

## 参加者募集

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

### 青海ふるさとウォーキング



雨天  
中止

参加費  
無料

親不知駅など、地元の施設を学びながら巡り、親不知海岸でヒスイ探しを行います。

- ◆とき **6月4日** (日) 9:00~11:30
- ◆コース 歌〜外波周遊
- ◆対象 子どもから大人まで (小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆持ち物 飲物・タオル・軍手等・健康ポイントラリーカード (お持ちの方)
- ◆服装 歩きやすい服装・運動靴
- ◆申込期限 5月24日 (水)

ウォーキング終了後、素敵な景品があたる  
大抽選会を行います。(参加賞有り)

#### 【送迎バス】

8:20 玉ノ木バス停前

8:25 市振郵便局前

※帰りは終了次第バスが出ます

申込・問合せ先 青海生涯学習係 ☎562-2260 メール o.gaku@city.itoigawa.lg.jp  
市振地区公民館 ☎564-2056 メール ichiburiko@bz04.plala.or.jp

### エアロビクス教室



- ◆とき **5月17日** (水)  
10:00~11:00
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆講師 弥忠田真美さん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット  
運動靴

※見学大歓迎！男性もお待ちしています！

### 絞り染め体験

エコバッグ



- ◆とき **6月2日** (金)  
9:30~11:30
  - ◆ところ 玉ノ木支館
  - ◆講師 Zakka Tree 店主 今井明日香さん
  - ◆持ち物 飲み物・タオル・新聞紙1日分
  - ◆参加費 600円
  - ◆申込期限 5月29日 (月)
- ※汚れてもいい服装、またはエプロン持参

**ニュースポーツ** 申込不要！ 参加費無料！ ポッチャを行います！

### 〈玉ノ木カフェ〉

- ◆と き **5月18日** (木)  
9:30~11:00
- ◆ところ 玉ノ木支館



4/20(木)の様子

### 〈一つ家カフェ〉

- ◆と き **6月14日** (水)  
9:30~11:00
- ◆ところ 市振支館



4/12(水)の様子

約15cm角のビーンバッグを、傾斜したボードに向かって投げ、得点を競う「**バグゴ**」というゲームを初めて行いました。ルールは単純で大変盛り上がりました。

## 事業報告

### 手芸クラブ

4月7日(金)  
於：市振地区公民館

ダンボールと和紙でリモコンスタンドを作りました。色とりどりの和紙をくじ引きで1から順番に選びます。お目当ての和紙が選べるかどうかは、くじ運次第です。ダンボールを組み立てたら、専用のボンドで和紙を貼り付けて完成です。

リモコンスタンドですが、使い方は自由自在です。「色鉛筆を入れようかな〜」「メガネを入れてもよさそうだね」など大満足の様子でした。



### 手作り体験

### レジュフラワー教室

4月23日(日) 於：市振地区公民館

レジュフラワーとは、Resin (レジン。紫外線硬化樹脂)・Jewelry (アクセサリ)・Flower (花) の3つを組み合わせた技法のこと。レジンを花びらを包み、紫外線を当てて固めることで、素敵なアクセサリが出来ました。

今回は、しめ縄リースで毎年お世話になっている“フラワーサークル CLOVER”の小林あゆみさんに教えていただきました。

たくさんの材料の中から選ぶのは大変かと思いきや、子どもたちは決断が早くサクサクと選んで完成させていました。



## 郷土史講座 いちぶりウォーク 4月21日(金) 於：市振地区内

昨年度、雨で中止となった「いちぶりウォーク」を開催し、講師の扇山和博さんに市振地区内を案内していただきました。(①から⑨の順で歩きました)



①北村四海作ブロンズ像「祈願」  
旧市振小学校前



②市振関所跡  
旧市振小学校前



③明治天皇御巡幸休憩地跡



④加賀前田藩由来の稲荷神社  
菊屋本陣跡



⑤芭蕉が泊まった桔梗屋跡



⑥白鬚社



⑦長円寺 北村四海の墓



⑧弘法の井戸



⑨街道の松

## 令和5年度 土日祝日の行事予定

事業名	日にち	ところ
青海中学校吹奏楽演奏会	6月25日(日)	旧市振小学校体育館
男しょ ダンボール燻製ピザ	7月23日(日)	市振地区公民館
親子陶芸体験	7月30日(日)	朝日町なないろKAN
鬼無里バス研修	9月30日(土)	長野県鬼無里村
男しょ そば打ち	10月29日(日)	上路山村振興センター
コーラス発表会	11月 3日(金・祝)	旧市振小学校体育館
男しょ ミニ門松作り	12月23日(土)	市振地区公民館

( あさひ総合病院 ・ 坂東病院 )

# 朝日町の医療機関で 新型コロナウイルスワクチン接種 ができるようになりました

接種対象者で、朝日町の医療機関での接種を希望する方は、**予約**が必要です

## 1/ 接種対象者

12歳以上で、初回接種(1回目・2回目接種)を終了した以下の方

- ① 高齢者(65歳以上)
- ② 基礎疾患を有する方(12~64歳)
- ③ 医療・介護従事者(65歳未満)

**【注意】**下記接種期間中に、前回接種から3か月以上経過していないと接種はできません  
(6/1(木)~6/30(金))

## 2/ 予約受付期間

令和5年5月8日(月)  
~5月19日(金)

## 3/ 予約方法/予約先

☎552-1400/予約センター  
(平日9:00~17:00)



### 接種実施医療機関と接種時期



	接種期間	接種の曜日	受付時間	定員
あさひ 総合病院	令和5年 6月1日(木) ~6月30日(金)	左記期間中の 火・木	15:00~ 15:30	6人/日
坂東病院		左記期間中の 月・水・金	9:30~ 10:30	6人/日

**※定員に満たない時は、予約日変更の可能性があります**

【問合せ先】 糸魚川市健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進室  
☎552-1511