

## 月間事業一覧表

令和4年7月

| 開催日      | 開始時間  | 事業名                    | 会場            | 問い合わせ先   |
|----------|-------|------------------------|---------------|----------|
| 1日(金曜日)  | 10:30 | 男性だけの体操教室              | 大和川地区公民館      | 大和川地区公民館 |
| 1日(金曜日)  | 10:00 | いきいき健康教室(7/1・15)       | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 1日(金曜日)  | 9:00  | 仏画教室(7/1・8・15・22・29)   | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 1日(金曜日)  | 13:30 | お茶のみ会(おりがみ)            | 外波支館          | 歌外波地区公民館 |
| 2日(土曜日)  | 9:00  | 七夕づくり                  | 根知地区公民館       | 根知地区公民館  |
| 2日(土曜日)  | 14:00 | 盆栽教室                   | 根知地区公民館       | 根知地区公民館  |
| 2日(土曜日)  | 10:00 | 絵本でSDGs in 田沢          | 青海総合福祉会館ふれあい  | 田沢地区公民館  |
| 3日(日曜日)  | 10:00 | 親子運動あそび教室              | 糸魚川地区公民館      | 糸魚川地区公民館 |
| 4日(月曜日)  | 10:00 | おみちよう英会話               | 大和川地区公民館      | 大和川地区公民館 |
| 4日(月曜日)  | 13:30 | 布草履作り(7/4・5)           | 浦本地区公民館       | 浦本地区公民館  |
| 5日(火曜日)  | 9:30  | コグニサイズ                 | 小泊地区公民館       | 小泊地区公民館  |
| 6日(水曜日)  | 19:30 | 軽運動教室(7/6・13・20・27)    | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 6日(水曜日)  | 9:30  | フレイル予防教室               | 上早川地区公民館      | 上早川地区公民館 |
| 6日(水曜日)  | 19:30 | ナイターグラウンドゴルフ教室(7/6・20) | 西海農村公園        | 西海地区公民館  |
| 6日(水曜日)  | 13:30 | ニュースポーツを楽しもう(ポッチャ)     | 外波支館          | 歌外波地区公民館 |
| 7日(木曜日)  | 9:30  | 消防出前講座                 | 磯部地区公民館       | 磯部地区公民館  |
| 7日(木曜日)  | 9:30  | 俳句教室                   | 上早川地区公民館      | 上早川地区公民館 |
| 7日(木曜日)  | 13:30 | 青少年健全育成講演会             | 西海小学校         | 西海地区公民館  |
| 7日(木曜日)  | 9:30  | 切り絵教室                  | 青海生涯学習センター    | 青海地区公民館  |
| 8日(金曜日)  | 13:30 | 彩の会                    | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 8日(金曜日)  | 9:30  | スカットボール大会              | 中能生地区公民館      | 中能生地区公民館 |
| 8日(金曜日)  | 10:00 | エアロビクス教室               | 青海生涯学習センター    | 青海地区公民館  |
| 10日(日曜日) | 8:30  | 磯部地区スカットボール大会          | 磯部地区公民館       | 磯部地区公民館  |
| 10日(日曜日) | 8:00  | 能生谷ソフトボール大会            | 西能生地区公民館      | 西能生地区公民館 |
| 11日(月曜日) | 15:00 | 書に親しむ(7/11・25)         | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 12日(火曜日) | 9:30  | お茶ペリサロン(7/12・26)       | 能生地区公民館       | 能生地区公民館  |
| 12日(火曜日) | 9:30  | ゴロゴロ体操                 | 下早川地区公民館      | 下早川地区公民館 |
| 13日(水曜日) | 9:00  | 水彩画教室(7/13・23)         | のう楽習館         | 能生地区公民館  |
| 13日(水曜日) | 9:30  | 一つ家カフェ(ニュースポーツ)        | 市振支館          | 市振地区公民館  |
| 14日(木曜日) | 9:00  | スマホ教室                  | 大和川地区公民館      | 大和川地区公民館 |
| 14日(木曜日) | 13:30 | スマートフォン講座(LINE・QRコード)  | 西能生地区公民館      | 西能生地区公民館 |
| 14日(木曜日) | 9:30  | 切り絵教室                  | 青海生涯学習センター    | 青海地区公民館  |
| 15日(金曜日) | 8:48  | ゆっくり歩こう会               | ホワイトクリフほか     | 大野地区公民館  |
| 16日(土曜日) | 8:30  | 輪投げ大会                  | 上早川地区公民館      | 上早川地区公民館 |
| 16日(土曜日) | 13:30 | 歴史講座                   | 根知地区公民館       | 根知地区公民館  |
| 18日(月曜日) | 9:00  | 押上・西海スポーツ交流会           | アクアホールグラウンドほか | 西海地区公民館  |
| 20日(水曜日) | 9:30  | お達者倶楽部                 | 小泊地区公民館       | 小泊地区公民館  |
| 20日(水曜日) | 9:00  | 大人のぬり絵                 | 磯部地区公民館       | 磯部地区公民館  |

| 開催日      | 開始時間  | 事業名                      | 会場            | 問い合わせ先   |
|----------|-------|--------------------------|---------------|----------|
| 20日(水曜日) | 9:30  | ナスの料理教室                  | 下早川地区公民館      | 下早川地区公民館 |
| 20日(水曜日) | 9:30  | 輪投げ大会                    | 中能生地区公民館      | 中能生地区公民館 |
| 20日(水曜日) | 10:00 | エアロビクス教室                 | 旧市振小学校体育館     | 市振地区公民館  |
| 21日(木曜日) | 10:00 | 子育ておしゃべり広場               | 糸魚川地区公民館      | 糸魚川地区公民館 |
| 21日(木曜日) | 10:00 | 折り紙サロン                   | 上早川地区公民館      | 上早川地区公民館 |
| 21日(木曜日) | 9:30  | 切り絵教室                    | 青海生涯学習センター    | 青海地区公民館  |
| 21日(木曜日) | 9:30  | 玉ノ木カフェ(ニュースポーツ)          | 玉ノ木支館         | 市振地区公民館  |
| 22日(金曜日) | 13:30 | 色鉛筆画講座                   | 根知地区公民館       | 根知地区公民館  |
| 22日(金曜日) | 10:00 | エアロビクス教室                 | 青海生涯学習センター    | 青海地区公民館  |
| 23日(土曜日) | 16:00 | 木浦夜神楽鑑賞会                 | 木浦ゆとり館        | 小泊地区公民館  |
| 23日(土曜日) | 19:00 | 根知谷発見ウォーキング              | 根知地区公民館       | 根知地区公民館  |
| 23日(土曜日) | 8:45  | 公民館グラウンドゴルフ教室            | 虹の広場(大野多目的広場) | 大野地区公民館  |
| 25日(月曜日) | 10:00 | おみちよう英会話                 | 糸魚川地区公民館      | 糸魚川地区公民館 |
| 25日(月曜日) | 9:00  | 西能生サマー寺子屋(7/25・8/1・8・22) | 西能生地区公民館      | 西能生地区公民館 |
| 26日(火曜日) | 9:00  | 中能生サマー寺子屋(7/26・27・28・29) | 中能生地区公民館      | 中能生地区公民館 |
| 27日(水曜日) | 9:00  | サマー寺子屋                   | 小泊地区公民館       | 小泊地区公民館  |
| 27日(水曜日) | 13:30 | スカットボール大会                | 小泊地区公民館       | 小泊地区公民館  |
| 29日(金曜日) | 9:30  | 支館出張教室(ちりめんストラップ作り)      | 東町支館          | 青海地区公民館  |
| 31日(日曜日) | 10:00 | 大人の上映会「心の傷を癒すといくこと」      | 青海総合文化会館      | 田沢地区公民館  |