

月間事業一覧表 令和5年1月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
4日(水曜日)	9:30	書き初め教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
6日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	のう楽習館	能生地区公民館
6日(金曜日)	8:30	ウインター寺子屋	のう楽習館	能生地区公民館
7日(土曜日)	17:00	新年会	今井地区公民館	今井地区公民館
10日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	のう楽習館	能生地区公民館
11日(水曜日)	19:30	軽運動教室	のう楽習館	能生地区公民館
11日(水曜日)	9:00	水彩画教室	のう楽習館	能生地区公民館
11日(水曜日)	9:30	一つ家カフェ ニュースポーツ	市振支館	市振地区公民館
12日(木曜日)	18:30	新年交礼会	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
12日(木曜日)	9:30	ガラス加工教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
12日(木曜日)	9:30	健康づくり教室	西海地区公民館	西海地区公民館
13日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
13日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
13日(金曜日)	13:30	お茶のみ会 カードゲーム	外波支館	歌外波地区公民館
13日(金曜日)	9:30	フレイル予防	下早川地区公民館	下早川地区公民館
15日(日曜日)	9:00	サイの神	旧丸大産業跡地	今井地区公民館
15日(日曜日)	14:00	さいの神	西海地区公民館	西海地区公民館
16日(月曜日)	9:30	支館出張教室 ポッチャ体験	東町支館	青海地区公民館
17日(火曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
17日(火曜日)	13:30	からだメンテナンス	大野地区公民館	大野地区公民館
17日(火曜日)	13:30	蜜ろうエコラップづくり	根知地区公民館	根知地区公民館
17日(火曜日)	9:30	パネルシアターでげんきつき	田沢幼稚園	田沢地区公民館
18日(水曜日)	13:30	味噌・塩麴作り講習会	小泊地区公民館	小泊地区公民館
18日(水曜日)	19:30	軽運動教室	のう楽習館	能生地区公民館
18日(水曜日)	13:30	ニュースポーツを楽しもう トリコロキューブ	歌支館	歌外波地区公民館
18日(水曜日)	10:00	エアロビクス教室	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
19日(木曜日)	9:00	スマホ教室	大和川地区公民館	大和川地区公民館
19日(木曜日)	9:30	健康づくり教室	西海地区公民館	西海地区公民館
19日(木曜日)	13:30	スマホ活用講座	根知地区公民館	根知地区公民館
19日(木曜日)	9:30	玉ノ木カフェ	玉ノ木支館	市振地区公民館
20日(金曜日)	9:30	中能生新春輪投げ大会	中能生地区公民館	中能生地区公民館
20日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	のう楽習館	能生地区公民館
20日(金曜日)	9:00	ゆっくり歩こう会	大野地区公民館	大野地区公民館
21日(土曜日)	13:30	歴史講座	根知地区公民館	根知地区公民館
22日(日曜日)	9:30	手作り教室 ちりめん手芸	田沢地区公民館	田沢地区公民館
22日(日曜日)	9:00	楽しいクロスカントリースキー教室	焼山の里ふれあいセンター周辺	下早川地区公民館 上早川地区公民館
23日(月曜日)	15:00	書に親しむ	のう楽習館	能生地区公民館
24日(火曜日)	9:00	手作り教室 クラフトテープで作る干支の小物	中能生地区公民館	中能生地区公民館
24日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	のう楽習館	能生地区公民館
25日(水曜日)	9:30	スカットボール大会	小泊地区公民館	小泊地区公民館
25日(水曜日)	19:30	軽運動教室	のう楽習館	能生地区公民館
25日(水曜日)	10:00	出張!あったカフェin市振	市振地区公民館	市振地区公民館
26日(木曜日)	14:00	公民館利用団体会議(昼の部)	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
26日(木曜日)	19:00	公民館利用団体会議(夜の部)	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
26日(木曜日)	9:30	健康づくり教室	西海地区公民館	西海地区公民館
26日(木曜日)	13:30	コグニサイズ	大野地区公民館	大野地区公民館
27日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
27日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
28日(土曜日)	9:00	大人の料理教室 そば打ち	中能生地区公民館	中能生地区公民館
28日(土曜日)	9:00	水彩画教室	のう楽習館	能生地区公民館
28日(土曜日)	9:00	親子のお菓子づくり	磯部地区公民館	磯部地区公民館
28日(土曜日)	8:45	こどもお楽しみ会	真光寺地区	西海地区公民館
28日(土曜日)	9:30	そば打ち会	歌支館	歌外波地区公民館
29日(日曜日)	9:30	手作り教室 ちりめん手芸	田沢地区公民館	田沢地区公民館
31日(火曜日)	9:30	手芸クラブ	市振地区公民館	市振地区公民館