

木浦地区公民館だより

平成 30 年 5 月 10 日

No.128(30-3)

発行 木浦地区公民館

ニュースポーツ教室

糸魚川発祥のスポーツ・スポレックを中心に、下記の内容で活動しています。
参加費無料、申込み不要。初心者大歓迎です。
都合のつく時にお越しください。一緒にいい汗をながしましょう！！

日 時	毎週木曜日 19:30~21:00
ところ	木浦小学校体育館 (児童玄関からお入りください)
参加費	無料
申込み	不要
持ち物	飲み物、タオル、内履き等各自必要なもの ※ラケット、ボールは用意してあります。
その他	健康ポイントラリー対象事業です。 1ヶ月のうち1回でも参加すると1ポイントです。 ※ポイントラリーについては下記を参照ください。



お問い合わせは 木浦地区公民館 566-5421 まで

健康ポイントラリー10

健康づくりに関する事業・教室に参加して10ポイントを集めると、抽選で賞品が当たります。ぜひ色々な事業に参加してポイントをゲットしてください♪楽しく健康になりましょう！

<実施期間> 4月1日~12月31日

<対象者> 糸魚川市民または市内に勤務する18歳以上の方(学生は除く)

※スタンプカードは公民館にあります。

※木浦地区公民館の対象事業は館だよりでその都度お知らせします。

お問い合わせ 健康増進課 健康づくり係 552-1511
木浦地区公民館 566-5421



応援よろしくお願ひします！

☆木浦わくわく運動会☆

5月26日（土）開会式9：00～
木浦小学校 グラウンド（雨天時：体育館）
たくさんのご参加お待ちしております！



☆第36回 能生地域対抗駅伝競走大会☆

大会は **6月17日（日）** です！
大会当日はぜひ沿道にて、選手みなさんに温かい声援を
お願いします。



練習頑張っています！



ニュースポーツ体験会 囲碁ボール 参加者募集

公民館を会場に『囲碁ボール』の体験会を行います。
誰でも簡単に楽しめるニュースポーツです。初めての方大歓迎。
たくさんのご参加お待ちしております。

日時 6月2日（土）9：00～11：30

ところ 木浦地区公民館 大広間

申込み 5月25日（金）までに公民館へお申込みください。
グループでの申込みも可能です。

その他 運動のしやすい服装でご参加ください。

お問い合わせ・お申込み

木浦地区公民館 566-5421

