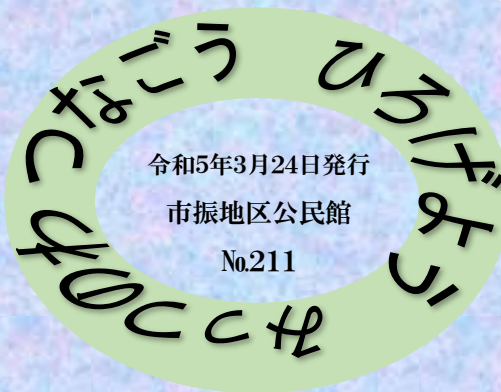


いちのみち  
市ノ路公民館だより

〒949-0111 糸魚川市大字市振904番地  
TEL・FAX: 564-2056  
E-mail: ichiburiko@bz04.plala.or.jp



## 参加者募集

### 手芸クラブ

リモコンスタンド

- ◆とき 4月7日(金)  
9:30~11:30
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆持ち物 セロテープ・紙切りハサミ  
定規・カッター・ホチキス  
洗濯バサミ8個
- ◆申込期限 4月3日(月)

定員  
16名

参加費  
300円

### エアロビクス教室



- ◆とき 4月19日(水)  
10:00~11:00
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆講師 弥忠田真美さん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット  
運動靴

年12回旧市振小学校体育館で行います。  
年会費1,000円をお持ちください。  
100円で1回ごとの参加もできます。



弥忠田真美さん



3/8(水)の様子

### ニュースポーツ

飲み物持参

時間 9:30~11:00

#### 【一つ家カフェ】市振支館

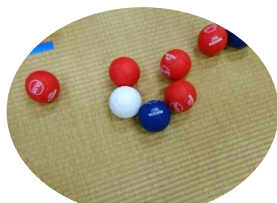
- ◆とき 4月12日(水)



3/8(水) ボッチャの様子

#### 【玉ノ木カフェ】玉ノ木支館

- ◆とき 4月20日(木)



3/16(木) ボッチャの様子

### ヨガ教室



- ◆とき 4月26日(水)  
10:00~11:00
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆講師 山本さとみさん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット

年6回市振地区公民館で行います。  
年会費500円をお持ちください。  
100円で1回ごとの参加もできます。  
申込み不要となりました。

## 郷土史講座 いちぶりウォーク

- ◆と き 4月21日(金)  
10:00~11:30
  - ◆ところ 市振地区公民館集合
  - ◆講 師 扇山和博さん
  - ◆持ち物 飲み物・歩きやすい靴
  - ◆申込期限 4月17日(月)
- ※市振地内の史跡を巡ります。  
※人数把握のため、申込みをお願いします。  
※雨天の場合は4月28日(金)に順延。

## 手作り体験

レジュフラワー  
チャーム

- ◆と き 4月23日(日)  
9:30~11:30
  - ◆ところ 市振地区公民館
  - ◆講 師 フラワーサークル CLOVER  
小林あゆみさん
  - ◆持ち物 飲み物・ハサミ
  - ◆参加費 500円
  - ◆定 員 6組(小学3年生以下は保護者同伴)
- ※レジュフラワーチャームとは、レジンで花を固めたアクセサリーのこと。

申込期限  
4/17(月)

## 高齢者・障害者《あさひまちバス回数券》 おでかけパス購入助成申請書

- 対 象** 満65歳以上の方(年齢到達日対象)  
障害者手帳等の交付を受けている方等
- 手続方法** 次のものを持参し申請(代理申請可)  
・申請する方の本人の運転免許証や保険証等の本人確認書類  
・実際に使用する方の本人確認書類  
・各種障害者手帳等(該当者)
- その他** 助成額 回数券4,000円分(10月以降に申請した場合は2,000円分)  
道の駅市振の関でも取扱いしていますので、どちらでも申請できます
- 時 間** 8:30~17:15(土日祝日を除く)
- ※令和5年度分は4月3日から申請受付開始

毎月10日号と25日号の  
2回発行しておりました『市ノ路公民館だより』ですが、  
令和5年4月より10日号  
の月1回発行といたします。

## 【マスクの着用について】

- ・マスクの着用は、個人の判断にゆだねることを基本とします。
- ・感染症対策として手指消毒と体温測定にご協力をお願いいたします。

## 鳥と桜の飾り - 集落支援員だより

ぽかぽか陽気で雪消えが進み、足元を気にせずやまんば♡かへへ。今月は、ひそかに人気の黒ひげ危機一発ゲームを楽しみました。「たくさん刺さったけど、なかなか飛び出さないね。」次に順番が来る人は、はらはらどきどきの5回戦です。黒ひげが飛び出さなかったラッキーな人には、豪華賞品が当たりました。

市ノ路地区の情報をお伝えしていますので、  
Facebook 市ノ路だよりを引き続きご覧ください。

