

## 木浦地区公民館だより

令和6年3月25日  
No.260(5年-23)  
発行 木浦地区公民館

### ご協力に感謝して

木浦地区公民館長 磯谷正芳

気温の乱高下に悩まされながら、暖かい日には畑仕事にいそしむ人の姿も見られる今日この頃いかがお過ごしでしょうか。この1年公民館活動にご協力いただきありがとうございます。

令和5年度は、学校から子どもたちの声が消えるなど大きな環境の変化の中でスタートしました。でも環境が変わってもできることを確実に・・・そのスタイルは変えずに事業を推進してきた1年間でした。その中で思いつくことをいくつか。

#### ☆ 運動会・芸能祭の実施

小学校の閉校後初めての実施となる2大事業。昨年从小委員会を立ち上げ取り組んできた運動会、運動会を終えて動き始めた芸能祭。不安を抱えながらも地区の皆さんはじめ多くの人の協力で何とか実施。どちらも予想より多くの来場者があったこと、小学生の参加が多かったことなどは何よりでした。今後に向けての一步を踏み出すことができたのではと思います。学校の存在の大きさを感じながらも、今年度の課題を整理し新年度に生かしていきたいと思います。

#### ☆ 事業推進にあたり気になったこと

今年度は事業内容によっては参加者数が少なく、実施を見送った事業もありました。特に事業のスタート当初から比較的多くの参加が見込めた切り絵などです。これは何故かなと思います。参加者減に伴いその事業をやめ、別のものにするのは簡単ですが・・・。また参加者数は維持していても固定化しているという問題もあります。魅力がなくなった？情宣が不足していた？いろいろ考え対応していく必要があると思います。

上記2つとは別に、今年度印象に残っている事業があります。「やってみようシリーズ①～うどん作りに挑戦」です。計画してからコロナなどで見送られ4年目？ようやく日の目を見た事業。事前に調べた資料を基に、集まったみんなでうどん作りに挑戦。あれこれ工夫しながら作ったうどんの味は格別。参加者の皆さんにも喜んでいただき何よりでした。

公民館事業に取り組みながら思います。公民館事業で大切なことは何だろう。参加者が多いということは大切です。でも少数でも必要な事業もあるのではないかな？また地区民の多様な思いに対応することも大切。そのためにどうするか？うどん作りも一つのヒントにしながら、今年度を振り返り新年度に生かしていきたいと思います。今後もよろしくお願

# ✿✿✿✿✿ フレイル予防教室 ✿✿✿✿✿

3月5日（火）中尾センター、3月7日（木）鬼舞センターを会場に「フレイル予防教室」を行いました。会場を山と海に分け2回実施した結果、5地区全ての地区からの参加がありました。参加者は合わせて17名。市の保健師さんから健康講話をしていただきました。講師の方と参加者のみなさんの掛け合いも楽しく、足趾力・握力・咀嚼力の測定などもあり、1時間半の教室は終始和やかな時間となりました。来年度も計画していきたいと思えます。



## —…—… ニュースポーツ教室 はじめます …… —

木浦地区公民館では毎年ニュースポーツ教室を行っています。  
令和6年度の予定は以下のとおりです。

日 時 毎週木曜日 19:30~21:00

初回は4月4日

ところ 旧木浦小学校 体育館（児童玄関よりお入りください）

内 容 糸魚川発祥のニュースポーツ『スポレック』を楽しみます。

持ち物 ・飲み物・タオル・内履き等  
各自必要な物

※ラケット、ボールは用意してあります。

参加費無料、申し込み不要です。

都合のつく日に直接会場へお越しください。

時間内でしたらお好きな時間で結構です。

初めての方、大歓迎。見学のみの参加もOKです。



### スポレックとは

糸魚川発祥のニュースポーツ。  
プラスチックのラケットでテニスボール大のスポンジボールを打ち合います。子どもから大人まで一緒に手軽に楽しめるニュースポーツです♪

### 公民館図書のご案内

実用書や物語、絵本や図鑑。  
色々あります。貸出可能です。  
公民館事務室横にあります。  
ぜひご利用ください。

