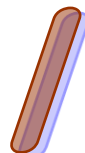


令和6年

# みちしるべ



月

発行 糸魚川市生涯学習課  
能生生涯学習係  
電話 566-3111  
FAX 566-4286  
メール  
n.gaku@city.itoigawa.lg.jp

本掲載事業は、新型コロナウイルス感染予防のため、延期や中止になる場合があります。

## 第19回糸魚川市民スキー大会

2月4日(日)、18日(日)

- 対 象 糸魚川市内出身者・居住者または市内へ通勤・通学している方  
糸魚川市内で活動するスポーツ団体に所属している方  
内 容 年代別・男女別に分かれてノルディック・アルペン競技の大会を行います  
参 加 費 1,000円(高校生以下無料) ※申込み時にお支払いください

ノルディック競技(クロスカン트리) 2月4日(日)

会 場 焼山の里ふれあいセンター周辺

参加申込 1月17日(水)午後5時までに参加費を添えて申込みください



アルペン競技(ジャイアントスラローム [スキー・スノーボード]) 2月18日(日)

会 場 糸魚川シーサイドバレースキー場

参加申込 1月31日(水)午後5時までに参加費を添えて申込みください



申込方法 所定の用紙(参加申込一覧表・個票・リレー申込票)に必要事項を記入のうえ申込みください。※様式は市HPからダウンロードできます。

申 込 先 市役所生涯学習課スポーツ振興係、能生生涯学習係、青海生涯学習係

問 合 先 生涯学習課 スポーツ振興係 電話 025-552-1511 内線 2255



## 楽しいクロスカントリースキー教室

1月21日(日)

- 対 象 小学生・中学生・一般  
会 場 上早川運動広場  
時 間 受付8時30分～ 教室9:00～11:30  
参 加 費 無料  
申込・問合先 早川スキークラブ・上早川地区公民館 電話 559-2002 1/15(月)×切



## ジャイアントスラローム教室

1月28日(日)

- 会 場 糸魚川シーサイドバレースキー場 第3グレンデポールバーン集合  
時 間 9:00～15:00  
参 加 費 無料 ※リフト乗車券は各自でご用意ください。  
問 合 先 糸魚川スキー学校 電話 558-2117  
そ の 他 事前申し込み不要、当日参加OK



## 小泊地区公民館

申込・問合せ先: 566-5314

### ◇スカットボール大会 冬 1月30日(火) 午前9時30分～11時

ところ 小泊地区公民館  
対象 小泊地区にお住まいの方  
参加費 無料  
申込み 1月19日(金)までにお申し込みください。



### ◇娯楽大会 2月2日(金) 午後1時30分から4時

ところ 小泊地区公民館 会議室  
対象 小泊地区にお住いの方  
参加費 無料  
内容 花札・麻雀・将棋  
申込み 1月26日(金)までに種目も合わせてお申込み下さい。



## 能生地区公民館

申込・問合せ先: 566-3371

### ◇第1回そば交流会 1月21日(日) 午前10時から午後1時

ところ のう楽習館 3階 多目的ホール  
内容 そば打ち体験(蕎麦玉をのして切ってお持ち帰り)とそば昼食会  
対象 能生地域在住の方(子ども・初心者大歓迎)  
材料代 そば打ち体験 500円/そば実食 1人前 500円  
申込み 不要(材料が無くなり次第終了します)  
主催 能生地区まちづくり推進協議会



### ◇第20回ペタンク大会 2月10日(土) 午前9時30分から

ところ 能生体育館  
対象 能生地区在住の方、または勤務する方  
構成 1チーム3人編成、年齢・性別は問いません(個人でも申し込みいただけます)  
参加費 無料  
申込み 能生地区回覧(1月10日から)の「ペタンク大会参加申込書」に記入をお願いします。



## 中能生地区公民館

申込・問合せ先: 566-5423

### ◇親子お菓子作り教室 2月3日(土) 午前9時15分から11時30分まで

ところ 中能生地区公民館 調理室  
対象 中能生小学校区の親子(保護者)  
定員 10組  
参加費 200円  
内容 バレンタインクッキー作り  
申込み 1月26日(金)までにお申し込みください。



### ◇中能生スカットボール大会 2月17日(土) 午前9時30分から11時30分まで

ところ 中能生地区公民館 軽運動場  
対象 中能生地区在住の方  
参加費 100円  
申込み 不要です。直接会場へお越しください。

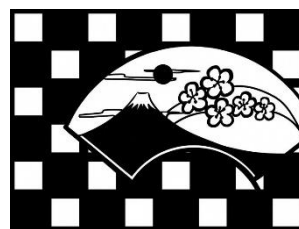


## 磯部地区公民館

申込・問合せ先: 567-2092

### ◇切り絵教室 2月21日(水) 午前9時から11時30分まで

- と ころ 磯部地区公民館  
内 容 風景を切り絵にします  
対 象 磯部地区在住の方  
参 加 費 100円  
定 員 10名  
申 込 み 1月25日(木)から2月9日(金)までにお申込みください  
そ の 他 詳細は1月25日に配布するチラシをご覧ください



## 上南地区公民館

申込・問合せ先: 568-2533

### ◇上南ふれ愛キャンドル祭り 2月3日(土) 午後5時から6時50分まで



午後5時15分からキャンドルの点火(来場者もぜひご参加ください)

- と ころ 南能生小学校  
内 容 雪面にろうそくで幻想的な絵を描き(南能生小学校児童の応募画)、  
冬の美しさや楽しみを味わう。スカイランタンや花火、そりゲレンデ、  
イルミネーション、子どもにお菓子まきなどを行います。  
主 催 上南地区地域づくり協議会 上南地区公民館



### ◇上南大学 料理教室 2月9日(金) 午前9時から12時半まで

- 内 容 なぜ減塩が必要なのか、おいしく減塩をするためのコツやレシピを特集します  
対 象 上南地区の成人の方ならどなたでも  
定 員 12名  
参 加 費 300円  
申 込 み 1/29(月)までに上南地区公民館へ  
持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク



### ◇上南地区公民館杯 囲碁大会 2月11日(日) 午前9時から午後3時まで

- と ころ 上南地区公民館 研修室  
対 象 どなたでも  
参 加 費 500円  
申 込 み 不要です。当日直接会場にお越しください。  
そ の 他 ハンディ戦とし、6局打ちで順位を決定します。  
(お昼を斡旋いたします。)



### ◇上南大学 出前講座 2月20日(火) 午前9時半から11時まで

- と ころ 上南地区公民館  
内 容 健康づくり体操  
対 象 どなたでも  
参 加 費 無料  
申 込 み 2/13(火)までに上南地区公民館へ  
持 ち 物 水分補給のためのお茶、タオルなど



あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

図書館スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。

あなたの一句を大募集！図書館俳句ポストははじめました！

あなたも俳句を作って応募してみませんか？季語を使用した季節の俳句でも、自由なお題で作った俳句でも構いません。図書館俳句ポストに投句された作品は選句委員会が選句し、優秀句は「現代俳句」に掲載されます。初心者も経験者も、ぜひご応募ください！

※投句用紙は各図書館にあります。詳しくは図書館スタッフへお尋ねください。

【蔵書点検のおしらせ】

●資料の点検・整理を行なうため、下記の間、臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【休館日：2/20（火）～2/25（日）まで】※月曜日は通常の休館日です

- ・休館中の図書・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。
- ・CD・DVDは壊れやすいので、返却ポストには入れないでください。

能生児童館情報

せつ ぶん まめ  
節 分 豆 ま き

日 時 1月27日(土)午前10時10分～  
会 場 能生児童館 遊戯室  
内 容 豆まきやゲームなど

《豆知識》

節分は4つの季節の分かれ目のことです。昔は立春から新しい年が始まっていたため、4つの節分の中でも立春前の節分は大切な節目の日とされてきました。

「これから始まる新しい一年が、不幸や災いの無い一年になりますように」との願いをこめて、一年に一度この時期に豆まきをします。

※申込は不要です。みなさんぜひ参加してください♪



能生児童館 電話 566-5581

開館時間

平日 13:00～17:00

土日祝日 9:30～17:00

1月の休館日 1日・2日・3日

チャレンジ

1～3月は、「なわとび運動」をチャレンジとして行っています。両足とび、かけ足とび、あやとび、交差とび、二重とび、二重あやとびの6種目があります。

できなかった種目ができるように、一回でも多く跳べるように児童館で練習しましょう！



おはなしランド

日 時 1月27日(土) 午前10時～

会 場 能生児童館 遊戯室

内 容 節分・豆まきに関連する絵本の読み聞かせをします。