回覧

木浦地区公民館だより

令和４年５月25日
№218(４年－３)
発行　木浦地区公民館

烏帽子山登山

５月８日（日）に、烏帽子山登山を行いました。参加者は２７名。当日の天気は晴れ。気持ちのいいスタートとなりました。みんなで広がって食べる展望広場でのお弁当、最高でした！新緑の中を楽しく、ふるさとの自然を満喫できました。

安全に登山が行えるようにと、登山本番を前に、４月２９日、有志の方１１名が崩れた道の修復や延びたつるや草刈りをしてくださいました。おかげで安全に登山を行うことができました。
ありがとうございました。

ニュースポーツ体験会

５月１４日（土）に、ニュースポーツ体験会を行いました。参加者は１５名。『ユニカール』と『スカットボール』の２種目を体験しました。講師の先生にルールを教えてもらい、その場でチームを作り、ゲーム形式で楽しみました。高得点やナイスプレイ、参加者みなさんで楽しむことができました。

『ユニカール』 カーリングに似た競技。
オリンピックさながら、ナイスプレイに沸きました♪

公民館ではおなじみになってきた『スカットボール』
高得点めがけてスティックをふります！

みんなで健康づくり

新規事業のみんなで健康づくり。１回目と２回目が終了し、参加者は２回合わせて予想を上回る１７名。どちらも天候に恵まれ、晴天案で実施。朝一にみんなで輪になり行うラジオ体操はとても気持ち良かったです。体操だけでも温かくなるね！と、いい運動でした。ウォーキングは参加者のみなさんでどんなコースにするか話し合い、元気に出発。それぞれのペースで歩いてきました。ラジオ体操のみの方、ウォーキングも途中までという方、それぞれ自由に参加をしてもらい、気軽にという事業のねらいに沿った形となり良かったかと思います。

今後も毎週水曜日９時からを予定しています。ぜひ参加してみてください。６月の予定は以下のとおりです。

６月の予定

月	日	晴	雨
６月	１日	鬼伏　崩山バス停裏 高速道路下　周辺	鬼伏センター
	８日	中尾センター前	中尾センター
	１５日	鬼舞五社神社	鬼舞センター
	２２日	新戸公園	新戸センター
	２９日	木浦児童公園	鬼舞センター

８：５０集合、９：００からラジオ体操を行います。その後、参加メンバーでウォーキング内容を決め出発です。
ラジオ体操のみの参加も大歓迎です。