

月間事業一覧表 令和5年11月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
1日(水曜日)	19:30	軽運動場教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
2日(木曜日)	9:30	フレイルチェック体験会	玉ノ木支館	市振地区公民館
2日(木曜日)	13:30	貯筋運動(9、30日)	根知地区公民館	根知地区公民館
3日(金曜日)	13:15	シーガルズ ミニコンサート	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
4日(土曜日)	13:30	盆栽教室	根知地区公民館	根知地区公民館
4日(土曜日)	9:30	ガーデニング講座	根知地区公民館	根知地区公民館
5日(日曜日)	9:30	男の料理教室「うどん打ち」	西海地区公民館	西海地区公民館
6日(月曜日)	9:30	レクリエーション(スローウォーキング)	歌支館	歌外波地区公民館
7日(火曜日)	10:00	出張!あったカフェin上路	上路山村振興センター	市振地区公民館
8日(水曜日)	8:40	ウォーキング会 紅葉狩り	根知しろ池周辺	浦本地区公民館
8日(水曜日)	9:30	一つ家カフェ	市振支館	市振地区公民館
10日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
10日(金曜日)	9:30	支館出張教室	中央支館	青海地区公民館
10日(金曜日)	10:00	花の寄せ植え	外波支館	歌外波地区公民館
11日(土曜日)	9:30	糸魚川市まなびウォーク	小泊地区公民館	小泊地区公民館
11日(土曜日)	9:00	ベタンク大会	能生体育館	能生地区公民館
11日(土曜日)	8:45	青海4地区公民館交流ポッチャ大会	青海生涯学習センター	田沢地区公民館
11日(土曜日)	9:00	姫川流域親善輪投げ大会	姫川コミュニティスポーツセンター	大野地区公民館
11日(土曜日)	14:00	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
12日(日曜日)	8:30	高の峰山登山	高の峰山	浦本地区公民館
12日(日曜日)	9:30	文化祭&秋の大収穫祭	下早川地区公民館	下早川地区公民館
13日(月曜日)	9:30	フレイル予防教室	大和川地区公民館	大和川地区公民館
13日(月曜日)	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
14日(火曜日)	9:30	輪投げ大会	小泊地区公民館	小泊地区公民館
14日(火曜日)	9:30	お茶ペリサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
15日(水曜日)	19:30	軽運動場教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
15日(水曜日)	19:30	ビーチボール大会	早川交流促進センター	下早川地区公民館
16日(木曜日)	9:00	そば打ち教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
16日(木曜日)	9:00	輪投げ大会	亀が丘体育館	糸魚川地区公民館
17日(金曜日)	8:00	バス視察研修	燕市産業資料館など	大和川地区公民館
17日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
17日(金曜日)	8:30	青海地域ベタンク大会	青海生涯学習センター	田沢地区公民館
17日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
17日(金曜日)	8:00	ゆっくり歩こう会	能生地区	大野地区公民館
17日(金曜日)	13:30	色鉛筆講座	根知地区公民館	根知地区公民館
18日(土曜日)	8:45	輪投げ大会	旧木浦小学校体育館	木浦地区公民館
18日(土曜日)	13:30	切り絵教室	旧木浦小学校図書室	木浦地区公民館
18日(土曜日)	10:00	アンチエイジング+体操	青海総合文化会館	田沢地区公民館
18日(土曜日)	8:00	鬼無里バス研修	長野 鬼無里ふるさと美術館	市振地区公民館
18日(土曜日)	10:00	エアロビクス教室	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
19日(日曜日)	9:30	玉ノ木カフェ	玉ノ木支館	市振地区公民館
19日(日曜日)	10:00	赤ちゃんハイハイレース	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
21日(火曜日)	13:30	歴史講座	東京発電姫川第七発電所	根知地区公民館
22日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
22日(水曜日)	19:30	軽運動場教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
23日(木曜日)	13:30	リース教室	小泊地区公民館	木浦地区公民館
23日(木曜日)	9:00	園芸教室 クリスマスツリー作り	能生生涯学習センター	能生地区公民館
23日(木曜日)	13:00	大人の上映会	青海総合文化会館	田沢地区公民館
23日(木曜日)	8:45	施設めぐり富山鉄道の旅	富山市内	根知地区公民館
24日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
25日(土曜日)	9:30	水彩画教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
25日(土曜日)	19:00	アンチエイジング+体操	青海総合文化会館	田沢地区公民館
26日(日曜日)	8:45	磯部地区いきいき輪投げ大会	磯部小学校体育館	磯部地区公民館
27日(月曜日)	15:00	書に親しむ	能生生涯学習センター	能生地区公民館
28日(火曜日)	9:30	お茶ペリサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
30日(木曜日)	13:30	おとこの花札大会	小泊地区公民館	小泊地区公民館