

月間事業一覧表 令和5年6月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
2日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
2日(金曜日)	9:30	絞り染め体験	玉ノ木支館	市振地区公民館
3日(土曜日)	9:00	公民館展(～6日)	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
3日(土曜日)	9:30	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
3日(土曜日)	14:00	盆栽教室	根知地区公民館	根知地区公民館
5日(月曜日)	9:30	筋肉量測定	磯部地区公民館	磯部地区公民館
5日(月曜日)	9:30	レクリエーション	外波支館	歌外波地区公民館
5日(月曜日)	9:30	骨密度&物忘れチェック相談会	根知地区公民館	根知地区公民館
7日(水曜日)	9:30	出前講座 足元から健康づくり	中能生地区公民館	中能生地区公民館
7日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
7日(水曜日)	9:00	フレイルチェック講座&サロン	根知地区公民館	根知地区公民館
7日(水曜日)	19:00	ナイターゴルフグラウンド	西海農村公園	西海地区公民館
8日(木曜日)	9:30	PPバンドかご作り	外波支館	歌外波地区公民館
9日(金曜日)	13:00	フレイル予防教室	浦本地区公民館	浦本地区公民館
9日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
10日(土曜日)	9:30	簡単おから麺 味噌づくり	青海保健センター	田沢地区公民館
13日(火曜日)	9:30	上早川地区交流会	小泊地区公民館	小泊地区公民館
14日(水曜日)	8:20	グラウンドゴルフ大会	姫川みなと公園	糸魚川地区公民館
14日(水曜日)	9:30	ニューススポーツ〈一つ家カフェ〉	市振支館	市振地区公民館
15日(木曜日)	9:30	PPバンドかご作り	外波支館	歌外波地区公民館
15日(木曜日)	19:30	ポッチャ体験会	根知地区公民館	根知地区公民館
16日(金曜日)	9:30	スカットボール大会	中能生地区公民館	中能生地区公民館
16日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
17日(土曜日)	9:30	切り絵教室	歌支館	歌外波地区公民館
17日(土曜日)	9:30	畑遊び講座	根知地区公民館	根知地区公民館
17日(土曜日)	13:30	歴史講座	根知地区公民館	根知地区公民館
18日(日曜日)	9:00	スマイルボウリング大会	亀が丘体育館	糸魚川地区公民館
19日(月曜日)	9:30	支館出張教室	西町支館	青海地区公民館
20日(火曜日)	9:30	フレイル健康講座	磯部ふれあい会館	磯部地区公民館
21日(水曜日)	9:30	出前講座 ヨガ講師によるリフレッシュ教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
21日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
21日(水曜日)	19:00	ナイターゴルフグラウンド	西海農村公園	西海地区公民館
22日(木曜日)	9:30	フレイル予防教室	下早川地区公民館	下早川地区公民館
22日(木曜日)	13:30	体験!SDGs～未来につながる力になる～	田沢小学校	田沢地区公民館
22日(木曜日)	9:30	PPバンドかご作り	外波支館	歌外波地区公民館
23日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館
23日(金曜日)	13:30	色鉛筆講座	根知地区公民館	根知地区公民館
24日(土曜日)	9:00	笹団子作り	大和川地区公民館	大和川地区公民館
24日(土曜日)	11:00	早川こども食堂	下早川地区公民館	下早川地区公民館
24日(土曜日)	9:00	スポーツトライアル体験会	姫川コミュニティスポーツセンター	大野地区公民館
27日(火曜日)	9:30	骨密度・物忘れチェック相談会&フレイル予防教室	西海地区公民館	西海地区公民館
29日(木曜日)	9:30	PPバンドかご作り	外波支館	歌外波地区公民館
30日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海総合文化会館	青海地区公民館