

みちしるべ 10

発行 糸魚川市生涯学習課
能生生涯学習係

電話 566-3111

FAX 566-4286

メール

n.gaku@city.itoigawa.lg.jp

みちしるべ掲載事業のお申込み・お問い合わせは能生生涯学習係まで

糸魚川まなびウォーク in 小泊 ～まち歩きで地域再発見！～

漁師町小泊地区を歩いていといがわの魅力を再発見！
東洋のアマルフィと言われる小泊の街並みを、地元ボランティアの説明を聞きながら
楽しく歩いてみませんか？

日時 11月11日(土) 午前9時30分～12時
※12時に事業終了、昼食後解散となりますがお持ち帰りも可能です。

ところ 小泊地区公民館
対象 市内在住の方

※小学生は保護者同伴でお願いします。

参加費 1人500円(昼食代含む)

定員 先着30名

参加申込 10月17日(火)から11月6日(月)までに、申込みフォーム→
または電話にてお申込みください。



問合せ先 糸魚川市 生涯学習課 能生生涯学習係(Tel.566-3111 内線3115・3117)



能生地域ビーチボールバレー大会

能生地域7公民館合同事業

日時 11月12日(日) 午前8時～12時

ところ 能生体育館

対象 能生地域に在住又は勤務する一般の者、小中高生及び主催者が特に認めた者。

参加費 1チーム500円

大会規則 6人制のビーチボールバレーです。

詳細は各地区公民館窓口にある大会要項にて、ご確認ください。

参加申込 10月10日(火)から10月25日(水)までに、各地区公民館へ
お申込みください。

問合せ先 中能生地区公民館(Tel.566-5423)



能生地区公民館

申込・問合せ先: 566-3371

◇能生地区ペタンク大会・秋 11月11日(土) 受付:午前9時00分 開会式:午前9時15分

ところ 能生体育館

対象 能生地区在住の方

チーム 1チーム3人編成、年齢性別は問いません。 ※個人単位でも申込可能です。

参加費 無料

申込み 10月10日(火)回覧の参加申込書にてお申し込み下さい。



◇公民館研修旅行 11月8日(水)

※詳細につきましては、地区回覧をご覧ください。

磯部地区公民館

申込・問合せ先: 567-2092

◇そば打ち教室 11月16日(木) 午前9時～午後1時

- ところ 磯部地区公民館
内容 二八そばを各自で打ってお持ち帰りします。試食もあります。
対象 磯部地区在住の方
参加費 500円
定員 10名
その他 詳細は10月25日(水)に配布するチラシをご覧ください。



◇磯部地区いきいき輪投げ大会 11月26日(日) 午前8時45分～12時

- ところ 磯部小学校体育館
対象 磯部地区在住の方
編成 1チーム5名で編成
参加費 無料
申込み 11月13日(月)までに各地区公民館長にお申込みください。

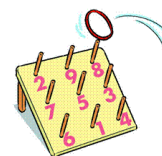


小泊地区公民館

申込・問合せ先: 566-5314

◇輪投げ大会 11月14日(火) 午前9時30分～11時

- ところ 小泊地区公民館 2階
対象 小泊地区在住の方
参加費 無料
申込み 当日は時間までにお越しください。



中能生地区公民館

申込・問合せ先: 566-5423

◇わくわく軽運動教室(全7回毎週木曜日)

- 日時・内容 ヨガ 10月19日・11月9日・30日
リズム体操 10月26日・11月16日
健康プラス 11月2日・12月7日
各回 午後7時30分から8時30分
※プログラムの内容が変更になる場合があります。

- ところ 中能生地区公民館 軽運動場
対象 能生地域在住の方
参加費 1回100円
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(持っている方)、内履き(リズム体操)
申込み 開催当日の午後5時までにご連絡ください。



◇中能生輪投げ大会(秋)

- とき 11月8日(水) 午前9時30分～11時30分
ところ 中能生地区公民館 軽運動場
対象 中能生地区在住の方
参加費 一人100円
申込み 不要です。当日直接会場へお越しください。



上南地区公民館

申込・問合せ先: 568-2533

◇フレイル予防教室(第2回) 10月26日(木) 午前9時30分～11時

ところ 上南地区公民館

内容 「フレイルチェック結果と栄養について」
※第1回の測定結果とアンケート結果から地区の課題を分析します。

対象 上南地区在住のおおむね65歳以上の方

参加費 無料

申込み 10月20日(金)までにお申し込み下さい。

その他 フレイルのファイルをお持ちの方は持参ください。



◇上南大学講座「地域のお宝を知ろう!」

10月31日(火) 午前10時～12時 ※公民館出発は9時30分

内容 「鬼舞 伊藤邸(国指定)と能生白山神社(国、市)の文化財をめぐる」

対象 上南地区在住の方

定員 20名

参加費 拝観料1人300円

申込み 10月23日(月)までにお申込みください。



◇骨密度・物忘れチェック相談会 11月16日(木) 午前9時30分～11時

ところ 上南地区公民館

内容 市健康増進課による骨密度、物忘れのチェックを行います。

対象 上南地区在住の方

その他 参加費無料、申込不要です。当日は直接公民館にお越しください。



◇研修会 上越名家と上越が生んだ偉人と歴史にふれる旅 11月14日(火)午前8時～午後3時

内容 坂口記念館～白田邸～林富永邸～神の宮温泉

対象 上南地区在住の方

定員 24名

参加費 入館料(3館計)一人1,000円(昼食、入浴代別)

申込み 10月31日(火)までに上南地区公民館へ。



◇上南芸術展 11月18日(土) 午前10時～午後4時 11月19日(日) 午前9時～午後3時

ところ 上南地区公民館

内容 金井篤志さんのガラス細工、伊達光江さんの人形、早津明彦さんの書道。

入場料 無料

その他 申込不要です。当日は直接公民館にお越しください。

木浦地区公民館

申込・問合せ先: 566-5421

◇木浦地区芸能祭・作品展 10月28日(土) 午前9時30分～12時(予定)

開場 9:00 芸能祭開演 9:30 作品展 9:00～芸能祭終了まで

ところ 旧木浦小学校 体育館

内容 芸能祭と作品展を開催します。

芸能祭: 神楽、踊り等。木浦保育園の発表もあります。

作品展: 地域のみなさん、保育園児のみなさんの作品を展示します。

その他 最後に大抽選会を行います。ぜひ、お越しください。



この秋は読書の秋で決まり！！

「〇〇の秋」といえば、やっぱり読書の秋！読書は、知識や表現力、語彙力、想像力を育むとともに、読み手の世界を広げ、心を豊かにしてくれます。図書館には様々なジャンルの本があるので、読書の幅だけでなく、趣味や興味の可能性も広がるかもしれません。この秋は図書館で本に親しんでみませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

【新刊紹介】一般 『雇足軽 八州御用』辻堂魁 // 著

『栗しごとと栗のお菓子』下園昌江 // 著

『80歳、ハッピーに生きる80の言葉』鳥居ユキ // 著

児童 『いもほりセブン』もとしたいづみ // 作 ふくだいわお // 絵

『みんなが知りたい！化石のすべて』『化石のすべて』編集室 // 著

能生児童館情報

運動教室(トランポピクス)

日時 11月4日(土) 午前10時から
 会場 のう楽習館 多目的ホール
 内容 指導者の伊藤永子先生に教えていただきながら「トランポピクス」を楽しみます。
 定員 先着15名
 申込み 10月20日(金)から



チャレンジ

実施期間 9月～10月
 会場 児童館 学習室
 内容 箸を上手に持つ練習から始めます。豆をどうつかめばうまいか。豆は3種類あります。1分間にどれだけ移すことができるか、挑戦してみましよう！



能生児童館 電話 566-5581

10月の休館日はありません。

下記の時間、毎日開いています。

土・日・祝日 9:30～17:00

平日 13:00～17:00

学習プリント

児童館では児童館図書室で宿題や自主学習プリントなどができます。

学習プリントは各学年の国語(漢字)、算数(計算)を用意しています。

100点のプリントが20枚たまると賞状や手作りプラバンを授与します。

学習習慣を身に付けるために学習スペースを利用してください。

