

みちしるべ 5月

本誌掲載事業は、新型コロナウイルス感染予防のため延期や中止になる場合があります。

第40回能生地域対抗駅伝競走大会

《駅伝大会について》



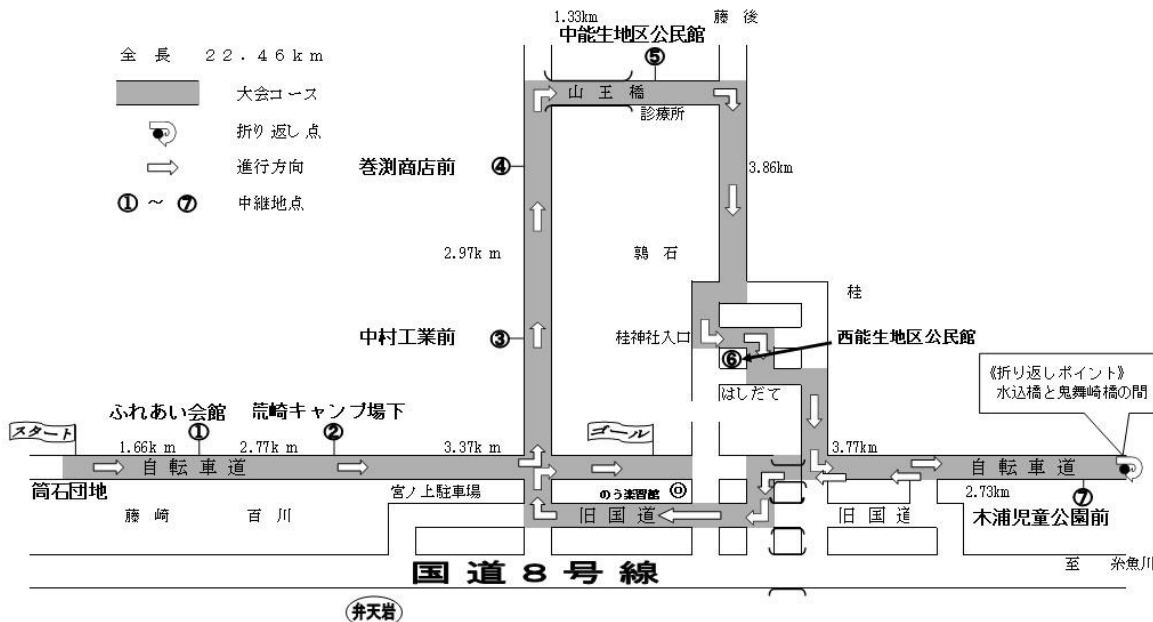
6月12日(日)開催の本大会については、開催の予定で準備を進めております。今後の社会情勢の変化や、参加チーム数が減少した場合は中止となる可能性もございます。

- 日程・申込〆切 5月23日(月) ※選手名簿は5/30提出
- 選手名簿提出 5月30日(月)
 - 代表者会議 6月2日(木) 能生体育館 ミーティングルーム 19時から
 - 全体会議 6月9日(木) 能生体育館 アリーナ 19時から

その他 要項及び申込用紙は各地区公民館にあります。
選手名簿は6月7日(火)ころに配布予定です。

問合せ先 能生地域地区公民館連絡協議会(能生地区公民館 Tel.566-3371)

能生地域対抗駅伝競走大会 コース略図



B&G海洋センタープール 申込・問合せ 566-5037 5月28日(土) オープン!

開館時間 平日：午後1時00分～午後8時30分 土・日・祝日：午前9時00分～午後8時30分
定休日 毎週月曜日(夏休み期間は無休) 料金 一般200円 小中高校生100円 幼児は無料
会員券(1か月間有効) 一般1,450円 小中高校生700円

～毎週土曜日は「プールこどもの日」とし、小中学生の利用料が無料です～

◇水泳教室

参加費 各コース1,000円 申込受付は、6月1日(水)～6月14日(火)

申込方法 能生B&G海洋センターにある申込用紙を提出して下さい。(先着順 電話受付不可)。

◆ステップアップ水泳教室（定員 20 名）
対 象 25m以上泳げる市内在住の小学生
開催期間 6月28日（火）～7月8日（金）
火・水・金 計6回
午後7時00分～午後8時00分

◆チャレンジ水泳教室（定員各コース30名）
対 象 初心者（市内在住の小学生）
開催期間 7月22日（金）～8月3日（水）
月・水・金 計6回
aコース 午後4時00分～午後5時00分
bコース 午後5時15分～午後6時15分

磯部地区公民館

申込・問合せ：567-2092

◇骨密度フレイルチェック 6月9日(木)・6月30日(木) 午前9時30分から11時30分まで

と ころ 磯部地区公民館
内 容 (6/9)骨密度、握力、足指や咀嚼の力を測定します
(6/30)6/9の結果をもとに健康課題と予防についてのお話
対 象 磯部地区在住の方
参 加 費 無料
申 込 み 申込不要です。当日は直接公民館にお越しください。

◇笹団子作り 6月16日(木) 午前9時から12時まで

と ころ 磯部地区公民館
対 象 磯部地区在住の方
定 員 先着10名
参 加 費 500円
申込方法 5月26日（木）から6月10日（金）までにお申込みください。
そ の 他 詳細は、5月25日に磯部地区で配布するチラシをご覧ください。

小泊地区公民館

申込・問合せ：566-5314

◇お達者倶楽部 5月18日(水) 午前9時30分から11時まで

と ころ 小泊地区公民館 1階
内 容 大人の塗り絵、点つなぎ、間違い探し、花札等を行います。
対 象 小泊地区在住の方ならどなたでも
参 加 費 無料
申 込 み 前日までにお申し込みください。

◇スカットボール大会 5月24日(火) 午前9時30分から11時まで

と ころ 小泊地区公民館 2階
対 象 小泊地区在住の方ならどなたでも
参 加 費 無料
申 込 み 5月12日(木)までにお申し込みください。

能生地区公民館

申込・問合せ：566-3371

◇能生地区グラウンドゴルフ大会 5月28日(土) 午前8時30分から11時30分(予定)

(※雨天の場合は、能生体育館にてニュースポーツを行います)

と ころ 布引グラウンド
対 象 能生地区にお住まいの方
参 加 費 1人200円
申 込 み 5/10の回覧にて参加申込書を回覧させていただきます。

◇絵画(灯籠画)教室 5月13日・20日・27日・6月3日・10日・17日・24日(全て金曜日) 午前9時～11時まで

と ころ のう楽習館2階 工作室
対 象 能生地域在住の方ならどなたでも
内 容 灯籠画の作成 (全7回)
定 員 10名程度
参 加 費 初回のみ300円
申 込 み 能生地区公民館へお申込みください。

西能生地区公民館

申込・問合せ：566-3114

◇レクリエーション会 5月23日(月) 午前9時30分から午後1時まで

ところ 西能生地区公民館 軽運動場
内 容 輪投げ・スカットボールを行います。
対 象 西能生地区在住の方
参加費 100円
その他 申込不要です。当日直接お集まりください。

◇気楽にやろまい会 寄せ植え教室 5月30日(月) 午前10時00分から11時30分まで

ところ 西能生地区公民館 玄関前(雨天時:軽運動場)
内 容 季節の花を使った寄せ植えの作り方を教わります。
対 象 西能生地区在住の方
定 員 10名 参加費 800円
持ち物 エプロン・軍手・移植ごて・タオル

中能生地区公民館

申込・問合せ: 566-5423

◇出前講座 ~ゆったりヨガ~ 6月7日(火)・21日(火) 午前9時30分から10時30分

ところ 中能生地区公民館
対 象 中能生地区在住の方(65才以上) 定 員 15名程
参加費 無料
持ち物 飲み物(水分補給用)、バスタオル(あればヨガマット)、フェイスタオル
内 容 福祉事務所主催の出前講座です。ゆったりと体をほぐしていきます。
1回のみ参加もOKです。



申込期間 5月10日(火)から6月1日(水)までにお申込ください。

◇手作り教室 クラフトテープ小物 6月14日(火) 午前9時から11時30分

ところ 中能生地区公民館
対 象 中能生地区在住の方
定 員 12名程 参加費 100円
内 容 クラフトテープで七夕のミニリースを作ります。

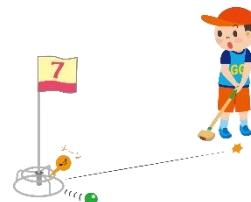
申込期間 5月10日(火)から6月1日(水)までにお申込ください。



◇中能生グラウンドゴルフ大会 6月19日(日) 午前8時30分から11時

ところ 中能生小学校グラウンド
対 象 中能生地区在住の方(大人)

※団体戦です。詳細につきましては中能生地区公民館へお問合せ下さい。



上南地区公民館

申込・問合せ: 568-2533

◇上南地区公民館杯 グラウンドゴルフ大会 6月4日(土) 午前9時から11時30分まで

ところ 南能生小学校グラウンド ※雨天中止
対 象 能生地域在中ならどなたでも
参加費 200円(中学生以下無料)
持ち物 雨具、防寒具(小雨の場合はおこないます)
※スティックは公民館のモノを使用します。
申 込 み 当日、会場に直接お越しください。

◇募集!地域コミュニティ花壇 花植え 6月7日(火) 午後3時から5時まで

ところ 藤後(公民館隣)、槇(頸城郵便局前)、権現荘花壇
対 象 上南の方ならどなたでも
内 容 南能生小学校クリーン活動と同時開催。
地域、学校、企業が協力して花植をします。
持ち物 移植ごて、じょうろ、手袋
申 込 み 不要です。当日お近くの花壇へお越しください。

問 合 せ 上南地区地域づくり協議会(上南地区公民館 568-2533)

◇花苗を斡旋します!

価 格 1セット 200円(代金は苗配布と引換え) ※1セットからOK

配布 6月第1週(決定次第お知らせします)にお届けします。
申込期間 5月9日(月)から20日(金)までにお申し込みください。
申込先 上南地区地域づくり協議会(上南地区公民館 568-2533)

木浦地区公民館

申込・問合せ：566-5421

◇このうらスポーツフェスティバル2022 5月28日(土) 午前8時40分～12時

ところ 木浦小学校グラウンド ※雨天の場合、29日へ順延します。
内容 木浦小学校と地区公民館との合同開催です。
今年は午前半日で行います。

◇わなげ大会 6月4日(土) 午前8時45分～午前11時まで

ところ 木浦小学校 体育館
対象 木浦地区在住の方ならどなたでも
申込〆切 5月25日(水)までにお申し込みください。
1チーム5人でチームを編成してください。

能生図書館情報

能生図書館電話 566-3334 メール nou-toshokan@city.itoigawa.niigata.jp

【新しくいった本のご紹介】

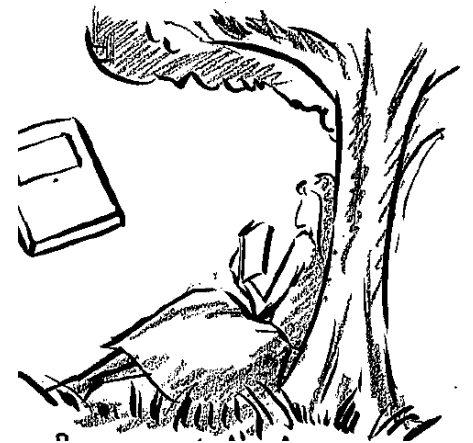
- ◎『はじめてのベジガーデン』矢田陽介//監修
- ◎『夏の体温』瀬尾まいこ//著
- ◎『カムカムマリコ』林真理子//著
- ◎『たんぼぼのちいさいたねこちゃん』なかやみわ//さく
- ◎『神社のえほん』羽尻利門//作
- ◎『あかちゃんがきた!』サトシン//作 松本春野//絵

【2022年本屋大賞決定!】

全国の書店員さんが選んだいちばん!売りたい本は…
『同志少女よ、敵を撃て』(逢坂冬馬/著)
※大賞以外のノミネート作品もあります。貸出中の場合は、
予約ができます。ぜひ、ご利用ください。

【おはなしランドのごあんない】

毎月第2・第4土曜日に児童館で絵本の読み聞かせをしています。
時間は14時からで、どなたでも参加できます。
一緒に絵本の世界を楽しみませんか。
※児童館の行事によっては、時間が変更になる場合があります。ご了承ください。



能生児童館情報

能生児童館 電話 566-5581

たっさゆう チャレンジ卓球コンコン

じっしきかん がつ にち がつ にち
実施期間：5月23日(月)から6月30日(木)まで
かい じょう じどうかんがくしゅうしつおよ かない
会場：児童館学習室及び館内
ない よう じどうかんがくしゅうしつ お
内容：児童館学習室に置いてあるラケットを使い球をコンコンと打ち上げる。
かぞ せんせい かぞ
できた数を先生に数えてもらいチャレンジ

がく しゅう 学 習 プ リ ン ト



こどもまつり

にち じ がつ にち にち ごぜん じ ごご じ
日 時：5月15日(日) 午前10時～午後3時
かい じょう の うじどうかん
会場：能生児童館
ない よう きんぎょ ふうせん
内容：金魚・スーパーボールすくい、ヨーヨー風船
まつり、わたあめやフリーマーケットなど楽しんでみせ はんばい
い出店の販売があります。
さんか とうじつはんばい
※参加チケット(200円)は当日販売します。
ことし しんがた かんせんたいさく おこな
今年も新型コロナウイルス感染対策をしっかりと行
みな らいかん ま
い、皆さんの来館をお待ちしています。

児童館(じどうかん)にある図書室(としょしつ)で、自主(じしゅ)学習(がくしゅう)や学習(がくしゅう)プリントができます。学習(がくしゅう)プリントをやって、100点(てん)のプリントが20枚(まい)たまると賞状(しょうじょう)や賞品(しょうひん)(プラバン)がもらえます。小学生(しょうがくせい)のみなさん!ぜひ挑戦(ちょうせん)してね。