

地震時にとるべき行動

いつ、どのような状況で地震が発生するかわかりません。そんな時、**落ち着いて状況を判断し、いかに的確な行動をとれるかが、生死を左右します。**

地震発生時



- **まず我が身を守る**
頭を守り、テーブルや机の下などに身を伏せる。

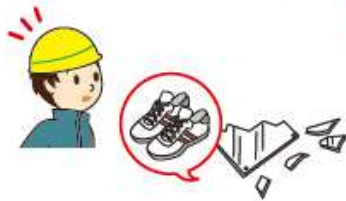


- **家族の安全を確保**
声をかけ合い、安全を確認。

揺れが収まってからの行動



- **火の始末**
ガスコンロ等の火を使用しているときは火を消し、ガスの元栓を閉める。
火災発生時は、備え付けの消火器で初期消火を行う。
自分で対処できない時は、119番通報や近隣に知らせ、避難を優先する。



- **落下物や足元に注意**
余震による落下物や散乱したガラスの破片などに注意し、ヘルメットをかぶり、家の中を歩く際は、靴やスリッパをはく。



- **暖房器具を消す**
ストーブなどが倒れていないか確認する。
火災発生の恐れがあるためコンセントを抜く。

避難行動



- **電気（ブレーカー）を切る**
漏電や電気復旧時の火災を防ぐため、ブレーカーを切る。



- **非常持出品を持つ**
ラジオや携帯電話、備蓄食料等最低限の物をリュックなどに入れて持ち出す。



- **安全を確保しながら避難**
事前にハザードマップにより避難場所や危険区域を確認し、安全な経路を選択し、一時避難所等の安全な場所に避難、長期の避難生活が見込まれる場合は指定避難所に避難する。
- **隣近所で助け合う**
隣近所で声をかけ合いながら、お年寄り等の避難誘導、地区ごとに安否確認を行いながら避難する。

広告

総合衣料・高級着物の
ヤマシタ
〒941-0057 新潟県糸魚川市南寺町2-14-3
TEL: 025-552-0012

困った時の冠婚葬祭スーツレンタル
↑ Formal Rental
YAMASHITA
レンタルのやました 検索

糸魚川市 七五三・成人式発着各店提携店
糸魚川市 冠婚葬祭センター
TEL: 025-553-1788 FAX: 025-553-1789
http://www.itoigawa-bussan.com/

P45.D-4

おみやげ
Welcom
糸魚川観光物産センター

糸魚川市大町1-7-11
ヒスイの郷 株式会社 (ヒスイ王国館1F)

営業時間 AM9:00~PM6:00
年中無休(元日のみ休日)

TEL: 025-553-1788 FAX: 025-553-1789
http://www.itoigawa-bussan.com/

P44.B-2

わが家の安全対策

突然襲ってくる地震。日頃の備えが大切です。家の中や周囲の確認をしておきましょう。

地震対策

■感震ブレーカー

設定値以上の震度の地震発生時に自動的に電気の供給を遮断するもの。

■出入口

出入口までの通路に、家具などの倒れやすいものを置かない。

■テレビ等の転倒・落下防止

高い所には置かないようにし、しっかり固定するか、免震シートを張る。

■窓ガラス

飛散防止フィルムを張る。

■ストーブ

自動消火機能付きのものにし、カーテンなど燃えやすいものは周囲に置かない。

■コンロ

倒れやすいものや燃えやすいものを周囲に置かない。

■本棚・食器棚

背の高い家具は、L字金具などで壁に固定する。家具の下に小さな板などを差し込み、壁や柱に寄りかかるように固定するのも有効。

■寝室

背の高い家具などは置かない。

■懐中電灯を設置

所定の位置に懐中電灯を設置しておく。

■ベランダ

鉢植えなど、落ちる危険性があるものは置かない。

■塀・門柱

ぐらつきやひび割れがないか確認し、鉄筋が入っていない場合は補強しておく。

■屋根

不安定なテレビアンテナは補強し、瓦などの落下防止対策を行う。

■プロパンガス

ボンベを鎖などでしっかり固定しておく。

■商店の場合

看板のぐらつきがないか定期的に確認し、落下防止対策を行う。

広告

ご自宅の耐震診断・改修設計はお任せください

杉田建築設計事務所

TEL (025) 561-4501

FAX (025) 561-4502

糸魚川市栄47 栄グリーンホームズ102

糸魚川市木造住宅耐震診断員、構造設計一級建築士



雨漏れや雨樋の修理をはじめ、屋根・外壁工事などお気軽にご相談下さい。

山田金属工業 株式会社

〒949-0305

糸魚川市大字青海 3363-1

TEL 025-562-2570

fax 025-562-5196

地震に備える

地震の揺れと想定される被害

震度0~3は省略しています。

震度 4



- 歩行者も揺れを感じ、眠っている人は目を覚ます。
- 照明などのつり下げ物が大きく揺れる。
- 座りの悪い置物が倒れる。

震度 5 弱



- 恐怖を覚え、物につかまりたくなる。
- 棚にある食器類や本が落ちる。
- 固定していない家具が移動する。

震度 5 強



- 物につかまらなると歩けない。
- 棚にある食器類や本が落ちる。
- 固定していない家具が倒れる。

震度 6 弱



- 立っていることが困難。
- 家具の大半が倒れる。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損する。

震度 6 強



- 立っていることができない。
- 耐震性の低い木造建物が傾き、倒れる。

震度 7



- 耐震性の高い木造建物でも傾く。
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物が倒れる。

広告

新築住宅・お住まいのリフォーム・各種造作設備設計・施工、お家の事ならお任せ下さい。

あなたの住まいを見守ります。
住まいのことなら小さなことでもご相談下さい。


お気軽にお電話を！

不用物の片付けおまかせ下さい！！

家庭から出る不用品・廃棄物・資源物・リサイクル品
処理方法などに困っている方、ぜひ私達にご相談下さい。



(資)山本製材所 建築部・環境部

糸魚川市田海 118 ☎025-562-2230 

一般廃棄物処理業 収集処理業許可証 糸魚川市指令環第 91 号



カネタ建設 

Only One Life Style

家族の想いと理想を叶える
オンリー1の住まいづくり

 株式会社
カネタ建設

【本社】糸魚川市中央2-4-2 Tel. 025-552-0456
【上越支店】上越市加賀町6-17 Tel. 025-550-6711
【Website】www.kaneta.co.jp