

雪上トレッキング

2月1日(水)に、雪上トレッキングを行いました。今回は、木浦小学校3・4年生を対象に学校周辺の冬の探索を行いました。



当日はトレッキングをしていると背中がぽかぽか温かく感じるほどの青空となりました。雪不足も心配されましたが、『キツネ、野ウサギ、ハタネズミ、カモシカ、リス、テン、イタチ』など、たくさんの種類の足跡を見つける事ができました。

講師の野紫木先生から、足跡から動物の生態や行動をわかりやすく教えてもらい、普段感じる事のできない冬の楽しみを覚えてもらった充実した時間となったのではないのでしょうか。



← コースへ移動するとすぐに野ウサギの足跡がありました。



木の新芽を野ウサギが食べた跡「食跡」を観察中です。 ↓



↑ ウバユリについて説明してもらいました。種ができると楽しく遊べるそうです♪



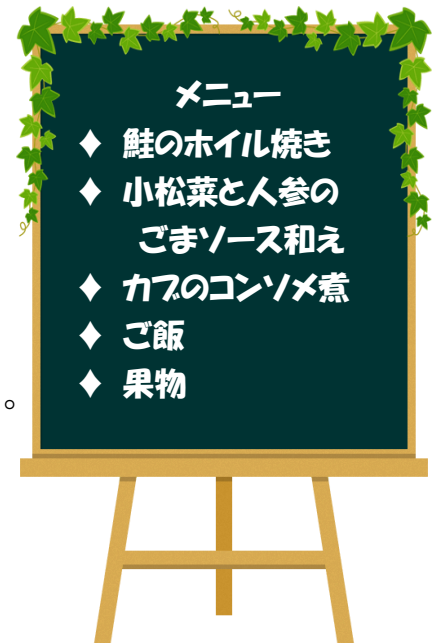
↑ 教わった事をもとに、何の動物の足跡か推理。そして自分たちで解説に挑戦してくれました！

- ・色々な動物たちの足跡がみれてよかったです。
 - ・カモシカの足跡がとても大きくてすごいと思いました。
 - ・クイズなどを入れて教えてもらって楽しかったです。
 - ・キツネの鳴き声がコンコンではなく、ワンワンだと知れてよかった。
- などなど。他にもたくさんの感想を発表してくれました。



生活習慣病の予防は料理から ～ヒント満載の料理教室～

日時 2月25日(土) 9:30～13:00
場所 公民館大広間・調理室
講師 牧野美樹さん(糸魚川市健康増進課栄養士)
内容 講話・調理実習
定員 10名(申し込み順)
申込 2月15日(水)までにお申し込みください。
持ち物 エプロン、三角巾、箸、筆記用具
参加費 100円 当日受付にて徴収します。



申込み・お問い合わせは
木浦地区公民館 566-5421 まで

木浦ふれあい事業

『園児と遊ぼう』 & 『軽運動』

日時 3月2日(木) 9:30～(受付9:15)
会場 木浦地区公民館 大広間
参加費 無料
申込み 不要 当日会場でお待ちしています
内容 下記のとおり



第一部 園児と遊ぼう (9:30～10:15)

木浦保育園の皆さんと
楽しい時間を過ごしましょ
う♪

- ☆うちわを使ったゲーム
- ☆手遊びうた など

当日をお楽しみに!!

第二部 軽運動 (10:30～11:30)

講師 高橋正章さん
(糸魚川市健康増進課)

簡単な軽運動を行います。
冬の間になまった体を春に向
けてほぐしませんか?
お気軽にご参加ください。

お問い合わせは木浦地区公民館 566-5421 まで