こんにちは「こども支援室（子育て世代包括支援センター）」です
あなたの妊娠・出産～子育てを応援します！

糸魚川市では、妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援を提供できるよう、こども課こども支援室が「子育て世代包括支援センター」の機能を担っています。

妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安が少しでも解消するよう、保健師や助産師等の専門職が様々な相談に対応します。必要に応じて、医療・福祉・教育等の関係機関と連携しながら、安心して子どもを産み育てることができるようにサポートしていきます。

私たちがサポートします。お気軽にご相談ください

【場　　所】糸魚川市役所（糸魚川市一の宮１丁目２番５号）　２階　こども課こども支援室
【電　　話】０２５－５５２－１５１１
【相談時間】平日 ８：３０～１７：１５（年末年始は除く）

皆さんの子育てを応援します！

妊娠

母子健康手帳の交付

妊娠届出時に母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券を交付します。また、個別のご相談に応じ、必要な情報提供を行います。

マタニティサロン、パパママママタニティスクール

講義や赤ちゃんのお風呂入れ実習等を通して、ママやパパになる準備をお手伝いします。

産前産後ヘルパー派遣

産前産後の体調不良などのために家事や育児が困難な方にヘルパーを派遣し、お手伝いをします。

出産

おっぱい相談

母乳育児を楽しく続けることができるよう個別相談を実施しています。母乳相談のほか、栄養や発育発達などの育児相談に応じます。

新生児訪問、2か月児訪問、こんにちは赤ちゃん訪問

ご自宅を訪問して、赤ちゃんの身体計測、授乳や育児の相談、子育てに関する情報提供をしています。

産後ケア事業（R4～）

安心して子育てができるよう、助産師等の専門職が訪問して、心身のケアや育児サポートを行います。

産後

すくすく赤ちゃん広場

専門職から子育てに役立つお話が聞ける講座です。ほかにもふれあい遊びを体験したり、保護者同士の交流を深めたりして、同じ時期の悩みを共有しています。

母乳相談費用助成事業

産後、母乳のことで困った時に助産師に相談したり、母乳外来を受診できるよう、母乳相談費用の一部を助成しています。

育児

ハッピー育児会、ステップアップ離乳食講座

栄養士が離乳食の進め方や作り方のお話をします。離乳食の調理実習も行っています。

各種事業の詳しいご案内は市 HP をご覧ください。