

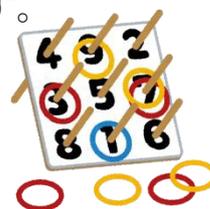
木浦地区公民館だより

令和5年5月10日
No.240(5年-3)
発行 木浦地区公民館

わなげ大会 参加チーム募集中

恒例のわなげ大会です。皆さんの参加、お待ちしております。

と き 6月6日(火) 8:45 集合
9:00 競技開始
11:00 終了予定



ところ 旧木浦小学校 体育館 ※児童玄関よりおはいりください。

申込み 5月30日(火)までにチームでお申し込みください。
1チーム5名でチームを編成してください。
地区にこだわらず、仲間・グループなど自由にチーム
編成をしていただいても結構です。



骨密度・物忘れチェック相談会

わなげ大会に合わせ、骨密度・物忘れ
チェック相談会を行います。試合の待
ち時間等を利用しチェックしてみてく
ださい。相談会のみ参加もOKです。
わなげに参加されない方は申込み不要
です。お時間にお越しください。



R4年度 実施の様子

・時間 9:30~11:00 ・会場 家庭科・図工室

◇5月27日(土) このうら春の大運動会

参加者みんなで楽しめる運動会に！
ぜひご参加ください。



◇6月11日(日) 能生地域対抗駅伝競走大会

大会当日は沿道へ出て、選手の皆さんへ
あたたかい声援をお願いします。

みんなで健康づくり

ラジオ体操&ウォーキング



時間 集合 8:50 開始 9:00

内容 ◎ラジオ体操&ウォーキング

- ・ウォーキングは毎回参加者のみなさんとコースを決定します。
- ・ラジオ体操のみの参加もOKです。
- ・雨天時は各センターでラジオ体操とニュースポーツを行います。



申込み 不要（時間にお集まりください）

<u>5月17日</u> 新戸 公園 雨天:新戸センター	<u>5月24日</u> 木浦児童公園 雨天:鬼舞センター	<u>5月31日</u> 鬼伏 崩山 高速道路下周辺 雨天:鬼伏センター	<u>6月7日</u> 中尾センター前 雨天:中尾センター
--	---	---	---

烏帽子山 登山道整備 4月22日(土)に烏帽子山の登山道整備を行いました。

有志の方や公民館役員合わせて13名で崩れた段の修復や草刈り等、登山本番に向け作業をしていただきました。5月7日の登山本番はあいにくの雨により中止となりましたが、毎年有志の方が整備をしてくださるおかげで烏帽子山はのぼりやすく、親しみやすい山となっています。これからもふるさとの山、烏帽子山で楽しく登山ができるように公民館でも計画していきたいと思えます。参加して下さったみなさん、ありがとうございました。



各種、お問合せ・お申し込みは

木浦地区公民館 566-5421 まで