

月間事業一覧表

令和4年6月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
1日(水曜日)	13:30	ニュースポーツを楽しもう(グラウンドゴルフ)	外波防災広場	歌外波地区公民館
1日(水曜日)	9:30	手芸クラブ	市振地区公民館	市振地区公民館
1日(水曜日)	19:30	ナイターグラウンドゴルフ	西海農村公園	西海地区公民館
2日(木曜日)	13:30	体験!SDGs	田沢小学校	田沢地区公民館
3日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
3日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
3日(金曜日)	9:00	フレイル予防教室&サロン	根知地区公民館	根知地区公民館
3日(金曜日)	10:30	男性だけの体操教室	大和川地区公民館	大和川地区公民館
3日(金曜日)	9:30	らっくり会	下早川地区公民館	下早川地区公民館
4日(土曜日)	14:00	盆栽教室	根知地区公民館	根知地区公民館
6日(月曜日)	9:30	骨密度、フレイルチェック	磯部地区公民館	磯部地区公民館
7日(火曜日)	9:30	リフレッシュ&リラックス教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
7日(火曜日)	9:30	ゴロゴロ体操	下早川地区公民館	下早川地区公民館
8日(水曜日)	9:30	一つ家カフェ(ニュースポーツ:トリコロキューブ)	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
8日(水曜日)	9:30	宝箱お楽しみ会	上早川地区公民館	上早川地区公民館
11日(土曜日)	9:00	おみちよう料理教室	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
11日(土曜日)	8:45	姫川流域グラウンドゴルフ大会	美山グラウンドゴルフ場	根知地区公民館
12日(日曜日)	13:30	親善グラウンドゴルフ大会	西海農村公園	西海地区公民館
14日(火曜日)	9:00	手作り教室 クラフトテープで作る七夕リース	中能生地区公民館	中能生地区公民館
14日(火曜日)	13:30	スマートフォン学習会	上早川地区公民館	上早川地区公民館
15日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部	小泊地区公民館	小泊地区公民館
15日(水曜日)	8:20	グラウンドゴルフ大会	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
15日(水曜日)	9:30	シニア向けヨガ教室&お口の健康教室	青海総合福祉会館ふれあい	田沢地区公民館
15日(水曜日)	10:00	エアロビクス教室	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
15日(水曜日)	19:30	ナイターグラウンドゴルフ	西海農村公園	西海地区公民館
16日(木曜日)	9:00	笹団子作り教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
16日(木曜日)	9:30	玉ノ木カフェ(ニュースポーツ:トリコロキューブ)	玉ノ木支館	市振地区公民館
16日(木曜日)	13:30	初心者のためのスマホ講座	根知地区公民館	根知地区公民館
17日(金曜日)	9:30	脳トレ体操	小泊地区公民館	小泊地区公民館
17日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	青海生涯学習センター	青海地区公民館
17日(金曜日)	13:30	色鉛筆画講座	根知地区公民館	根知地区公民館
17日(金曜日)	9:00	ゆっくり歩こう会	大野地区公民館	大野地区公民館
18日(土曜日)	9:30	SDGs エシカルクッキング	糸魚川地区公民館	田沢地区公民館
18日(土曜日)	14:00	第1回 手相の基本を学ぼう	オンライン講座(ZOOM)	田沢地区公民館
18日(土曜日)	9:30	ガーデニング講座	根知地区公民館	根知地区公民館
18日(土曜日)	13:30	歴史講座	根知地区公民館	根知地区公民館
19日(日曜日)	8:30	中能生グラウンドゴルフ大会(団体戦)	中能生地区公民館	中能生地区公民館
19日(日曜日)	9:00	スマイルボウリング大会	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
21日(火曜日)	9:30	リフレッシュ&リラックス教室	中能生地区公民館	中能生地区公民館
22日(水曜日)	9:30	支館出張教室(スカットボール体験)	中央支館	青海地区公民館
22日(水曜日)	10:00	トリコロキューブ交流大会	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
23日(木曜日)	9:30	シニア男の料理教室	糸魚川地区公民館	糸魚川地区公民館
24日(金曜日)	9:30	らっくり会	下早川地区公民館	下早川地区公民館
25日(土曜日)	14:00	第2回 5名限定!手相鑑定	オンライン講座(ZOOM)	田沢地区公民館
25日(土曜日)	8:45	公民館グラウンドゴルフ教室	虹の広場(大野多目的広場)	大野多目的広場
28日(火曜日)	10:00	ヨガ教室	旧市振小学校体育館	市振地区公民館
29日(水曜日)	9:30	骨密度・物忘れチェック相談会	西海地区公民館	西海地区公民館
30日(木曜日)	9:00	映画鑑賞会	中能生地区公民館	中能生地区公民館
30日(木曜日)	9:30	フレイル健康教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
30日(木曜日)	9:30	高齢者いきいき学習会	大和川地区公民館	大和川地区公民館