

災害時にすべきことは？

災害時には、家屋等の下敷きになる人やけが人の発生、出火など、さまざまな事態が発生する可能性があります。公共機関と連絡を取り合いながら、地域のみんなで力を合わせて活動しましょう。

1 情報の収集・伝達

公共機関と連絡を取り合い、災害に関する正しい情報を住民に伝達します。また、地域の被害状況や火災の発生状況をとりまとめます。



2 救出活動

負傷者や倒壊した家屋などの下敷きになった人たちの救出・救助活動を行います。ただし、救出作業は危険を伴う場合がありますので、二次災害に十分注意してください。



3 初期消火活動

出火防止のための活動や、初期消火活動を行います。ただし、消防署や消防団が到着するまでの間、火災の拡大延焼を防ぐのが基本です。けっして無理はしないように。



4 医療救護活動

大災害時には多数の負傷者が出るため、すぐに医師による治療が受けられるとは限りません。その場合は応急手当を行い、救護所へ搬送しましょう。



5 避難誘導

住民を避難所などの安全な場所に誘導します。避難経路は災害の状況により変化しますので、公共機関と連絡を取り合うなど、正確な情報に基づき誘導を。



6 給食・給水活動

食料や水、応急物資などを配分します。また、必要に応じて炊き出しなどの給食、給水活動を行います。



広告

介護のことなら…



糸魚川市押上 2-9-65 ☎550-1025

ふれあいとやさしさのあるまちづくりを進めよう



社会福祉法人 糸魚川市社会福祉協議会

糸魚川市寺町 4-3-1 ☎552-7700

不思議な電気屋さん

ヨシデン

☎ 552-0549

営業時刻：9：00～18：00

定休日：火曜日

糸魚川市大町 2-5-9

<https://sites.google.com/site/yoshiden549/>



新潟県糸魚川市にある電気屋、ヨシデンです。電波と歩んで65年。店主が自ら、アンテナ修理から床暖房まで何でもやります。家電販売はもちろん、絵画、おもちゃ、お人形、昭和レトロな雑貨等も販売しています。給食教室もやっています。ぜひ、糸魚川へお越しの際はお立ち寄り下さい。

要配慮者・避難行動要支援者について

要配慮者・避難行動要支援者の安全は、地域のみなさんの協力が必要です。
助け合いの心で守ってください。

要配慮者・避難行動要支援者とは

高齢者や障がい者、傷病者、乳幼児、外国人など、災害発生時に何らかの支援が必要な人を要配慮者・避難行動要支援者といいます。地域で協力し合いながら、その人の状態に応じた配慮や支援が積極的に行えるようにしましょう。

要配慮者・避難行動要支援者の安全な避難誘導

■高齢者や寝たきりの方

- ・あらかじめ災害時の支援者を決めておき、複数人で対応できるようにしましょう。
- ・車いすや担架を使うほか、緊急時には背中におぶって避難しましょう。



■病气やけがをしている方

- ・程度に応じて、声をかける、肩を貸す、手を添えるなどの援助をしましょう。



■耳の不自由な方

- ・正面から口を大きく動かして話しかけるようにしましょう。
- ・口頭で伝わりにくいときは、身振り手振りや筆談で正確な情報を伝えましょう。



■目の不自由な方

- ・まず、「お手伝いしましょうか」と声をかけましょう。
- ・誘導する際は、腕を貸してゆっくりと歩きましょう。



■車いすを利用している方

- ・階段では2人以上で援助し、上りは前向き、下りは後ろ向きで移動しましょう。
- ・支援者が1人の場合は、おぶって避難しましょう。



■日本語が十分でない外国人

- ・孤立しないよう、日本語でもいいので声をかけましょう。
- ・言葉が通じない場合は、ジェスチャーで伝えましょう。



広告

在宅介護のお手伝い.....

介護サービス ひろはた

介護保険 ご利用の場合 介護保険外 ご利用の場合

ケアプランに基づくサービス提供

- 家事や身の回りの支援
- 外出時の身支度や付添い介助
- 食事の用意や掃除、洗濯
- 入浴の見守りや介助
- 買い物、お便い、薬もらいなどの代行

(事業所認定番号: 1571500675)

株式会社 訪問介護ひろはた 受付時間: AM8:00 ~ PM6:00

〒941-0067 糸魚川市横町 4-8-19 TEL.025-553-1044 (FAX 兼用) 会社携帯 080-2260-4774

la 有限会社 ライフエイド

JIFE AID

■ デイサービスセンター ひまわり第2

■ グループホーム ひまわり

〒941-0047 糸魚川市平牛911番地2 ☎025-550-1701

■ 居宅介護支援センター ライフエイド ■ 訪問介護ステーション こころ

■ 訪問看護ステーション アシスト ■ デイサービスセンター ひまわり

〒941-0067 糸魚川市横町5丁目11番1号 ☎025-552-0860



自主防災で自分たちのまちを守ろう!

災害発生時の被害の大きさは、いかに地域住民が協力し合い、災害に備えていたかによって変わってきます。いざという時に組織力を発揮できるよう、普段から積極的に防災活動に取り組みましょう。

1 地域住民へ向けた防災知識の普及

まずは住民一人ひとりが防災に関心を持ち、準備することが重要です。みんなが集まって楽しく学べるイベントなどを開催し、地域一丸となって防災意識を高めましょう。

活動例

- 防災新聞の発行
- 防災マップの作成
- 講演会や上映会の開催
- お祭りや運動会の中で防災イベントを実施



2 防災巡視・防災点検

防災の基本は、自分の住むまちをよく知ることです。地域内の危険箇所や防災上の問題点を洗い出し、改善すべき問題点を解消していきましょう。

活動例

- 各家庭の防火用品の点検
- 燃えやすい物が放置されていないか
- 違法駐車や放置自転車の状況
- ブロック塀、石垣、看板、自動販売機など倒れやすいもの
- がけ、よう壁、堤防などの状態



3 防災資機材の整備

防災資機材は災害発生時に活躍します。地域の実情に応じて準備し、日頃から点検や使い方の確認・周知を行いましょ。

主な資機材

- ヘルメット ● 毛布、軍手、タオル、古着 ● 消火器
- 担架 ● 救急医薬品 ● 非常食品 ● 電池式メガホン
- ロープ ● 懐中電灯、強力ライト ● テント ● 携帯ラジオ
- ハンマー、バール、斧、電動ノコギリ、大型ジャッキなどの作業道具
- はしご ● 自家発電装置 ● 防水シート ● 炊飯用具 など



4 防災訓練

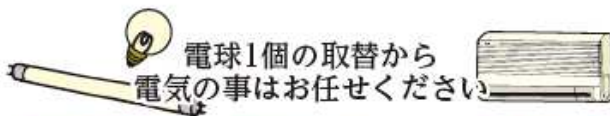
防災訓練は、いざという時に的確な対応をとるために欠かせないものです。地域の人たちに参加を呼びかけ、子どもも大人も積極的に防災訓練に取り組みましょう。

防災訓練の種類

- 初期消火訓練
- 避難誘導訓練
- 救出、救護訓練
- 給食、給水訓練
- 情報収集、伝達訓練



広告



電球1個の取替から
電気の事はお任せください

電気設備工事、家電販売修理、エアコン販売取付

株式会社 武藤商会

糸魚川市大字能生7146番地1
☎025-566-2042



建築物環境衛生管理

ビル清掃管理

一般家庭清掃管理

ジュータンクリーニング

有限会社 糸魚川ビルクリーナー

〒941-0067 糸魚川市横町4-2-59
☎025-552-8612 FAX025-553-0230