5564 (糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

運転手 大募集

「荷主様・お客様の喜び」を大切に
青海運輸(株)

アットホームな会社です
<http://oumiunyu.co.jp/>
求人内容はハローワークでご確認下さい

未経験者や女性の方も安心
お気軽にお問い合わせください
☎025-562-1403