

新年度 あいさつ

日頃より市振地区公民館活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。元旦に発生しました能登沖地震においては、市振・玉ノ木・上路地区の皆さまに大きな被害がなかったことに安堵しつつ、これからの地区の防災について考える機会となりました。被災された方々にお見舞い申し上げます。

昨年の5月からコロナが5類になり、数年間にわたって制限されていた公民館事業を皆さまのご協力のおかげで予定通り行うことができました。

令和6年度の事業については、「親しまれる公民館づくり」をめざし、引き続き地域の皆さまのご支援を頂きながら、事業推進に向けて邁進いたします。

今年度も引き続き、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

市振地区公民館 館長 浅羽 秀和

令和6年度 公民館運営方針

- 1 生涯学習・地域づくりの活動の拠点として、「親しまれる公民館づくり」に努め、地域内の団体・サークル活動を支援する。
- 2 支館との連携を深め、運営及び活動への支援・協力を努める。
- 3 公民館組織の充実を図り、公民館だより等により、公民館活動の周知に努める。

役員・職員の紹介

◆管理運営委員会◆

委員長	解良 則一
副委員長	松澤 隆一
委員	大西 勝
委員	渡辺 康治
委員	波間 雄司
委員	風波見 辰弘

◆会計監査委員◆

見辺 太	和泉 康成
------	-------

◆職員◆

館長	浅羽 秀和
主事	虎井 千賀子
副主事	矢澤 彩子

令和6年度事業計画

日程や内容は随時「市ノ路公民館だより」でお知らせします

夏休みこども教室	M I F 後援事業	親子体験教室	郷土史講座
バス研修	切り絵教室	男しよなんでも教室	コーラス発表会
体験教室	手芸クラブ	お菓子作り	エアロビクス教室
パターゴルフ大会	ハーブ講座	ニュースポーツ交流大会	支館ニュースポーツ&カフェ
青中吹奏楽発表後援	茶道教室	出張あったカフェ	骨密度測定

青海地域地区公民館連絡協議会主催事業

青海ふるさとウォーキング	6月2日(日)	青海ソフトボール大会	9月22日(日)
親不知サマーグリーン活動	6月30日(日)	ニュースポーツ大会	11月9日(土)

参加者募集

エアロビクス教室



- ◆と き **4月17日(水)**
10:00~11:00
- ◆と ころ 旧市振小学校体育館
- ◆講 師 弥忠田真美さん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット
運動靴
- ◆年会費 1,000円(4月にお持ちください)

参加費 150円で1回ごとの参加も可能です

手芸クラブ

- ◆と き **4月26日(金)**
9:30~11:30
- ◆と ころ 市振地区公民館
- ◆定 員 14名
- ◆参加費 500円
- ◆申込期限 4月24日(水)
- ◆持ち物 飲み物・手芸用ボンド



シールちぎりアートで、あじさいの壁飾り

ニュースポーツ&カフェ

玉ノ木カフェ
4月18日(木)
玉ノ木支館

やまんばカフェ
4月23日(火)
上路山村振興
センター

一つ家カフェ
5月8日(水)
市振支館

参加費
無料

申込
不要

飲み物
持参

時間
9:30~11:00

ハーブ講座

- ◆と き **5月20日** (月)
14:00~15:30
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆講 師 直井直子さん ハーバルセラピスト
HYGGE (ヒュッゲ) 店主
- ◆定 員 15名
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込期限 5月2日 (木)
- ◆持ち物 軍手・スコップ (移植ゴテ) ・新聞紙



- ♥ハーブの寄せ植え体験
- ♥ハーブの育て方と活用方法
- ♥ハーブの効能について
- ♥ハーブティーの飲み比べ

パターゴルフ大会

- ◆と き **5月24日** (金)
9:30~12:00
- ◆ところ 須沢臨海公園 パターゴルフ場
- ◆参加費 500円
- ◆申込期限 5月14日 (火)
- ◆持ち物 飲み物 (水分補給用) ・タオル
調整できる服装・帽子など

参加者全員に景品あり！
現地集合 (管理棟前) ・現地解散
雨天時は体育館で囲碁ボール



「シーガイズといっしょに歌おう」お茶会

- ★日にち 4月22日 (月)
6月24日 (月)
7月29日 (月)
8月26日 (月)
9月16日 (月・祝)
- (※日にちが変更になる場合があります)
- ★時 間 10:00~11:30
- ★会 場 市振支館
- ★会 費 無料

市振地区の皆さんと一緒に楽しく歌ったり、お茶を飲みながらおしゃべりをする会を計画いたしました。

シーガイズのメンバー同、たくさんの方々との交流を楽しみにしています。

内容は、歌・ゲーム・レクレーション等、話し合って決めます。

どなたでもお気軽にお越しください。

お問合せ 解良 564-2535 関原 564-2007 扇山 564-2351

事業報告

一つ家カフェ

3月6日(水) 於：市振支館

モルックを行いました。一投で12本のピンを倒して大変盛り上がりました。

誰でも簡単にできるニュースポーツを一度体験してみたいはいかがでしょうか。



エアロビクス教室

3月13日(水) 於：旧市振小学校体育館



弥忠田真美さん



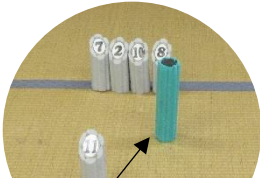
寒さに負けず体育館でエアロビクスを行いました。

身体を動かしやすい季節になってきました。初心者の方も是非ご参加ください。

玉ノ木カフェ

3月21日(木) 於：玉ノ木支館

50点先取で競うモルック。最後は点数を狙うのか、本数を狙うのか頭の体操にもなります。大きな声で笑って、日頃の寒さも吹き飛びました。



投げた棒が立つという光景にビックリ!



コンビニ交付サービス

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、住民票などの証明書が取得できます。

《利用できる市内・市外のコンビニ》

セブンイレブン(キオスクJR糸魚川店を除く)、ローソン、ファミリーマートほか

《利用できる時間》

午前6時30分から午後11時まで

※詳細は、糸魚川市のホームページまたは市民課へお問合せください。

市振地区公民館で証明書の発行ができます

《その場で発行できる証明書》

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 納税証明書
- 軽自動車税納税証明書
- 固定資産税課税台帳登録事項証明書、
名寄帳兼課税台帳の写し

《後日郵送する証明書》

- 戸籍謄本・除籍謄本など

《持ち物》

印鑑登録証明書の場合 ⇒印鑑登録証(カード)

その他の証明書の場合 ⇒本人確認書類

□顔写真付きのものなら1点

*運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

□顔写真付きでないなら2点以上

*健康保険証、年金手帳、介護保険証など

《交付時間》

月曜日～金曜日(土日祝を除く) 8:30～17:00



※事業などで職員が不在になる場合があります。電話で確認の上、お越しく下さい。