

木浦地区公民館だより

令和4年8月25日
No.224(4年-9)
発行 木浦地区公民館

今思うこと

木浦地区公民館長 磯谷正芳

猛暑の夏も朝夕は涼しさを感じるようになり、少しは凌ぎやすくなった今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。平素、公民館活動にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

ところで、令和4年度の公民館活動が4月にスタート。公民館が置かれている状況の中で、どのように活動を展開していくか迷うことの多い5ヶ月でした。その一方3年ぶりにファミリー駅伝が実施されるなど、コロナ対応を強化する中で少しずつ事業の実施に動き出した5ヶ月でもありました。

今年度新たな事業の一つとして「地域巡回健康づくり」に取り組みました。

地域の人から「健康体操がなくなり運動不足になる」「人と顔を合わせる機会が減った」などの声を耳にすることもありました。そんな声に後押しされ、少しでも役に立てばと始めた事業です。

公民館事業はややもすると「公民館へおいでください」という形が多くなります。この取組ではその考えを変えて、「公民館から各地区へ出かける」ことで、現在公民館が置かれている状況に対応したいと考えたものです。

内容はシンプル。ラジオ体操（第1・第2）のあと4～50分ウォーキングです。どちらか一つの参加でもOK。毎週水曜日5地区を順に回ります。5月から7月までの10回実施しました。参加者数が心配されましたが地区の区長さん公民館役員の協力もあり予想を超えた参加がありました。また地区内とその周辺のウォーキングは、特に他地区からの参加者には新たな発見があり貴重な体験になったのではと思います。後半は9月13日から始めます。気軽にご参加いただければと思います。

今、置かれている状況の中で、公民館活動を少しでも前に進めるためにどうすればいいか、何ができるかいろいろ考えます。でもあまり無理せず「地域巡回健康づくり」のように地域の人声に耳を傾け、ちょっと見方や発想を変えて取り組んでいくことを大切にしていきたいと思っています。いろいろお聞かせいただければ助かります。今後ともよろしく願い申し上げます。

移動児童館が行われました!

7月27日(水)に、西性寺さん本堂を会場に「移動児童館」が行われました。公民館職員も見学に行ってきました。小学生と保育園児が参加。絵本の読み聞かせ、工作、宝探し。職場体験中の能生中学校のお兄さんたちとも楽しそうに遊んでいました。



みんなで健康づくり

ラジオ体操&ウォーキングを再開します。
日程は下記のとおりです。

毎週水曜日
一緒に楽しく
運動しませんか♪

9月13日(火) 鬼舞 五社神社

※14日(水)が鬼舞地区の秋祭りで会場が使用できないため、
この回のみ火曜日に開催します。

9月21日(水) 新戸 公園

9月28日(水) 木浦児童公園

10月 5日(水) 鬼伏 崩山高速道路下周辺

10月12日(水) 中尾センター前



○雨天時は各地区センターになります。※9/28は鬼舞センターです。

時 間 集合 8:50 開始 9:00

内 容

◇ラジオ体操&ウォーキング

- ・ウォーキングは毎回参加者の方とコースを決定します。
- ・ラジオ体操のみの参加もOKです。
- ・雨天時は各センターでラジオ体操とニュースポーツを行います。

参加費

無料

申込み

不要(時間にお集まりください。)

お問合せは 木浦地区公民館 566-5421 まで。

