

# 木浦地区公民館だより

平成 29 年 5 月 10 日

No.105(29-3)

発行 木浦地区公民館

参加者大募集!

## ニュースポーツ教室

スポレックを中心に、下記の内容で活動しています！  
参加費無料、申込み不要。都合のつく時にお越しください。  
一緒にいい汗を流しましょう！！

日 時 毎週木曜日 19:30~21:00

場 所 木浦小学校体育館  
(児童玄関からお入りください)

参加費 無料

申込み 不要

持ち物 飲み物、タオル、内履き等各自必要なもの  
※ラケット・ボールは用意してあります。

その他 健康ポイントラリー対象事業です。  
1か月のうち1回でも参加すると1ポイント  
です。  
※ポイントラリーについては裏面を参照ください。

お問い合わせは 木浦地区公民館566-5421 まで

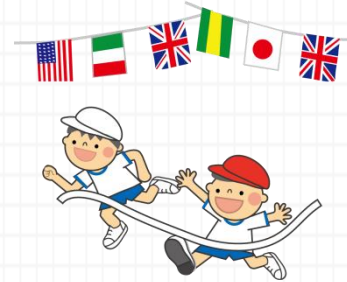


ニュースポーツとは、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。  
初めての方も大歓迎！心身の健康や、仲間づくりにニュースポ  
ーツを始めてみてはいかがでしょうか(^O^)♪

# 応援よろしくお願ひします！

## ☆木浦わくわく運動会☆

5月27日(土) 開会式 9:00～  
木浦小学校 グラウンド(雨天時:体育館)  
たくさんのご参加お待ちしております！



## ☆第35回 能生地域対抗駅伝競走大会☆

大会は 6月11日(日) です！先月から練習も始まりました。  
大会当日はぜひ沿道にて、選手みなさんに温かい声援  
をお願いします。



## ～健康ポイントラリー10～

健康づくりに関する事業・教室に参加して10ポイントを集めると、抽選で賞品  
が当たります。ぜひ色々な事業に参加しポイントをゲットしてください♪楽しく  
健康になりましょう！

- <実施期間> 4月1日～12月31日  
<対象者> 糸魚川市民または市内に勤務する  
18歳以上の方(学生は除く)



このマークが  
目印です♪

※スタンプカードは公民館にあります。  
※木浦地区公民館の対象事業は館だよりでその都度お知らせします。

お問い合わせ  
健康増進課 健康づくり係 552-1511  
木浦地区公民館 566-5421