

木浦地区公民館だより

令和5年3月25日
No.237(4年-22)
発行 木浦地区公民館

ご協力に感謝して

木浦地区公民館長 磯谷正芳

春の訪れ間近を感じる今日この頃、いかがお過ごしですか。早いもので令和4年度の活動も間もなく終わります。この1年公民館活動にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

旧公民館での活動への思いが抜けないままスタートした令和4年度の活動。でも、現在の拠点は小学校。ここで活動を進める方策が必要です。そう考え事業を推進してきました。具体的には、会場の見直し。冷暖房が必要となる事業の実施時期の見直し。そして各地区へ出かける出張事業の実施などです。

今年度取り組んでよかったと感じる事業の1つが出張事業です。学校に移って一番の課題は、週1回実施の健康教室など健康維持に関する事業。これらの活動が地域の人々の体力維持に大きな役割を果たしていたことを実感しました。そこで今年度は5地区を巡回し、週1回各地区でラジオ体操と軽運動（地区内ウォーキング）を行いました。どの地区でも毎回10人前後の参加者、また市の担当者をお願いして実施したフレイル予防教室は14人、骨密度チェックは17人。いずれも予想を超える参加者でした。この事業で嬉しかったのは、事業実施地区の役員や区長さんあるいはお隣同士の働きかけです。今までとは違った意味で地域とのつながりができた感じがします。感謝です。また、5地区巡回では、普段歩くことのない裏通りを歩くことで、地域を知るよい機会となりました。

また、学校が拠点だからこそ、事業への子供たちの参加、先生方や子供たちとの結びつきも深めることができましたと思います。快く受け入れて頂いた小学校の先生方には感謝です。

新年度も今の状態が続きます。だからこそ、ここだからできないではなく、ここに拠点があるからできるという考えに立ち、新年度も活動を工夫していきたいと考えています。そして公民館事業の充実を図るだけでなく、地域とのつながりを深めていきたいと思えます。今後ともよろしくお願ひします。

烏帽子山 登山道整備

5月の登山本番に向け、登山道整備を行います。
ご協力いただける方の参加をお待ちしています。

期 日 4月15日(土) 実施の可否 7:30に決定

日 程 集合 木浦小学校 駐車場 8:30 出発 8:35 終了 12:00

内 容 ・登山道コースの整備・倒木の撤去・障害物の除去・急坂の道付け等

申込み 4月7日(金)までに木浦地区公民館(566-5421)へ

その他 予備日は4月22日(土)予定。参加者の方へは後日案内を配布します。

骨密度・物忘れチェック相談会&ニュースポーツ体験

3月10日(金)に、骨密度・物忘れチェック相談会とニュースポーツ体験を行いました。会場は中尾地区のセンターをお借りしました。参加者は17名。市の健康増進課の皆さんからそれぞれのチェックをしていただき、待っている間や終わった時間を利用してニュースポーツ(わなげとペタンク)を楽しんでもらいました。



3月3日にはフレイル予防教室、そして今回の骨密度・物忘れチェック相談会、予想よりも多くの皆さんに参加していただきました。参加者の皆さんからは参加して良かった、楽しかったと嬉しい感想もいただきました。定期的に自分の身体の健康を考える機会となるよう来年度以降も計画していきたいと思えます。

学校・地域交流会 卒業・進級おめでとう! わなげ大会

地域の皆さんと小学生との交流を目的に、平成27年度から実施している『学校・地域交流会』。昨年と同様、今年度もコロナの影響も考慮し、子ども達だけのわなげ大会を行いました。学校の昼休みの時間を利用し、一人一人地域の記録43点、1・2年生の記録46点にチャレンジ。一投一投真剣に投げる様子が印象的でした。結果は以下の通りです。



☆ 大会結果 ☆			
優勝	よしおか	けんせい さん	25点
2位	いそがい	そうすけ さん	24点
3位	まつざわ	ここね さん	20点
☆ おめでとう ☆			

最後に毎年6年生に卒業記念品を贈っていましたが、今回は、木浦小学校最後の会ということで1~5年生にも進級祝いを用意しました。新しい学校へいっても木浦風の子元気な子で頑張ってもらいたいと思います。

