

# いちのみち 市ノ路公民館だより

〒949-0111 糸魚川市大字市振904番地  
TEL・FAX: 564-2056  
E-mail: ichiburiko@bz04.plala.or.jp



## 参加者募集

### エアロビクス教室

- ◆とき **2月15日** (水)  
10:00~11:00
- ◆ところ 旧市振小学校体育館
- ◆講師 弥忠田真美さん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット  
運動靴

### ヨガ教室

- ◆とき **2月22日** (水)  
10:00~11:00
- ◆ところ 市振地区公民館
- ◆講師 山本さとみさん
- ◆持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット
- ◆申込期限 2月17日 (金)

### ニュースポーツ

**申込不要! 参加費無料!**  
どなたでもお気軽にお越しください

#### 〈玉ノ木カフェ〉

- ◆とき **2月16日** (木)  
9:30~11:00
- ◆ところ 玉ノ木支館
- ◆持ち物 飲み物

#### 〈一つ家カフェ〉

- ◆とき **3月8日** (水)  
9:30~11:00
- ◆ところ 市振支館
- ◆持ち物 飲み物

### 骨密度測定 物忘れチェック相談会

- ◆とき **3月3日** (金)  
9:30~11:00
- ◆ところ 市振地区公民館

- 骨密度測定  
素足で測定。脱ぎやすい靴下で。
- 物忘れチェック  
軽度認知障害を早期発見する簡単なタブレット検査。

時間内であれば、  
何時にきてもOK!  
申込不要・無料

募集した事業は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止する場合がございます。  
参加される方は、検温・マスクの着用・アルコール消毒をお願いします。

# 事業報告

## 手芸クラブ

1月31日(火) 於：市振地区公民館

和柄の小さながま口を作りました。お金は、500円玉が3枚、100円玉が5枚しか入りません。しかし、その小ささで可愛らしさが際立っています。

キーホルダー付きなので、バッグの持ち手につけていた方もいました。

指輪やネックレスなどのアクセサリー入れにもいいですね。



## 《リクエスト大募集》

来年度(令和5年4月から令和6年3月)の公民館事業で行ってほしいことを募集しています。

以前行った事業や、こんな事業をやってほしいなど、なんでも構いません。直接公民館にお越しいただくか、電話・メールでご意見お寄せください。

電話：025-564-2056

メール：ichiburiko@bz04.plala.or.jp

## パッチワークサークル 再開のお知らせ

- ★活動日 毎月第2・4月曜日
- ★時間 13:30~15:30
- ★場所 市振地区公民館
- ★会費 無料
- ★持ち物 飲み物
- 必要な材料

2月13日(月)から始めます。参加される方は公民館まで、ご連絡ください。

## 市民税県民税申告会場のお知らせ

日にち	場所	受付時間	対象
2月16日(木)	市振支館	9:00~11:30	市振地区
	玉ノ木支館	13:30~14:30	玉ノ木・上路地区

### 《申告に必要なもの》

- 通帳(口座番号が分かるもの)
- 個人番号(マイナンバー)が分かるもの
- 本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)

詳しくは、2023年1月25日号の『広報いといがわ おしらせばん』のフローチャートや、申告に必要なものなどをご覧ください。